

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Pengetahuan

LEMBAR KUESIONER

EFEKTIVITAS PEMBERDAYAAN WANITA USIA SUBUR DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT POLA MAKAN SEHAT UNTUK MENGURANGI RISIKO ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO KECAMATAN SUKUN KOTA MALANG

Kode Responden :

I. Data Umum Responden

Inisial responden :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

II. Kuesioner Pengetahuan

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (x) pada setiap pertanyaan dibawah ini yang dianggap paling sesuai atau benar:

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia?
 - a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Suatu keadaan kadar hemoglobinnya meningkat
2. Apa saja tanda dan gejala dari Anemia?
 - a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegal
3. Menurut anda, kelompok yang paling beresiko menderita Anemia adalah...
 - a. Wanita Usia Subur
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (lanjut usia)
4. Menurut anda, berapa kadar Hb normal pada Wanita Usia Subur (WUS)?

- a. Kadar Hb <12 g/dl b. Kadar Hb >11 g/dl c. Kadar Hb <13 g/dl
5. Dampak Anemia terhadap Wanita Usia Subur (WUS) adalah...
- a. Stunting pada anak
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
6. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah
- a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan minum Teh/kopi bersamaan sewaktu makan
 - c. Kebiasaan tidur terlalu larut malam
7. Hal yang anda ketahui sebagai ibu atau calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita Anemia pada masa kehamilan (persalinan)?
- a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
 - b. Rambut rontok pada saat kehamilan
 - c. Adanya resiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan
8. Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
- a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
9. Di bawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani adalah:
- a. Ikan dan nasi
 - b. Tahu dan Tempe
 - c. Hati ayam dan daging sapi
10. Di bawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati adalah:
- a. Daun singkong dan bayam
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Ikan dan nasi