

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Study Literatur**

Desain penelitian merupakan rencana penelitian yang disusun sedemikian rupa sehingga peneliti dapat memperoleh jawaban terhadap pertanyaan penelitian. Desain penelitian mengacu pada jenis atau macam penelitian yang dipilih untuk mencapai tujuan penelitian, serta berperan sebagai alat dan pedoman untuk mencapai tujuan tersebut. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah literatur review.

Penelitian ini menggunakan metode sistemik mapping study adalah metode literatur review yang sistemik dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan juga tidak dilakukan secara subjektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protokol dan filter yang telah ditetapkan di awal saat menentukan tujuan penelitian sistemik mapping study biasanya dilakukan untuk topik penelitian yang lebih luas daripada tradisional review. Biasanya hasil berupa cluster dan klasifikasi dari temuan-temuan yang didapatkan pada suatu topik penelitian.

Langkah awal yang ditempuh adalah mengumpulkan data-data yang dibutuhkan, dan melakukan studi literatur pada buku-buku yang membahas tentang Theory of Constraints, jurnal, dan penelitian-penelitian 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan melalui *google scholar*. Semua jurnal penelitian yang didapat disusun sedemikian rupa sehingga menjadi Studi Literatur ini.

## **3.2 Langkah-langkah Penelusuran Study Literatur**

### **3.2.1. Menentukan Topik**

Penelusuran literatur review dimulai dengan menentukan judul atau topik penelitian yang akan dilakukan dalam hal ini peneliti mengangkat judul tentang “pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* 24 jam pertama”

### **3.2.2. Merumuskan PICOS**

Strategi yang digunakan dalam pengumpulan sumber data yaitu merumuskan PICOS untuk penelusuran jurnal. Dari rumusan yang sudah ada, strategi yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan PICOS (*Population, Intervention, Comparison, Outcome dan Study Design*) dimana jika di pecah dengan analisa PICOS adalah sebagai berikut dan dapat digunakan untuk kriteria pencarian jurnal dalam database internasional dan nasional

Tabel 3.1 PICOS

<b>P</b> <i>(Population)</i>	Original artikel penelitian, Ibu Post SC yang mengalami nyeri Populasi dalam artikel berjumlah 10-36
<b>I</b> <i>(Intervensi)</i>	Terdapat intervensi, yaitu berupa melakukan teknik reksasi nafas dalam
<b>C</b> <i>(Comparator)</i>	–
<b>O</b> <i>(Outcomes)</i>	Terdapat penurunan rasa nyeri pada ibu Post Sc setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam
<b>S</b> <i>(Study Design And Publication Type)</i>	Penelitian kuantitatif, Quasi experiment, One group Pre-Post Test.
<b>Publication Years</b>	2018-2022
<b>Language</b>	Bahasa Indonesia

### 3.2.3. Membuat Keywords

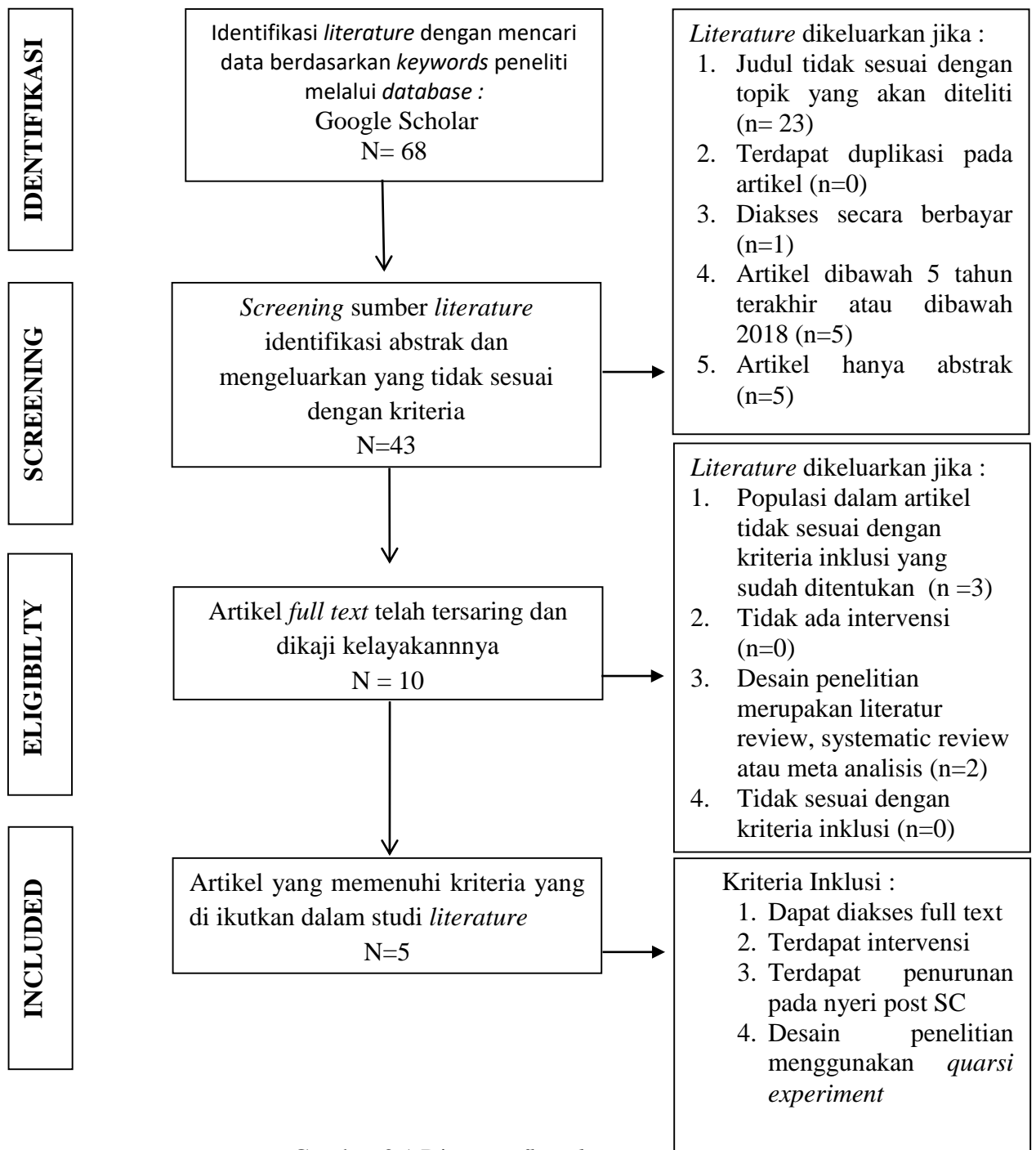
Dalam melakukan pencarian menggunakan kata kunci yang terbagi menjadi dua bahasa yakni bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword untuk menspesifikasikan pencarian sehingga mempermudah dalam menentukan penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam dari jurnal yaitu "Teknik relaksasi nafas" DAN "ibu post SC" DAN "nyeri post SC"

#### 3.2.4. Mencari Literatur Di Database Menggunakan Keywords Yang Telah Dibuat Dan Diinput Di Reference Manager

Untuk melakukan penelusuran jurnal penelitian menggunakan database antara lain ialah Google scholar, pubmed dan researchgate. Setelah memasukkan kata kunci di database selanjutnya penelitian melakukan penghitungan artikel melalui masing-masing kata kunci yang dicari melalui Google scholar dan researchgate. Serta menggunakan penyaringan atau filter otomatis kemudian memilih jurnal pada 5 tahun terakhir.

Peneliti melakukan pemilahan untuk menyeleksi judul-judul jurnal, kriteria penelitian dan kesamaan jurnal karena walaupun sudah dilakukan penyaringan masih banyak terdapat jurnal yang sama satu sama lain maka dari itu peneliti menggunakan metode PICOS untuk melakukan inklusi dan eksklusi. Lalu peneliti mengidentifikasi kembali jurnal *full text* yang dapat dinilai dari abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil pembahasan, kesimpulan dan saran serta daftar pustaka. Selanjutnya peneliti akan memilih jurnal yang telah sesuai dengan kriteria sebanyak 5 jurnal nasional.

### 3.2.5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam diagram *flowchart*



Gambar 3.1 Diagram *flowchart*

### 3.2.6 Menentukan Inklusi

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan kriteria inklusi sebagai berikut:

- a. Jurnal terpublikasi pada tahun 2018 atau pada kurun waktu 5 tahun terakhir (2018- 2022)
- b. Jurnal terpublikasi dan memiliki DOI (*Digital Object Identifier* atau ISSN
- c. Menggunakan bahasa Indonesia
- d. populasi pada jurnal adalah ibu post SC yang mengalami nyeri dengan populasi artikel berjumlah 10-30
- e. Intervensi pada penelitian ini adalah melakukan teknik relaksasi nafas dalam
- f. Outcome pada penelitian ini yaitu terdapat penurunan nyeri post SC setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam
- g. Study design pada penelitian ini menggunakan *Quarsi experient* dan *Pre-experimental*

### 3.2.7 Seleksi Studi dan Penilaian kualitas

Setelah peneliti menentukan kriteria inklusi dan eksklusi langkah selanjutnya yang dilakukan oleh peneliti adalah menyeleksi literature berdasarkan PICOS. Penyeleksian PICOS dilakukan untuk mengetahui kualitas jurnal penelitian, seleksi ini dilakukan dengan mengidentifikasi kembali full text jurnal yang terdiri dari

abstrak, pendahuluan, metode penelitian, hasil, pembahasan serta kesimpulan dan saran

### **3.3 Pelaksanaan Review**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sekunder yaitu data yang diperoleh dari jurnal, internet dan dokumentasi. Dokumentasi merupakan metode untuk mencari dokumen atau data-data yang dianggap penting melalui artikel, koran atau majalah, jurnal, pustaka, brosur, buku dokumentasi serta melalui media elektronik yaitu internet. Peneliti akan memilih jurnal yang sesuai kriteria dengan PICOS (population, intervensi, comparator, outcomes, study design) yang telah ditetapkan serta membuat dua variabel yaitu teknik nafas dalam dan nyeri pada ibu Post Sectio Caesaria (SC), lalu peneliti menetapkan populasi pada penelitian yaitu Ibu Post Sectio Caesaria (SC) dengan nyeri. Artikel- artikel dalam karya ilmiah ini diperoleh dari penelusuran dengan menggunakan database *Google Scholar*, sumber dari artikel yang dipublikasikan dari tahun 2018 sampai 2022. Pencarian pada database *google scholar* dengan memasukkan kata kunci pertama “Teknik Relaksasi Nafas Dalam” dan “Nyeri Post *Sectio Caesarea*” total hasil yang ditemukan yaitu 68 artikel penelitian. Dari 68 artikel yang ditemukan di dapatkan 5 artikel penelitian yang menjelaskan pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesaria.

### **3.4 Penyajian Hasil Penelusuran Literature**

Data literature disajikan pada BAB 4 hasil yaitu terdapat di data umum dalam bentuk tabel yang berisi tentang seluruh aspek dari literature yang ada

mulai dari penelitian dan tahun terbit, judul artikel, sumber artikel meliputi (nama jurnal, tahun terbit, dan no jurnal), tujuan penelitian, metode penelitian yang meliputi (desain, simple, teknik sampling, variabel, tempat dan waktu penelitian, instrumen pengumpulan data dan analisa data) serta data base.

### **3.5 Rencana Penyajian Hasil Penelusuran Studi Literatur**

Pada penelitian ini rencana penyajian studi literatur akan di sajikan dalam bentuk narasi dan tabel. Berisi mengenai seluruh aspek dari literatur terkini dari karakteristik studi, responden, identifikasi nyeri post *sectio caesarea* sebelum melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan identifikasi nyeri post *sectio caesarea* setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan analisis pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap nyeri pada ibu post *secitio caesara* 24 jam pertama.