

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) peristiwa - peristiwa yang terjadi pada masa kini (Nursalam, 2013). Jenis penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penggunaan *English Nursery Songs* untuk mengurangi kecemasan anak prasekolah saat hospitalisasi. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan asuhan keperawatan anak yang melibatkan orangtua.

B. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien anak preschool 3 – 6 tahun pada periode Bulan Januari - Maret 2025 yang dirawat di Ruang Anak Arimbi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yaitu sebanyak 23 anak.

C. Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian adalah pasien anak. Adapun kriteria dari subjek penelitian yaitu :

1. Kriteria Inklusi

- a. Subjek merupakan pasien anak yang dirawat di Ruang Anak Arimbi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi mulai tanggal 23 April – 30 April 2025
- b. Subjek merupakan pasien anak dengan usia 3 – 6 tahun
- c. Pasien yang membutuhkan rawat inap yang lama.
- d. Pasien dengan tingkat kesadaran compos mentis

2. Kriteria Eksklusi

- a. Pasien anak yang saat pemberian terapi tidak kooperatif

3. Karakteristik Responden

- a. Jenis Kelamin
- b. Usia
- c. Jenis Penyakit
- d. Latar Belakang Pendidikan Orang Tua
- e. Pekerjaan Orang Tua
- f. Riwayat/ Kebiasaan Anak Mendengarkan atau Menonton Lagu/ Video

dengan Berbahasa Inggris

Sering = lebih dari 5 kali dalam 1 minggu

Jarang = kurang dari 5 kali dalam 1 minggu

D. Tempat & Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Ruang Anak Arimbi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dan dilaksanakan mulai tanggal 23 April – 30 April 2025.

E. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data

1. Instrumen (Alat Pengumpulan Data)

Face Image Scale (FIS) dengan diberikan terapi musik jenis lagu anak – anak dan diputar selama tindakan keperawatan.

2. Metode Pengumpulan Data

- a. *Face Image Scale* (FIS)/ Observasi Respon

Observasi respon dilakukan untuk mengukur tingkat kecemasan melalui wajah dari pasien anak saat penerapan terapi musik selama

proses keperawatan dengan menggunakan *Face Image Scale (FIS)* dan memberikan nilai yang sesuai (*lampiran 1*).

b. Prosedur pengimplementasian terapi *English Nursery Songs* pada pasien anak prasekolah:

- 1) Menentukan klien yang akan diberikan terapi *English Nursery Songs* sesuai arahan dari kepala ruang anak atau perawat
- 2) Melakukan inform consent kepada orang tua klien
- 3) Menentukan waktu pelaksanaan pemberian terapi *English Nursery Songs*. Pemberian terapi lagu/ video dilakukan 1 kali (siang hari) karena dapat membantu mengatasi kondisi mental yang kurang baik yang mungkin timbul setelah aktivitas pagi serta memberikan relaksasi untuk melanjutkan sisa hari yang lebih tenang.
- 4) Menentukan musik apa yang akan diputarkan untuk terapi sesuai dengan usia. Musik yang dapat diputarkan adalah sebagai berikut :

Tabel 1 Lagu – Lagu yang Digunakan untuk Terapi Musik

No	Judul Lagu
1.	<i>If You're Happy and You Know it</i>
2.	<i>Bingo's Bath Song</i>
3.	<i>Look At All the Letters</i>
4.	<i>Twinkle Twinkle Little Star</i>

- 5) Menentukan waktu berapa lama pemberian terapi *English Nursery Songs*. Terapi dilakukan dalam waktu 10 menit yang memungkinkan terapi ini mudah diterapkan ke dalam rutinitas harian tanpa

menyebabkan perasaan bosan dan tanpa mengganggu aktivitas yang lain. Pemberian terapi musik minimal selama 10 menit dapat menurunkan tingkat kecemasan secara signifikan (Suryani, 2016)

6) Evaluasi melalui observasi respon dari klien

F. Batasan Istilah

Batasan istilah bertujuan untuk mengarahkan penelitian agar sesuai dengan tema yang hendak dikaji. Batasan istilah yang digunakan adalah :

1. Pasien anak prasekolah dalam penelitian ini adalah individu yang berusia 3 – 6 tahun dan dalam masa perawatan di Rumah Sakit.
2. Kecemasan dalam penelitian ini adalah reaksi individu yang tidak menyenangkan selama proses keperawatan dengan menunjukkan sikap seperti menangis, merengek, dan berteriak.
3. Hospitalisasi dalam penelitian ini adalah suatu proses yang terjadi karena keadaan yang mengharuskan anak untuk menjalani perawatan dan terapi di rumah sakit.
4. Terapi musik atau lagu dalam penelitian ini adalah pemberian terapi dengan memutar lagu selama dilakukannya proses keperawatan.

G. Analisa Data

Analisa data dilakukan dengan mengukur tingkat kecemasan pada pasien anak prasekolah selama proses keperawatan. Dengan menganalisis semua temuan selama pemberian terapi musik.

H. Etik Penelitian

1. *Informed Consent*

Sebelum melakukan informed consent peneliti mengajukan etik penelitian dan dinyatakan layak etik dengan nomer surat **No** : T/07/DIKLAT/1981/409.52.4/2025 Persetujuan yang diberikan setelah mendapatkan informasi merupakan salah satu prinsip yang menjadi dasar kerangka perlindungan bagi subjek manusia dalam penelitian (Bazzano dkk., 2021). Informasi yang diberikan harus menggunakan tata bahasa yang mudah dimengerti. Peneliti harus memberikan penjelasan kepada orang tua klien secara jelas dan lengkap tentang waktu dan pelaksanaan penelitian, orang tua klien mempunyai hak untuk menerima atau menolak untuk menjadi subjek penelitian.

2. *Anonymity (Tanpa Nama)*

Peneliti memberikan jaminan dengan tidak memberikan atau mencantumkan nama dan hanya menulis kode sebagai pengganti nama responden.

3. *Confidentiality (Kerahasiaan)*

Confidentiality merupakan penjagaan seluruh informasi dari pihak – pihak yang tidak memiliki hak untuk mengaksesnya (Sofia dkk., 2022). Peneliti memberikan jaminan seluruh informasi yang telah dikumpulkan dari ressponden.