

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

KHILMA AGIEL FADILLAH

NIM.P17230221030



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

# **GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KHILMA AGIEL FADILLAH

NIM.P17230221030



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran *Self efficacy* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Sananwetan”

Disusun oleh:

Khilma Agiel Fadillah

P17230221030

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.**  
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui : 13 Juni 2025  
Pembimbing,



**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**  
NIP. 196609031988032002

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

“GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN”

Disusun oleh :  
Khilma Agiel Fadillah  
P17230221030

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal :  
16 Juni 2025

**SUSUNAN PENGUJI**

Ketua Penguji,

**Dr. Nur Rahman, STP.,MP.,RD**  
NIP. 19650913 198903 1 003

(.....)

Anggota Penguji,

**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**  
NIP. 19660903 198803 2 002

(.....)

Malang, 16 Juni 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIP. 197608102002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Khilma Agiel Fadillah**

**NIM : P17230221030**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : 16 Juni 2025**

# GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN

Fadillah, Khilma Agiel

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, JL. Dr.  
Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: [khilma.agiel@gmail.com](mailto:khilma.agiel@gmail.com)

## ABSTRAK

Keberhasilan pengobatan diabetes melitus dipengaruhi oleh kepatuhan penderita, yang masih menjadi tantangan di Indonesia. Meningkatkan *self efficacy* merupakan upaya penting dalam perawatan, salah satunya melalui edukasi guna meningkatkan pemahaman terhadap penyakit dan pengelolaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Sananwetan, mengingat pentingnya *self efficacy* dalam pengendalian gula darah dan pengelolaan penyakit secara mandiri. Dengan desain kuantitatif deskriptif menggunakan pendekatan *cross-sectional*, data dikumpulkan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah populasi 50 responden yang dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2025. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 50% responden memiliki tingkat *self efficacy* yang sangat tinggi. Tingkat *self efficacy* sangat tinggi didapatkan pada usia >60 tahun, kadar gula darah normal (GDA 70-200 mg/dL atau GDP 70-126 mg/dL), pendidikan SMA, dan penghasilan <Rp.2.500.000. Strategi motivasi eksternal dari pihak Puskesmas maupun kader perlu dipertahankan untuk mendukung peningkatan *self efficacy* yang baik.

**Kata Kunci:** *Self Efficacy*, Diabetes Melitus Tipe 2

*DESCRIPTION OF SELF EFFICACY IN TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS PATIENTS AT UPTD PUSKESMAS SANANWETAN*

Fadillah, Khilma Agiel

Diploma in Nursing Program, Blitar Campus, Poltekkes Kemenkes Malang, JL.  
Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: [khilma.agiel@gmail.com](mailto:khilma.agiel@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The success of diabetes mellitus treatment is influenced by patient adherence, which remains a challenge in Indonesia. Enhancing self efficacy is a crucial effort in diabetes care, one of which can be achieved through education to improve understanding of the disease and its management. This study aims to determine the relationship between self efficacy and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at UPTD Puskesmas Sananwetan, considering the importance of self efficacy in blood glucose control and self-management of the disease. Using a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach, data were collected through purposive sampling with a total of 50 respondents during February–March 2025. The results showed that 50% of respondents had a very high level of self efficacy. Very high self efficacy levels were found among respondents aged >60 years, those with normal blood glucose levels (Fasting Blood Glucose 70–126 mg/dL or Random Blood Glucose 70–200 mg/dL), senior high school education, and monthly income below IDR 2,500,000. External motivational strategies from health centers (Puskesmas) and community health workers (kaders) should be maintained to support the improvement of self efficacy.*

***Keywords:*** *Self Efficacy, Type 2 Diabetes Mellitus*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran *Self efficacy* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Sananwetan” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang saya hormati:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Nur Rahman, STP.,MP.,RD, Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Ns. Sri Mugiarti, M.Kep, Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus 3 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada ibu saya, Ibu Sulis Tyoningsih yang telah memberikan dukungan baik finansial maupun nonfinansial dengan penuh kasih sayang dan cinta yang tak terputus.
8. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan, membantu serta menemani dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri atas segala terimakasih kepada diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah berjuang melewati semuanya hingga saat ini. Terimakasih sudah mau bertahan dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

**Blitar, 16 Juni 2025**



**Khilma Agiel Fadillah**  
**NIM. P17230221030**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
KAJIAN TEORI.....	7
A. Teori - Teori.....	7
1. Konsep <i>Self efficacy</i> .....	7
2. Diabetes Melitus.....	10
3. Gambaran Efikasi Diri dengan Diabetes Melitus.....	31
B. Kerangka Teori .....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN .....	34
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Pengumpulan Data .....	35
E. Variabel.....	37

F. Definisi Operasional.....	37
G. Metode Pengolahan Data, Analisis Data dan Penyajian Data :.....	40
H. Etika Penelitian .....	41
BAB IV .....	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan Penelitian.....	51
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Usia Responden Penelitian Self efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025.....	45
Tabel 4. 2 Penghasilan Responden Penelitian Self efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025 .....	45
Tabel 4. 3 Pendidikan Responden Penelitian Self efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025 .....	46
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Gula Darah Responden Penelitian Self efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025.....	46
Tabel 4. 5 Skor Self efficacy Responden Penelitian Self efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025 .....	46
Tabel 4. 6 Self efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025.....	47
Tabel 4. 7 Self efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025 .....	47
Tabel 4. 8 Self efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Penghasilan di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025 .....	48
Tabel 4. 9 Self efficacy penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan hasil GDA di UPTD Puskesmas Sananwetan Tahun 2025.....	48
Tabel 4. 10 Rata-rata Hasil Jawaban Self efficacy Responden Penelitian Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sananwetan Kelurahan Sananwetan .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	66
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	67
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	68
Lampiran 4 Data Umum.....	71
Lampiran 5 Data Khusus.....	73
Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	76
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian .....	80
Lampiran 9 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	81
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	83