

## ABSTRAK

**Meiriyantika, Maulida Khofifah. 2023. *Gambaran Status Gizi Menggunakan KMS Remaja pada Santri Putri di SMA Unggulan Haf-Sa Zainul Hasan BPPT Genggong Kabupaten Probolinggo*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Herawati Mansur, S.ST.,M.Pd, M.Psi, Pembimbing Pendamping : Ni Wayan Dwi Rosmalawati, A.Per.Pen., M.Kes**

Status kesehatan pada remaja menjadi hal penting yang harus diperhatikan. Periode remaja menjadi salah satu tahapan kehidupan seseorang dimana pertumbuhan berat badan dan tinggi badan mengalami puncaknya. Obesitas terjadi karena seringnya mengkonsumsi junk food, yang lebih banyak mengandung energi dan sedikit serat. Hal tersebut perlu mendapat perhatian, sebab gizi lebih yang muncul pada usia remaja cenderung berlanjut hingga dewasa dan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Menggunakan KMS Remaja Pada Santri Putri di SMA Unggulan Haf-Sa Zainul Hasan BPPT Genggong. Desain pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu Santri Putri Kelas XI dan XII SMA Unggulan Haf-Sa Zainul Hasan BPPT Genggong sebanyak 104 santri dengan pengambilan sampel dengan teknik *proportional random sampling* berjumlah 51 responden. Alat pengumpulan data dengan grafik KMS remaja yaitu mengukur status gizi melalui BB dan TB. Analisis data menggunakan analisis deskriptif. Hasil pada penelitian ini, menunjukkan bahwa sebagian besar (54.90%) memiliki status gizi lebih dan hampir setengahnya (45.10%) memiliki status gizi baik. Berdasarkan hasil penelitian status gizi pada santri putri yang lebih dominan adalah status gizi lebih. Diharapkan untuk pihak sekolah dan puskesmas untuk mengadakan sosialisasi mengenai konsumsi makanan sesuai “Isi Piringku” untuk memenuhi gizi seimbang. Komposisi “Isi Piringku” terdiri dari makanan pokok 1/3 porsi, sayuran 1/3 porsi, dan lauk-pauk dan buah-buahan 1/3 porsi.

**Kata Kunci : Status Gizi, KMS, remaja putri**