

Lampiran 1. Lembar *Post-test* Responden

Kode Responden: RM

LEMBAR KUESIONER

**EFEKTIVITAS PEMBERDAYAAN KELOMPOK WANITA USIA SUBUR TERHADAP PERUBAIAN SIKAP DAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN SEHAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS CIPTOMULYO KOTA MALANG**

I. Data Umum Responden

Inisial responden : Rayer (0015500)916  
Usia : 66  
Pendidikan terakhir : SMP

II. Kuesioner Pengetahuan

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (x) pada setiap pertanyaan dibawah ini yang dianggap paling sesuai atau benar:

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia?  
 a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal  
 b. Darah rendah dalam tubuh  
 c. Suatu keadaan kadar hemoglobinya meningkat
2. Apa saja tanda dan gejala dari Anemia?  
 a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan  
 b. Diare dan kejang  
 c. Nyeri dada dan kaki pegal
3. Menurut anda, kelompok yang paling berisiko menderita Anemia adalah...  
 a. Wanita Usia Subur      b. Remaja pusa      c. Lansia (lanjut usia) B = 6
4. Menurut anda, berapa kadar Hb normal pada Wanita Usia Subur (WUS)?  
 a. Kadar Hb <12 g/dl      b. Kadar Hb >11 g/dl      c. Kadar Hb <13 g/dl
5. Dampak Anemia terhadap Wanita Usia Subur (WUS) adalah...  
 a. Stunting pada anak  
 b. Selak terlambat datang bulan  
 c. Bibir pecah-pecah
6. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah  
 a. Kebiasaan merokok  
 b. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan  
 c. Kebiasaan tidur terlalu lama malam
7. Hal yang anda ketahui sebagai ibu atau calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita Anemia pada masa kehamilan (persalinan)?  
 a. Mual dan muntah pada saat kehamilan  
 b. Rambut rontok pada saat kehamilan  
 c. Adanya resiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan
8. Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi?  
 a. Makanan yang berlemak seperti coklat  
 b. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam  
 c. Makanan yang lunak seperti bubur

9. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani adalah:

- a. Ikan dan nasi
- b. Tahu dan Tempe
- c. Hati ayam dan daging sapi

10. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati adalah:

- a. Daun singkong dan bayam
- b. Tahu dan tempe
- c. Ikan dan nasi

### III. Sikap Wanita Usia Subur (WUS) tentang Anemia

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda checklist (✓) pada kotak SS, S, TS, atau STS sesuai pilihan jawaban anda. Ingin mengganti jawaban, silahkan mencoret jawaban kemudian menuliskan kembali tanda checklist (✓) pada jawaban yang baru dengan pernyataan yang sama, misalnya:

SS	S	R	TS	STS
✓				

→

SS	S	R	TS	STS
✓			✓	

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

R : Ragu-ragu

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Aspek Penilaian	SS	S	R	TS	STS
1.	Sebaiknya setiap porsi makan perlu mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi	✓				
2.	Setiap orang seharusnya makan makanan bergizi seimbang (4 sehat 5 sempurna)	✓				
3.	Sebaiknya makan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C	✓				
4.	Jika kita sudah merasakan gejala Anemia maka diabaikan saja					✓
5.	Sebaiknya kita mengonsumsi tablet Fe untuk mencegah terjadinya Anemia	✓				
6.	Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya				✓	
7.	Merasa khawatir jika terkena Anemia		✓			
8.	Setiap pagi kita dianjurkan sarapan untuk menghindarkan terjadinya Anemia	✓				
9.	Tidak perlu makan makanan sayuran hijau				✓	
10.	Anemia tidak mengganggu pertumbuhan calon bayi			✓		

43 + 6  
49