

Lampiran 12. Lembar Kuesioner Sikap

KUESIONER SIKAP
PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA KELAS V MINU
POLOWIJEN KOTA MALANG

A. SIKAP

Petunjuk pengisian: Berikan tanda (x) pada kolom yang menurut anda paling tepat

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak Setuju

No	Pernyataan	Pilihan					
		Jenis	SS	S	N	TS	STS
1	Obesitas adalah penimbunan lemak dalam tubuh	Positif	X				
2	Obesitas Tidak berbahaya tidak menyebabkan penyakit tidak menular (diabetes, darah tinggi, dll)	Negatif					X
3	Mengatur Polamakan dan berolahraga yang cukup adalah pencegahan obesitas	Positif	X				
4	Makan makanan kalori terlalu banyak tidak menyebabkan Obesitas	Negatif					X

5	Mengonsumsi makanan sehat dan rendah kalori, akan mencegah terjadinya Obesitas	Positif	X				
6	Pola makan yang benar adalah 3 kali/hari	Positif	X				
7	3-5 hari melakukan aktivitas fisik dalam satu minggu dapat mencegah obesitas	Positif	X				
8	Untuk mencegah obesitas minimal 30 menit waktu melakukan aktivitas fisik dalam sehari	Positif	X				
9	Jenis kelamin, genetik, tingkat sosial ekonomi, aktivitas fisik, dan pola makan. Tidak mempengaruhi terjadinya obesitas	Negatif					X
10	Senam, bersepeda, dan menyapu dapat mencegah terjadinya obesitas	Positif	X				

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Kuesioner sikap ini disusun atas 10 pernyataan dengan 3 pernyataan bernilai negatif dan 7 pernyataan bernilai positif. Kategori skoring sikap pencegahan obesitas adalah sebagai berikut :

1) Untuk pernyataan positif, semakin sesuai maka semakin besar skornya, yaitu

STS	TS	N	S	SS
1	2	3	4	5

2) Untuk pernyataan negatif, semakin sesuai maka semakin kecil skornya, yaitu

STS	TS	N	S	SS
5	4	3	2	1

Dari rencana analisis tersebut, maka :

- 1) Skor maksimal tiap pernyataan adalah 5, maka skor maksimal untuk 10 pernyataan adalah 50.
- 2) Skor minimal tiap pernyataan adalah 1, maka skor minimal untuk 10 pernyataan adalah 10.