

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
*DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN NURUL ISLAM JEMBER**



**DISUSUN OLEH :  
ILMIYATUL KAROMAH  
NIM. P17331193046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL ISLAM JEMBER**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**DISUSUN OLEH :  
ILMIYATUL KAROMAH  
NIM. P17331193046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilmiyatul Karomah

NIM : P17331193046

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian *Dismenore* di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 28 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,

 **Ilmiyatul Karomah**

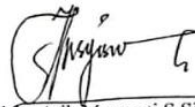
**NIM. P17331193046**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember”, oleh Ilmiyatul Karomah, Nim. P17331193046 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 30 Mei 2023

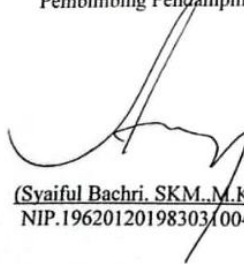
Pembimbing Utama



(Sviska Atik Marvanti, S.SiT., M.Kes)  
NIP.197804172002122003

Jember, 28 Mei 2023

Pembimbing Pendamping

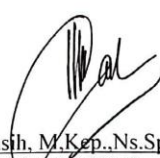


(Syaiful Bachri, SKM., M.Kes)  
NIP.196201201983031004

LEMBAR PENGESAHAN

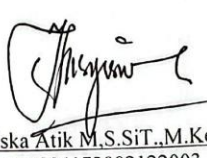
Skripsi dengan judul **Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember**, oleh Ilmiyatul Karomah, Nim. P17331193046 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian Sidang Skripsi pada tanggal 13 Juni 2023

Ketua Penguji



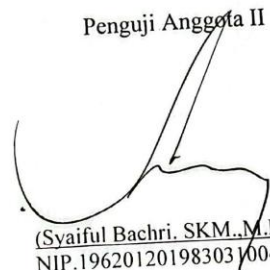
(IGA Karnasih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat)  
NIP. 196811051994032002

Dewan Penguji  
Penguji Anggota I



(Syiska Atik M.S.SiT.,M.Kes)  
NIP.197804172002122003

Penguji Anggota II



(Syaiful Bachri, SKM.,M.Kes)  
NIP.196201201983031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Rifa Yulifah, S.Kp, M.Kes.  
NIP.196607271991032003

Ketua Program  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Jember



Susilawati, SST,M.Kes  
NIP.197412032002122002

## **MOTTO**

- Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (QS. Al-Mujadalah:11)
- Tolong-menolonglah kamu dalam kebajikan dan takwa.(QS. Al-Maidah:2)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang penuh makna bagi saya. Saya persembahkan kepada orang-orang yang selalu ada dalam do'a dan hati saya serta selalu memberikan semangat buat kesuksesan dalam penulisan karya ini untuk menjadi sebuah karya bermanfaat bagi masyarakat bangsa Indonesia.

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan kepada saya dalam mengerjakan skripsi, Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing jalan saya.
2. Kedua orang tua saya Ibu Khusniatul Islamiyah dan Bapak Drs. Muh Choli, yang telah mendidik saya dengan penuh kasih sayang, kesabaran serta tulus dan ikhlas untuk mengasuh dan selalu mendo'akan saya.
3. Nenek Cikra dan Mas Iwan Hadiqul Fuad, yang mendukung saya dari kecil supaya bisa mendapatkan gelar sarjana, menjadi pengajar dan berguna bagi orang lain, sanak keluarga dan sanak kerabat yang telah mendo'akan serta mendukung saya.
4. Almamater Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan wadah bagi peneliti dalam menimba ilmu.
5. Lembaga serta pengasuh dan pengurus pondok pesantren nurul islam Jember, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian sehingga peneliti memperoleh data-data yang dibutuhkan.
6. Kepada bapak Sutrisno, sahabat-sahabat saya dan teman-teman kuliah yang selalu memberi semangat, nasehat dan menemani keseharian.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata ajar skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen,M.Pd. Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susi Susilawati, S.ST.Kes Ketua Program Studi DIV Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
4. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Penguji, yang telah bersedia untuk menguji sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Syiska Atik Maryanti,S.SiT.,M .Kes, selaku pembimbing utama.
6. Bapak Syaiful Bachri, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 28 Mei 2023.

Penulis

**Ilmiyatul Karomah**  
**NIM. P17331193046**

## ABSTRAK

**Karomah, Ilmiyatul. 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember. Program Studi Sarjana terapan kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Syiska Atik Maryanti,S.SiT.,M.Kes. Pembimbing Pendamping: Syaiful Bachri. SKM.,M.Kes**

---

**Latar Belakang:** IMT berhubungan dengan adanya lemak dapat meningkatkan prostaglandin yang menyebabkan dismenore. Dismenore merupakan permasalahan dapat timbul akibat tingginya lemak yang dapat meningkatkan prostaglandin sehingga menyebabkan nyeri. Dismenore bisa mengganggu aktivitas sehari-hari terutama penurunan produktivitas belajar yang mengakibatkan penurunan prestasi. Dismenore termasuk dalam kelompok resiko sehingga penurunan dismenore dianggap penting. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi seluruh remaja putri kelas x dipondok pesantren nurul islam jember. Jumlah sampel 74 remaja putri yang diambil secara simple random sampling, dengan membagikan kuesioner kemudian mengukur TB dan BB. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan sebagian besar remaja putri dipondok pesantren nurul islam Jember sebagian besar memiliki IMT tidak normal sebanyak 66,21% dan yang mengalami dismenore sebanyak 54,1%. Hasil uji statistik ada hubungan antara IMT dengan kejadian dismenore pada remaja putri dipondok pesantren nurul islam jember. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini jika IMT kurus, overweight dan obesitas tinggi maka nilai dismenore menjadi tinggi, sebaliknya jika IMT normal maka nilai dismenore menjadi turun. Diharapkan bagi pelayanan kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan kinerja tenaga uks dalam upaya promotif preventif mengenai kejadian dismenore pada remaja putri seperti memberi informasi diunit kesehatan yang berisi tentang asupan nutrisi.

**Kata Kunci:** *indeks massa tubuh, dismenore, Remaja Putri*

## DAFTAR ISI

### Contents

COVER .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5

1.4.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
21. Konsep Remaja .....	7
2.1.1. Pengertian Remaja .....	7
2.1.2. Klasifikasi Umur .....	8
2.2. Indeks Massa Tubuh .....	11
2.2.1. Faktor- faktor yang mempengaruhi Indeks Massa Tubuh .....	11
2.2.2. Pengertian berat badan Normal .....	16
2.2.3. Pengertian berat badan Kurang .....	16
2.2.5. Dampak Indeks Massa Tubuh Terhadap Kesehatan Remaja Putri .....	18
2.3. Menstruasi .....	20
2.3.1. Siklus menstruasi .....	21
2.3.2. Fase-fase pada siklus menstruasi .....	22
2.3.3. Hormon Yang Mempengaruhi Menstruasi .....	26
2.3.4. Gangguan Menstruasi .....	27
2.4. Dismenore.....	31
2.4.1. Pengertian Dismenore.....	31
2.4.2. Klasifikasi Dismenore.....	31
2.4.3. Patofisiologi Dismenore Primer .....	33
2.4.4. Penyebab Dismenore .....	34

2.4.5.	Faktor resiko terjadinya dismenore.....	34
2.4.6.	Dampak dismenore .....	37
2.4.7.	Tatalaksana Dismenore.....	37
2.5.	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenore.....	40
2.7.	Hipotesis .....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		46
3.1.	Desain penelitian.....	46
3.2.	Kerangka Operasional.....	47
3.3.	Populasi, sampel, dan sampling .....	48
3.4.	Kriteria sampel .....	49
3.5.	Variabel Penelitian .....	49
3.6.	Definisi Operasional Variabel .....	50
3.7.	Lokasi dan waktu penelitian.....	51
3.8.	Alat pengumpulan data .....	51
3.10.	Metode pengolahan data .....	52
3.11.	Analisis Data .....	54
3.12.	Etika penelitian.....	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....		46
4.1.	Hasil Penelitian .....	58
4.1.1.	Data Umum .....	60
4.1.2.	Data Khusus.....	60

4.1.1. Data Pembahasan .....	60
BAB 5 PENUTUP .....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. Klasifikasi Nasional Indeks Massa Tubuh.....	11
Tabel 2.3. Klasifikasi <i>Dismenore</i> .....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Makan Makanan Cepat Saji.....	59
Tabel 4.4 Indeks Masa Tubuh .....	60
Tabel 4.5 Kejadian Dismenore .....	61
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44
Gambar 1.2 Kerangka Operasioanl .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian.....	87
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 5 : Lembar PSP .....	93
Lampiran 6 : Lembar Informed Consent.....	94
Lampiran 7 : SOP Penimbangan Berat Badan .....	95
Lampiran 8 : SOP Penimbangan Tinggi Badan.....	96
Lampiran 9 : Lembar Quesioner.....	97
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi .....	98
Lampiran 11: Lembar Revisi .....	101
Lampiran 12: Lembar Validitas dan Reabilitas.....	104
Lampiran 123: Tabulasi data .....	106
Lampiran 14: Lembar Dokumentasi .....	110

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
FSH	: Folikel Stimulating Hormon
GnRH	: Gonadotropin Releasing Hormon
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LH	: Lutenizing Hormone
LTH	: Lutetropin Hormone
NSAID	: Non-Steroidanti Inflamasi
PMS	: Pre Menstrual Syndrome
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SHBG	: Sex Hormone Binding Globulin
TB	: Tinggi Badan
Who	: World Health Organization