

***NEED ASSESSMENT* EDUKASI IBU POST PARTUM DI RUANG
AL-KAUTSAR RSU AMINAH KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

FA'IZ FITRIA ULFA

NIM: P17230221031



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

***NEED ASSESSMENT* EDUKASI IBU POST PARTUM DI RUANG
AL-KAUTSAR RSU AMINAH KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Di Program Studi
D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

FA'IZ FITRIA ULFA

NIM : P17230221031



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“*Need assessment* Edukasi Ibu Post Partum
di Ruang Al-Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar”

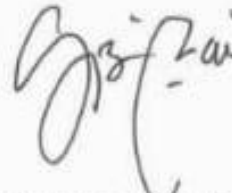
Disusun Oleh :
FA'IZ FITRIA ULFA
NIM: P17230221031

Mengetahui,

Tanggal Disetujui : 16 Juni 2025

Program Studi D3 Keperawatan Blitar,

Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"NEED ASSESSMENT EDUKASI IBU POST PARTUM
DI RUANG AL-KAUTSAR RSU AMINAH KOTA BLITAR "**

Disusun oleh:
FA'IZ FITRIA ULFA
P17230221031

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal: 17 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 19840406 202321 2 043


(.....)

Anggota,

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

NIP. 19660903 198803 2 002


(.....)

Malang, 17 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fa'iz Fitria Ulfa

NIM : P17230221031

Tanda Tangan :

Tanggal : 17 Juni 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk keluarga besar tercinta terutama kedua orang tua dan adik-adik saya yang menjadi sumber pendukung untuk tetap kuat, semangat dan berusaha dalam berproses. Kepada Bapak-Ibu Dosen Pembimbing dan penguji yang tidak kenal lelah dalam membimbing, mendukung dan memberikan arahan ilmu sehingga penulis bisa berdiri sampai proses ini. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa saling memberikan dukungan, dan saling membantu. Serta kepada pihak-pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung terutama bagi pihak yang bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.

“Inna Allaha la yudi’u ajra al muhsinin,” Allah menghargai setiap usaha dan kebaikan, sekecil apa pun teruslah berjuang dan berbuat baik.

(HR.Bukhari dan muslim)

“Sukses itu bukan milik orang pintar, tapi milik mereka yang tidak pernah menyerah.”

(B.J Habibie)

“The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams.”

(Eleanor Roosevelt)

“Jangan menunggu untuk siap memulai, tapi mulailah sebelum waktumu habis digunakan untuk menunggu, karena sejatinya Bumi terus berputar dan tak memperdulikanmu”

NEED ASSESSMENT EDUKASI IBU POST PARTUM DI RUANG AL-KAUTSAR RSU AMINAH KOTA BLITAR

Fa'iz Fitria Ulfa

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang. Jl. Dr.
Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : faizfitriaulfa6@gmail.com

ABSTRAK

Need assessment pada ibu post partum dibutuhkan dalam mengidentifikasi secara spesifik kebutuhan pasca persalinan. Tujuan untuk mengetahui *Need assessment* edukasi ibu post partum. Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Pengumpulan data menggunakan *purposive sampling* dengan metode wawancara. Penelitian dilakukan di Ruang Al-Kautsar RSU Aminah pada 29 April - 25 Mei 2025. Jumlah partisipan 4 dengan primipara dan multipara rentang usia >20 - >35 tahun. Hasil penelitian: kedua partisipan primipara usia 28 tahun dengan tingkat pendidikan perguruan tinggi dan 36 tahun dengan pendidikan SMA membutuhkan edukasi tentang cara dan penilaian menyusui efektif, perawatan jahitan perineum, pemenuhan asupan ASI, perawatan post partum (fisiologis, psikologis, sosiokultural) masa nifas. Partisipan multipara usia 24 tahun riwayat persalinan anak pertama keguguran membutuhkan edukasi terkait perawatan bayi baru lahir dibutuhkan. Partisipan multipara usia 35 tahun riwayat persalinan lebih dari satu, membutuhkan edukasi terkait kebutuhan gizi ibu post partum, asupan nutrisi untuk bayi dengan BB kurang, perawatan ibu post partum dan konselling menangani psikologis ibu post partum. Dukungan keluarga menurut mempengaruhi tingkat pemahaman ibu post partum. Strategi peningkatan media di kelola secara efektif melalui leaflet dalam scan barcode yang bisa diakses dengan handphone, pendampingan keluarga/orang tua/dan suami untuk memenuhi kepuasan pelanggan eksternal. Pengelolaan pemenuhan kebutuhan edukasi cara menyusui efektif untuk melalui strategi yang tepat, disarankan untuk dilakukan.

Kata kunci: *Need Assessment*, Post Partum, Edukasi

*NEED ASSESSMENT EDUCATION FOR POST PARTUM
MOTHERS IN THE AL-KAUTSAR ROOM OF AMINAH
HOSPITAL, BLITAR CITY*

Fa'iz Fitria Ulfa

D3 Nursing Study Program Blitar Polytechnic of the Ministry of Health Malang.
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email : faizfitriaulfa6@gmail.com

ABSTRACT

Need assessment in postpartum mothers is needed to specifically identify postpartum needs. The aim is to find out Need assessment postpartum mother education. The research design used was qualitative. Data collection using purposive sampling with interview method. The study was conducted in the Al-Kautsar Room of Aminah Hospital on April 29 - May 25, 2025. The number of participants was 4 with primipara and multipara age range >20 - >35 years. Results of the study: both primipara participants aged 28 years with a college education level and 36 years with a high school education needed education on how to and assess effective breastfeeding, perineal suture care, fulfillment of breast milk intake, postpartum care (physiological, psychological, sociocultural) postpartum period. Multipara participants aged 24 years with a history of miscarriage of their first child needed education related to newborn care. Multipara participants aged 35 years with a history of more than one delivery, needed education related to the nutritional needs of postpartum mothers, nutritional intake for babies with low body weight, postpartum maternal care and counseling in handling postpartum maternal psychology. Family support according to influence the level of understanding of postpartum mothers. The media enhancement strategy is managed effectively through leaflets in barcode scans that can be accessed by mobile phones, family/parent/and husband assistance to meet external customer satisfaction. Management of the fulfillment of educational needs for effective breastfeeding through the right strategy is recommended.

Keywords: Need Assessment, Post Partum, Education

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per. Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep selaku Dosen Anggota Penguji dan Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua yang paling sempurna dalam hidup penulis, ayah Fauzi dan ibu Aris yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun immateril. Terimakasih atas doa, nasihat, kerja keras dan pengorbananya
7. Diri saya sendiri selaku penulis dan penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, apresiasi karena sudah mampu berjuang dan mempertahankan keinginan belajar banyak hal baru.
8. Teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan kebersamai penulis dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 13 Juni 2025

FA'IZ FITRIA ULFA
P17230221031

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. 1	
B.5	
C.5	
D. 7	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. 8	
B.13	
C.18	
D. 37	
E.39	
F. 40	
G. 45	
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. 46	
B.46	
C.47	
D. 49	
E.49	
F. 51	
G. 52	
H. 55	
I. 57	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. 60	
B.61	
C.62	
D. 73	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. 80	
DAFTAR PUSTAKA	82
Lampiran	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Involusi uterus pasca persalinan	21
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual sumber : modifikasi (Widyastutik et al., 2022).	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa involusi	21
Tabel 2.2 Jenis Lokia berdasarkan warna dan waktu keluarnya	22
Tabel 4.1 Karakteristik partisipan berdasarkan usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, dan status obstetri.	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Calon Partisipan	85
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Partisipan	87
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	88
Lampiran 4 Lembar Transkrip Wawancara	92
Lampiran 5 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	120
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	121
Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian	122
Lampiran 8 Surat Layak Etik	123
Lampiran 9 Analisa Data Dengan Aplikasi OpenCode	124
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	125
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	126