

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA  
MEROKOK DAN PERSEPSI TENTANG TULISAN  
PERINGATAN PADA KEMASAN ROKOK DI KALANGAN  
SISWA SMAN 2 KOTA BLITAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

LARAY PALAS PAMUNGKAS

NIM P17230224096



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA  
MEROKOK DAN PERSEPSI TENTANG TULISAN  
PERINGATAN PADA KEMASAN ROKOK DI KALANGAN  
SISWA SMAN 2 KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

LARAY PALAS PAMUNGKAS

NIM P17230224096



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Persepsi Tentang Tulisan Peringatan Pada Kemasan Rokok di Kalangan Siswa Sman 2 Kota Blitar”

Disusun oleh:

Laray Palas Pamungkas

NIM. P17230224096

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Tiga

Keperawatan Blitar

Blitar, 16 Juni 2025

Pembimbing



**Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS**

NIP. 1971092219960320001



**Mujito. A.Per.Pen., M.Kes**

NIP. 196407071986031003

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Persepsi Tentang Tulisan  
Peringatan Pada Kemasan Rokok di Kalangan Siswa Sman 2 Kota Blitar ”

Disusun oleh:  
Laray Palas Pamungkas  
NIM P17230224096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal: 16 Juni 2025

Susunan Tim Penguji,

Ketua,

**Sri Winarni, S.Pd., M.Kes**

NIP. 196410161986032002

(.....)

Anggota,

**Mujito, A.Per.Pen., M.Kes**

NIP. 196407071986031003

(.....)

Malang, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.**

NIP. 197608102002122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Laray Palas Pamungkas**

**NIM : P17230224096**

**Tanda Tangan : .....**

**Tanggal : 16 Juni 2025**

# GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DAN PERSEPSI TENTANG TULISAN PERINGATAN PADA KEMASAN ROKOK DI KALANGAN SISWA SMAN 2 KOTA BLITAR

Laray Palas Pamungkas

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.

Sananwetan, Kota Blitar

[palaspamungkas@gmail.com](mailto:palaspamungkas@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Merokok merupakan masalah kesehatan serius yang berdampak luas, terutama pada remaja. Pemerintah Indonesia mewajibkan pencantuman peringatan bergambar pada kemasan rokok sebagai upaya menurunkan angka perokok. Pengetahuan dan persepsi remaja terhadap peringatan tersebut berperan penting dalam membentuk sikap terhadap merokok. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran pengetahuan tentang bahaya merokok dan persepsi terhadap tulisan peringatan pada kemasan rokok di kalangan siswa SMAN 2 Kota Blitar. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Sampel sebanyak 46 siswa diambil dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dalam kategori “baik sekali” (62,5%), dan persepsi terhadap tulisan peringatan dalam kategori “baik” hingga “sangat baik” (87,5%). Hasil tabulasi silang menunjukkan adanya kecenderungan bahwa pengetahuan yang baik berkaitan dengan persepsi yang positif terhadap peringatan pada kemasan rokok. **Kesimpulan:** Mayoritas siswa memiliki pengetahuan yang baik tentang bahaya merokok dan persepsi yang positif terhadap tulisan peringatan pada kemasan rokok. Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan pengetahuan dapat mendukung perubahan persepsi dan perilaku terhadap merokok.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Bahaya Merokok, Persepsi, Tulisan Peringatan, Kemasan Rokok, Remaja.

*OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT THE HAZARDS OF SMOKING AND  
PERCEPTION OF WARNING WRITINGS ON CIGARETTES PACKAGING  
AMONG STUDENTS OF SMAN 2 KOTA BLITAR*

Laray Palas Pamungkas

*D3 Nursing Study Program* Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota  
Blitar

[palaspamungkas@gmail.com](mailto:palaspamungkas@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Introduction:** *Smoking is a serious health problem that has a wide impact, especially on adolescents. The Indonesian government requires the inclusion of pictorial warnings on cigarette packaging as an effort to reduce the number of smokers. Adolescents' knowledge and perception of these warnings play an important role in shaping attitudes towards smoking.* **Purpose of The Study:** *To determine the description of knowledge about the dangers of smoking and perceptions of warnings on cigarette packaging among students of SMAN 2 Kota Blitar.* **Method:** *This study used a quantitative correlational approach. A sample of 46 students was taken using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively.* **Research Results:** *Most students had a level of knowledge about the dangers of smoking in the category of "very good" (62.5%), and perceptions of warnings in the category of "good" to "very good" (87.5%). The results of the cross-tabulation showed a tendency that good knowledge was related to positive perceptions of warnings on cigarette packaging.* **Conclusion:** *most students had good knowledge about the dangers of smoking and positive perceptions of warnings on cigarette packaging. This shows that increasing knowledge can support changes in perception and behavior towards smoking.*

**Keywords:** *Knowledge, Dangers of Smoking, Perception, Warning Signs, Cigarette Packaging, Teenagers.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapaigelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS., Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Mujito. A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman angkatan 24 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri telah berjuang sejauh ini, berani mencoba hal baru, dan bisa melewati proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah dengan semaksimal mungkin.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 16 Juni 2025

Laray Palas Pamungkas  
NIM. P17230224096

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pengertian Merokok.....	6
B. Bahaya Merokok terhadap Kesehatan.....	8
C. Pengetahuan tentang Bahaya Merokok.....	11
D. Tulisan Peringatan pada Kemasan Rokok.....	14
E. Persepsi Siswa.....	15
F. Persepsi terhadap Tulisan Peringatan pada Kemasan Rokok.....	16
G. Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Pengumpulan Data.....	24
E. Variabel.....	27
F. efinisi Operasional.....	28

G. Kerangka Operasional.....	31
H. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	33
BAB IV .....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 2 Distribusi frekuensi Pengetahuan Siswa tentang Bahaya Merokok.....	34
Tabel 3 Distribusi Kategori Persepsi terhadap Tulisan Peringatan pada Kemasan Rokok.....	35
Tabel 4 Tabulasi Silang antara Pengetahuan tentang Bahaya Merokok dan Persepsi terhadap Tulisan Peringatan pada Kemasan Rokok.....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Modifikasi Kerangka Teori Health Belief Model, Rosenstock (1988) 22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	45
Lampiran 2 Lembar Inform Consent.....	46
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan .....	47
Lampiran 4 Kuesioner Persepsi .....	50
Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	56
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian .....	59
Lampiran 8 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	62