





Lampiran 7 Referensi SOP Penggunaan APD


 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen 014/2994 /102.13/2022	Nomor Revisi 02	Halaman 1/7
Standar Prosedur Operasional	Tanggal Terbit 05 Maret 2022	<p style="text-align: center;">DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU</p>  <p style="text-align: center;">MAD RIZAL, MM, M.Kes Pembina Tk.I NIP.19770210 200312 1 011</p>	
PENGERTIAN	Pemakaian Alat Pelindung adalah perlengkapan khusus digunakan oleh petugas kesehatan dan non kesehatan untuk melindungi diri dari kontak atau paparan bahan-bahan infeksius di dalam lingkungan rumah sakit.		
TUJUAN	Alat Pelindung digunakan untuk melindungi dan rambut dari percikan darah atau cairan tubuh, mencegah jatuhnya mikroorganisme yang ada di rambut dan kulit petugas terhadap alat-alat atau daerah steril dan juga sebaliknya untuk melindungi atau rambut petugas dari percikan bahan-bahan terinfeksi dari pasien dan petugas		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur no. 014/535.1/102.13/2022 tentang Peraturan pencegahan dan pengendalian Infeksi di lingkungan RSU Karsa Husada Batu		
PROSEDUR	<p>Dalam pemakaian dan pelepasan perhatikan: yang pertama kali dipakai jadi terakhir kali dipakai dan yang terakhir kali dipakai sarung tangan. Alat perlindungan diri meliputi;</p> <p>1. Masker bedah/ Masker N95 (masker bedah untuk penularan doplet dan masker N95 untuk penularan airborne) cara pemakaian:</p>		

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen 014/2994 /102.13/2022	Nomor Revisi 02	Halaman 1/7
	<p>a. Cuci tangan dan keringkan</p> <p>b. Ambil masker bersih dari tempat penyimpanannya</p> <p>c. Pastikan masker masih dalam keadaan baik sebelum digunakan dan ukuran masker pas serta nyaman</p> <p>d. Penggunaan masker harus menutupi pangkal hidung sampai dagu</p> <p>e. Jika menggunakan kacamata, pastikan tepi atas masker berada di bawah kacamata</p> <p>f. Ikatkan tali masker dibelakang Direktur atau kalungkan ditelinga yang ada karetinya</p> <p>a. Gunakan masker sampai pekerjaan selesai</p> <p>g. Lepas masker disposable dan buang ditempat sampah infeksius, untuk yang tidak disposable letakkan di tempat linen kotor untuk dicuci</p> <p>h. Cara melepaskan masker :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lepaskan masker, pegang hanya pada talinya • Hindari memegang bagian depan masker • Buanglah pada tempat sampah infeksius yang tersedia <p>Catatan :</p> <p>Hindari berbicara, bersin atau batuk sedapat mungkin selama memakai masker</p> <p>2. Penutup kepala</p> <p>a. Petugas cuci tangan dan keringkan</p> <p>b. Ambil tutup dari tempat penyimpanan</p> <p>c. Gunakan tutup hingga menutupi seluruh rambut.</p> <p>d. Ikat penutup sewaktu bekerja agar tidak jatuh</p> <p>e. Jangan memakai penutup tanpa tali pengikat / karet</p>		

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen	Nomor Revisi	Halaman
	014/2994 /102.13/2022	02	1/7
	<p>f. Selesai melakukan pekerjaan lepaskan tutup dengan cara</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lepaskan tutup kepala rdan pegang bagian dalam lalu lipat / gulung keluar sehingga bagian dalam tutup Direktur berada di luar • Buanglah di tempat sampah infeksius • Lakukan cuci tangan setelah semua selesai <p>g. Indikasi pemakaian tutup kepala</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saat akan melakukan tindakan yang memerlukan area steril yang luas • Saat akan meakukan tindakan operasi di kamar operasi • Saat akan pemasangan kateter vena sentral <p>3. Sarung tangan</p> <p>a. Cucilah tangan sesuai prosedur, dan pastikan tangan kering</p> <p>b. Ambillah sarung tangan yang pertama, pada bagian pergelangannya</p> <p>c. Gunakan sarung tangan yang pertama, kembangkan dan tarik kearah tangan sehingga setiap jari masuk ke dalamnya</p> <p>d. Ulangi untuk tangan yang lainnya</p> <p>e. Cara melepas sarung tangan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ketika melepaskan semua APD, lepaskan sarung tangan terlebih dahulu • Pegang bagian luar 1 sarung tangan, dekat manset/pergelangan dengan ibu jari dan jari telunjuk dari tangan lainnya. Tarik Sarung tangan, sehingga mengubah posisi bagian 		

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen 014/2994 /102.13/2022	Nomor Revisi 02	Halaman 1/7
	<p>dalam menjadi berada di luar, dan peganglah dengan tangan lain yang masih bersarung tangan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dengan ibu jari atau jari telanjang, kaitlah sarung tangan yang masih terpakai dari bagian dalam, dan tarik keluar sehingga seluruh sarung tangan terlepas. Posisi terakhir bagian dalam sarung tangan berada di luar. Sarung tangan yang pertama kali dilepas, berada di dalam sarung tangan yang kedua. • Buanglah sarung tangan ke dalam tempat sampah infeksius. • Segera lakukan prosedur cuci tangan <p>Catatan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bersih/non steril untuk perawatan rutin pasien • Steril untuk prosedur invasive • Sarung tangan karet yang tebal untuk membersihkan instrumen, menangani linen kotor atau menangani percikan/tumpahan darah/cairan tubuh. Sarung tangan ini dapat dicuci dan digunakan kembali. • Gunakan sarung tangan dengan ukuran yang pas. • Jangan gunakan sarung tangan yang robek karena tidak memberikan perlindungan yang optimal <p>4. Gaun pelindung</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan dan keringkan b. Peganglah gaun pada bagian leher dalam untuk 		

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen 014/2994 /102.13/2022	Nomor Revisi 02	Halaman 1/7
	<p>membuka lipatan</p> <p>c. Masukkan tangan ke dalam lengan gaun</p> <p>d. Ikat tali leher</p> <p>e. Upayakan bagian belakang gaun menutup sempurna pakaian petugas, ikat tali pinggang dengan baik. Jika diperlukan, minta bantuan petugas lain</p> <p>f. Cara melepaskan baju pelindung :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lepaskan gaun setelah melepas sarung tangan • Jika ikatan pinggang dibagian depan, lepaskan terlebih dahulu ikatan tali pinggang sebelum melepas sarung tangan • Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan • Lepaskan ikatan tali leher • Lepaskan gaun dengan cara mendorong gaun ke bawah, dan kedua tangan memegang bagian dalam lengan gaun, sehingga bagian dalam gaun berada di luar. <p>g. Lakukan cuci tangan dan keringkan.</p> <p><i>Catatan :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jika gaun reusable dan digunakan hanya sebentar, gaun dapat digunakan kembali untuk pasien yang sama • Pada akhir shift kerja, gaun harus diturunkan untuk dicuci <p>5. Pelindung wajah/ pelindung mata</p> <p>a. Ambil pelindung mata dan wajah pada tempatnya.</p> <p>b. Sebelum memegang pelindung mata dan wajah harus cuci tangan terlebih dahulu dengan cairan</p>		

 <p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU Jl. A.Yani No.10 – 13 Kota Batu</p>	PEMAKAIAN DAN PELEPASAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (APD)		
	Nomor Dokumen	Nomor Revisi	Halaman
	014/2994 /102.13/2022	02	1/7
	<p>antiseptik</p> <p>c. Pastikan posisi pelindung mata dan wajah cukup aman melintasi jembatan hidung dan menutupi kedua mata secara sempurna</p> <p>d. Posisi pelindung mata berada tepat di atas masker yang menutupi hidung.</p> <p>e. Cara melepas pelindung wajah / mata :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lepaskan pelindung wajah / mata dan tempatkan pada wadah yang tersedia untuk dibersihkan. • Didekontaminasi sebelum digunakan kembali • Petugas cuci tangan setelah memegang alat. <p>Flow cart:</p>		