

Lampiran 6. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Saya **Kartika Indriyani** adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Malang** dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Media Booklet Terhadap pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas V Di MINU Polowijen Kota Malang”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas siswa kelas V di MINU Polowijen Kota Malang dengan prosedur.

Prosedur penelitian ini terbagi tiga tahapan, yaitu tahap I yakni tahap persiapan penelitian, tahap II yaitu tahap pelaksanaan penelitian, sebagai berikut :

1. Tahap I

Langkah-langkah dalam tahap I terdiri dari :

- a. Tahap persiapan

Tahap penelitian ini meliputi kegiatan sebagai berikut :

- 1) Mengurus perizinan penelitian
- 2) Membuat instrument penelitian.

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengukur data yang hendak dikumpulkan (Anufia & Alhamid, 2019), berupa kuisisioner pengetahuan dan sikap dengan *pretest* dan *postes*

- b. Melaksanakan survey pendahuluan

- 1) Melakukan wawancara terhadap siswa
- 2) Melakukan pengajuan permintaan data yang dibutuhkan kepada pihak sekolah
- 3) Menentukan jadwal penelitian
- 4) Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan dalam proses penelitian

2. Tahap II

Langkah-langkah tahap II terdiri dari :

- 1) Tahap perencanaan (*planning*)
 - a) Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan dalam proses penelitian
 - b) Menyiapkan hadiah untuk responden yang aktif
- 2) Tahap Pelaksanaan atau Tindakan (*action*)
 - a) Menyerahkan surat ijin penelitian
 - b) Memberikan penjelasan tujuan penelitian pada responden
 - c) Mengajukan informed consent pada responden
 - d) Memberikan pretest berupa kuisisioner pengetahuan dan sikap kepada siswa kelas V yang memenuhi kriteria yang sudah ditentukan peneliti
 - e) Peneliti memberi edukasi melalui media booklet pada responden
 - f) Setelah diberikan booklet berisi tentang pencegahan obesitas, maka selanjutnya adalah memberikan post-tes berupa kuisisioner pengetahuan dan sikap pada responden di hari berikutnya
- 3) Observasi (*Observation*)
 - a) peneliti memberikan kuisisioner pengetahuan pre-test dan post-test kepada siswa tentang materi yang telah diberikan
 - b) Responden yang aktif akan diberikan hadiah
- 4) Refleksi (*reflection*)

Post test dilakukan satu hari setelah booklet diberikan, kemudian peneliti dapat mengolah data dan menganalisa data yang didapatkan