

Lampiran 5 Kuesioner

### KUESIONER

**“PENGARUH EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU  
SAKU TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*) BAGI REMAJA PUTRI DI  
SMK N 8 KOTA MALANG”**

Nama Responden; .....

Kelas:.....

Usia: .....

Jenis Kelamin Responden: .....

**Petunjuk Pengisian:**

Dahulukan isi identitas diri, Pilihlah satu jawaban yang anda anggap “BENAR” dengan cara memberikan tanda ( X ) pada pilihan jawaban.

1. Apa nama lain dari nyeri haid?
  - a. *Dysmenorrhea*
  - b. Aminore
  - c. Paritas
  - d. Polimenorrhea
2. Dibawah ini pengertian Nyeri Haid adalah?
  - a. Menstruasi kurang dari 21 hari/ terlambat
  - b. Jumlah kehamilan dengan kelahiran hidup
  - c. Kondisi atau keadaan dimana wanita tidak mengalami menstruasi
  - d. Nyeri atau kram di bagian perut yang muncul saat atau sebelum haid.
3. Klasifikasi nyeri haid dibagi menjadi 2 macam yaitu?
  - a. Pertama dan Kedua
  - b. Ringan dan Sedang
  - c. Primer dan Sekunder
  - d. Primer dan Tersier

4. Haid pada usia dini disebut?
  - a. *Dysmenorrhea*
  - b. Aminore
  - c. Menarke
  - d. Polimenorrhea
5. Apa yang dimaksud dengan paritas?
  - a. Menstruasi kurang dari 21 hari/ terlambat
  - b. Jumlah kehamilan dengan kelahiran hidup
  - c. Kondisi atau keadaan dimana wanita tidak mengalami menstruasi
  - d. Nyeri atau kram di bagian perut yang muncul saat atau sebelum haid.
6. Dibawah ini yang menjadi faktor risiko nyeri haid adalah?
  - a. *Dysmenorrhea*
  - b. Aminore
  - c. Menarke Usia Dini
  - d. Polimenorrhea
7. Salah satu penanganan non farmakologi saat nyeri haid terjadi adalah?
  - a. Menggunakan ibu profen
  - b. Menggunakan naproxen
  - c. Menempelkan air hangat dibagian bawah abdomen (pusar)
  - d. Mengonsumsi aspirin
8. Salah satu penanganan farmakologi saat nyeri haid terjadi adalah?
  - a. Menempelkan air hangan dibagian bawah abdomen (pusar).
  - b. Meletakkan kaki lebih tinggi dari jantung dan perut saat berbaring.
  - c. Memijat perut bagian bawah dengan memijat melingkar.
  - d. Mengonsumsi obat sejenis NSAID seperti ibu profen, naproxen dan aspirin.
9. Hal dibawah ini yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri haid adalah?
  - a. Minum alkohol
  - b. Kompres air hangat dibagian perut
  - c. Makan Gorengan dan pedas

- d. Mengonsumsi kafein
10. Nyeri haid yang disebabkan karena terdapat kelainan pada kandungan adalah?
- a. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Sekunder
  - b. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Primer
  - c. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Kelainan
  - d. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Primer/ Sekunder
11. Nyeri haid yang disebabkan bukan karena kelainan disebut?
- a. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Sekunder
  - b. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Primer
  - c. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Kelainan
  - d. Nyeri Haid/ *Dysmenorrhea* Primer/ Sekunder
12. Apa yang dimaksud dengan menarke?
- a. Menstruasi kurang dari 21 hari/ terlambat
  - b. Jumlah kehamilan dengan kelahiran hidup
  - c. Menstruasi pertama yang terjadi pada perempuan
  - d. Nyeri atau kram di bagian perut yang muncul saat atau sebelum haid.
13. Siklus menstruasi normalnya terjadi selama?
- a. 22-35 hari
  - b. 2-7 hari
  - c. >35 hari
  - d. <35 hari
14. Dampak nyeri haid yang paling tepat adalah?
- a. Meningkatnya konsentrasi belajar
  - b. Infertilitas
  - c. Meningkatnya sistem kekebalan tubuh
  - d. Meningkatnya rasa semangat
15. Nyeri terletak pada perut bagian bawah dan berlangsung saat menstruasi dengan periode sesaat, nyeri ini masih dapat ditahan dan tidak mengganggu aktivitas penderita. Merupakan derajat nyeri haid beberapa?
- a. Derajat Nyeri 1

- b. Derajat Nyeri 2
- c. Derajat Nyeri 3
- d. Derajat Nyeri

