

## Lampiran 1. Lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI

**EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBERDAYAAN KELOMPOK DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA USIA  
SUBUR TERKAIT POLA MAKAN SEHAT UNTUK MENGURANGI  
RISIKO ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO  
KECAMATAN SUKUN KOTA MALANG**

Nomor responden : RM

Petunjuk pengisian (Observer)

1. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap benar
2. Ya = Telah melakukan  
Tidak = Tidak melakukan

NO	KEGIATAN	Ya	Tidak
1)	Apakah anda setiap hari makan pagi (sarapan)?	✓	
2)	Apakah anda menerapkan pola makan 3 kali sehari?	✓	
3)	Apakah anda mengkonsumsi suplemen atau vitamin untuk meningkatkan nafsu makan?		✓
4)	Apakah anda sering mengkonsumsi buah dan sayur sebagai makanan pendamping?	✓	
5)	Dalam memenuhi kebutuhan gizi apakah anda sering mengkonsumsi makanan cepat saji?		✓
6)	Apakah konsumsi makanan cepat saji lebih dari 2 kali sehari?		✓
7)	Apakah anda selalu menjaga dan mengusahakan pola makan secara teratur?	✓	
8)	Apakah anda masih menerapkan pola makan porsi kecil namun sering?		✓
9)	Apakah anda lebih sering mengkonsumsi nasi dari pada jenis sumber karbohidrat yang lain?	✓	
10)	Apakah pemberdayaan yang dilakukan efektif terhadap tingkat pengetahuan dan perubahan sikap Wanita Usia Subur?	✓	
Total		6	4