

Lampiran 8. Karakteristik Responden

NO	INISIAL RESPONDEN	JENIS KELAMIN	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA DM
1	Ny. Yl	P	43	SMA	IRT	> 5 tahun (6 tahun)
2	Tn. As	L	59	S1	IRT	< 5 tahun (3 tahun)
3	Ny. Ev	P	65	S1	IRT	> 5 tahun (7 tahun)
4	Ny. Sk	P	60	SMA	IRT	> 5 tahun (8 tahun)
5	Ny. Su	P	57	SMA	IRT	1 tahun
6	Ny. Nr	P	56	S1	IRT	> 5 tahun (8 tahun)
7	Tn. Ly	L	55	SMA	Karyawan Swasta	> 5 tahun (9 tahun)
8	Ny. Sh	L	65	SMA	Pedagang	1 tahun
9	Tn. Sb	L	59	SMA	Karyawan swasta	> 5 tahun (6 tahun)
10	Ny. Rm	P	48	SMA	IRT	< 5 tahun (3 tahun)
11	Ny. Kr	P	40	S1	IRT	> 5 tahun (7 tahun)
12	Ny. St	P	66	SMP	IRT	> 5 tahun (6.5 tahun)
13	Tn. Hr	P	60	SMK	Karyawan swasta	> 5 tahun (8 tahun)
14	Ny. Si	P	55	SMA	Pedagang	< 5 tahun (4 tahun)
15	Ny. Ks	P	50	SMA	IRT	> 5 tahun (6 tahun)
16	Tn. Sm	L	49	SMK	Karyawan Swasta	< 5 tahun (3 tahun)
17	Ny. Sp	p	57	SMA/SMK	IRT	< 5 tahun (4 tahun)
18	Tn. Jk	L	47	SMK	Wiraswasta	< 5 tahun (2.5 tahun)
19	Ny. Nn	P	56	S1	Karyawan Swasta	> 5 tahun (8 tahun)
20	Ny. Rs	P	59	SMK	IRT	> 5 tahun (7 tahun)
21	Ny. Sr	P	55	SMA	Pedagang	< 5 tahun (4 tahun)
22	Tn. Ek	L	50	SMA	TNI AD	> 5 tahun (8 tahun)
23	Ny. Nr	P	66	SMP	IRT	< 5 tahun (4 tahun)
24	Tn. Di	P	26	SMA	Karyawan Swasta	> 5 tahun (6 tahun)
25	Ny. Mi	P	65	SMP	IRT	5 tahun
26	Ny. Sa	P	65	SMA	IRT	< 5 tahun (4 tahun)
27	Tn. Sy	L	54	SMK	Wiraswasta	< 5 tahun (3 tahun)
28	Ny. An	P	64	SMP	IRT	5 tahun
29	Tn. Um	L	57	SMA	Karyawan Swasta	< 5 tahun (4 tahun)
30	Ny. Sw	P	48	SMA	IRT	> 5 tahun (9 tahun)

Lampiran 9. Master Tabel Nilai *Pre-Test* Pengetahuan Responden

NO	NAMA RESPONDEN	Pengetahuan															Total
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	Ny. Yl	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
2	Tn. As	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	11
3	Ny. Ev	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	9
4	Ny. Sk	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10
5	Ny. Su	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	6
6	Ny. Nr	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	9
7	Tn. Ly	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12
8	Ny. Sh	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
9	Tn. Sb	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7
10	Ny. Rm	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10
11	Ny. Kr	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12
12	Ny. St	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7
13	Tn. Hr	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	8
14	Ny. Si	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9
15	Ny. Ks	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10
16	Tn. Sm	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	7
17	Ny. Sp	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	9
18	Tn. Jk	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	8
19	Ny. Nn	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12
20	Ny. Rs	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6
21	Ny. Sr	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	8
22	Tn. Ek	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	7
23	Ny. Nr	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9
24	Tn. Di	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
25	Ny. Mi	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	8
26	Ny. Sa	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10
27	Tn. Sy	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7
28	Ny. An	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	9
29	Tn. Um	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9
30	Ny. Sw	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	10

Lampiran 10 Master Tabel Nilai *Post-Test* Pengetahuan Responden

NO	NAMA RESPONDEN	Pengetahuan															Total
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	Ny. Yl	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
2	Tn. As	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
3	Ny. Ev	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12
4	Ny. Sk	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	11
5	Ny. Su	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	10
6	Ny. Nr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13
7	Tn. Ly	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13
8	Ny. Sh	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
9	Tn. Sb	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	11
10	Ny. Rm	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10
11	Ny. Kr	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14
12	Ny. St	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9
13	Tn. Hr	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12
14	Ny. Si	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
15	Ny. Ks	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10
16	Tn. Sm	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	9
17	Ny. Sp	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	10
18	Tn. Jk	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9
19	Ny. Nn	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
20	Ny. Rs	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10
21	Ny. Sr	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
22	Tn. Ek	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	10
23	Ny. Nr	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	11
24	Tn. Di	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
25	Ny. Mi	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	11
26	Ny. Sa	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
27	Tn. Sy	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
28	Ny. An	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
29	Tn. Um	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	11
30	Ny. Sw	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13

Lampiran 11. Master Tabel Nilai *Pre-Test* Sikap Responden

NO	NAMA RESPONDEN	Sikap										Total
		Sikap 1	Sikap 2	Sikap 3	Sikap 4	Sikap 5	Sikap 6	Sikap 7	Sikap 8	Sikap 9	Sikap 10	
1	Ny. Yl	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	26
2	Tn. As	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	35
3	Ny. Ev	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	32
4	Ny. Sk	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	32
5	Ny. Su	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	24
6	Ny. Nr	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
7	Tn. Ly	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	30
8	Ny. Sh	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	23
9	Tn. Sb	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	25
10	Ny. Rm	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	24
11	Ny. Kr	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	23
12	Ny. St	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	26
13	Tn. Hr	3	2	3	3	3	4	2	3	4	4	31
14	Ny. Si	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	34
15	Ny. Ks	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	24
16	Tn. Sm	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	22
17	Ny. Sp	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	32
18	Tn. Jk	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	22
19	Ny. Nn	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	31
20	Ny. Rs	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	34
21	Ny. Sr	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
22	Tn. Ek	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	32
23	Ny. Nr	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	25
24	Tn. Di	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	31
25	Ny. Mi	2	1	2	2	3	3	3	3	4	4	27
26	Ny. Sa	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	24
27	Tn. Sy	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
28	Ny. An	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	31
29	Tn. Um	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	20
30	Ny. Sw	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	27

Lampiran 12. Master Tabel Nilai *Post-Test* Sikap Responden

NO	NAMA RESPONDEN	Sikap										Total
		Sikap 1	Sikap 2	Sikap 3	Sikap 4	Sikap 5	Sikap 6	Sikap 7	Sikap 8	Sikap 9	Sikap 10	
1	Ny. Yl	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	29
2	Tn. As	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	38
3	Ny. Ev	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	34
4	Ny. Sk	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	33
5	Ny. Su	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
6	Ny. Nr	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	31
7	Tn. Ly	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	34
8	Ny. Sh	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	25
9	Tn. Sb	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	32
10	Ny. Rm	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	24
11	Ny. Kr	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	34
12	Ny. St	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	29
13	Tn. Hr	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	35
14	Ny. Si	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	37
15	Ny. Ks	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	24
16	Tn. Sm	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	25
17	Ny. Sp	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	36
18	Tn. Jk	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	24
19	Ny. Nn	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	37
20	Ny. Rs	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	36
21	Ny. Sr	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	34
22	Tn. Ek	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
23	Ny. Nr	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	35
24	Tn. Di	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	32
25	Ny. Mi	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31
26	Ny. Sa	3	2	2	2	2	3	2	3	4	4	27
27	Tn. Sy	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29
28	Ny. An	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	38
29	Tn. Um	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	30
30	Ny. Sw	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29

Lampiran 13. Deskripsi Pengetahuan dan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Konsultasi Gizi

No	Nama Responden	Tanggapan mengenai intervensi yang diberikan	Kriteria pemahaman		
			Tepat Jadwal	Tepat Jenis	Tepat Jumlah
1	Ny. YI	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jumlah), sudah patuh terhadap tepat jumlah dan tepat jenis, menjawab dengan jelas, peduli terhadap kadar gula darah, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tahu karena materi yang diberikan menarik	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat post test masih salah pada frekuensi makan selingan penderita diabetes	Saat post test masih salah pada jenis makanan yang harus dihindari	-
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre test sikap responden menjalankan 3J saat kadar gula darah tinggi. Saat post test sikap responden menunjukkan sikap yang positif yaitu memilih kolom sangat tidak setuju dalam menjalankan diet 3J saat kadar gula darah tinggi		
2	Tn. As	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, menjawab dengan jelas, masih menyesuaikan terhadap tepat jumlah dalam penggunaan gula, peduli terhadap kadar gula darah, kurang responsif	Pre Post Pengetahuan		
			-	Saat pre test salah pada jenis makanan yang harus dihindari	Saat pre test salah pada jumlah porsi nasi dan sayur yang sesuai dengan diet diabetes
			Pre Post Sikap		
			Sikap sudah positif saat pre test memilih tidak setuju pada pernyataan nomor 9. Saat post	-	-

			test memilih sangat setuju		
3.	Ny. Ev	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, masih belum patuh pada tepat jenis dan jumlah, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jumlah dan Jenis), sudah patuh terhadap tepat jadwal, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tau karena materi yang diberikan menarik dan ada yang selalu mengingatkan	Pre Post Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada kepanjangan J pertama	-	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J ketiga dan jumlah porsi makan nasi untuk penderita diabetes
			Pre Post Test		
				Sikap saat pre test awalnya memilih setuju. Saat post test menjadi sangat setuju pada pernyataan jenis makanan yang diperbolehkan	
4	Ny. Sk	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, belum patuh terhadap tepat jumlah masih banyak makan karbohidrat, menjawab dengan	Pre Post Pengetahuan		
			Pre dan post test tetap salah pada frekuensi makan penderita diabetes		Pre dan post test masih salah pada porsi makan nasi dan sayur untuk

		jelas, peduli terhadap kadar gula darah dan kurang aktif bertanya	sesuai anjurannya		penderita diabetes
			Pre Post Sikap		
			Saat pre test sikap responden pada jadwal makan pernyataan nomor 7 memilih tidak setuju. Saat post test memilih menjadi setuju	-	-
5	Ny. Su	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, menjawab dengan jelas, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jadwal), sudah patuh terhadap tepat jumlah dan tepat jenis, peduli terhadap kadar gula darah, sangat senang menerima ilmu yang diberikan	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada kepanjangan J pertama	Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua. Saat post test salah di pengertian tepat jenis dan jenis makanan yang dihindari	Saat pre test salah pada kepanjangan J ketiga. Saat post test salah di jumlah porsi nasi dan sayur untuk penderita diabetes
			Pre Post Sikap		
			Saat pre test sikap responden tidak setuju jika selalu menjalankan pola makan sesuai diet 3J dan dan merasa terbebani dengan diet tepat jadwal dan jenis. Saat post test memilih setuju artinya bersikap positif terhadap diet yang dianjurkan		
6	Ny. Nr	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jumlah dan Jenis), terkadang lupa terhadap diet tepat	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada frekuensi jadwal makan yang sesuai	Saat pre test salah pada pengertian tepat jenis	Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan dan jumlah porsi nasi diet diabetes.

		jumlah, peduli terhadap kadar gula darah, sangat senang menerima ilmu yang diberikan	dengan diet diabetes		Saat post test masih salah di bentuk porsi piring makan
			Pre Post Test Sikap		
			Sikap saat pre post pada pernyataan no 2 setuju dalam menjalan diet saat kadar gula darah tinggi	-	-
7	Tn. Ly	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, belum patuh terhadap tepat jadwal, jumlah dan tepat jenis, belum peduli terhadap kadar gula darah, dan kurang responsif	Pre Post Test Pengetahuan		
			-	Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis	Saat post test salah di kepanjangan J ketiga dan bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Pada pre test sikap memilih tidak setuju pada pernyataan no 3 artinya terbebani dalam menjalan diet tepat jadwal	Pada pre dan post test sikap memilih tidak setuju artinya terbebani dalam menjalan diet tepat jenis	-
8	Ny. Sh	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, suka bertanya mengenai tepat jenis, sudah patuh terhadap tepat jumlah dan tepat jenis, peduli terhadap kadar gula darah, menjawab dengan jelas dan	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre dan post test salah di memilih makanan yang harus dihindari. Saat post test salah di	-

		sangat senang menerima ilmu yang diberikan		kepanjangan J kedua	
Pre Post Test Sikap					
Saat pre dan post test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani dalam menjalankan diet diabetes. Namun terjadi peningkatan nilai siap responden					
9	Tn. Sb	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan santai, masih menyesuaikan terhadap tepat jumlah dan jenis yaitu dalam penggunaan gula dan menjawab dengan jelas	Pre Post Test Pengetahuan		
			-	Saat pre test salah di kepanjangan J kedua, pengertian tepat jenis dan makanan yang harus dihindari	Saat pre dan post test masih salah mengenai bentuk porsi piring makan dan jumlah porsi nasi penderita diabetes
Pre Post Test Sikap					
Saat pre dan post test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani dalam menjalankan diet 3J. Namun terjadi peningkatan nilai siap responden					
10	Ny. Rm	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jadwal seperti perbedaan makanan utama dan selingan), sudah patuh terhadap tepat jumlah karena umur sudah tua, peduli terhadap kadar gula darah, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tau karena materi yang diberikan menarik	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada kepanjangan J pertama	Saat pre test salah di makanan yang harus dihindari	Saat pre test salah mengenai bentuk porsi piring makan dan jumlah porsi nasi penderita diabetes
Pre Post Test Sikap					
Pre dan post test sikap responden tidak setuju dengan diet 3J atau merasa terbebani					
11	Ny. Kr		Pre Post Test Pengetahuan		

		Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan dapat menjawab dengan jelas, mampu menjawab panjang lebar, lebih memperhatikan di tempat jadwal dan jenis meskipun sudah menghindari gorengan, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan semenjak saya melakukan kunjungan rumah memberikan edukasi berdampak pada responden yang mampu mengontrol gulanya dan memberikan dukungan	-	Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua	Saat pre test salah pada kepanjangan J ketiga dan mengenai bentuk porsi piring makan
			Saat pre test sikap responden menunjukkan tidak setuju dengan diet 3J atau merasa terbebani. Saat post test sudah berubah menjadi setuju	Saat post test sikap responden masih belum setuju atau merasa terbebani dengan diet tepat jenis	Saat post test sikap responden sudah setuju atau merasa tidak terbebani dengan diet tepat jumlah
12	Ny. St	Menyesuaikan dengan waktu luang responden, memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat dan dapat menjawab dengan jelas artinya mampu menjawab panjang lebar, kurang aktif bertanya, memberikan dukungan	Pre Post Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre dan post test salah di kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis	Saat pre dan post salah pada kepanjangan J ketiga dan bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Sikap pre dan post test setuju dalam menjalan diet diabetes saat kadar gula darah tinggi	Sikap pre dan post test terbebani dalam menjalani tepat jenis	Sikap pre dan post test terbebani dalam menjalani tepat jumlah
13	Tn. Hr	Memahami dengan baik, menanggapi dengan lambat, dapat menjawab dengan jelas artinya mampu menjawab panjang	Pre Post Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan pre dan	Saat pre dan post test salah di kepanjangan J kedua dan	Saat pre dan post salah pada kepanjangan J ketiga dan

		lebar, peduli terhadap kadar gula darah, sudah menerapkan setahun yang lalu, sangat senang menerima ilmu yang diberikan, memberikan dukungan	post test masih salah pada frekuensi jadwal makan diet diabetes	pengertian tepat jenis	bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Pre test sikap menjalan diet dm saat kadar gula darah tinggi dan melakukan frekuensi jadwal makan yang salah. Saat post test sikap sudah berubah jadi positif semua dari pernyataan diatas		
14	Ny. Si	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, dapat menjawab dengan jelas artinya mampu menjawab panjang lebar, sudah patuh terhadap tepat jadwal saat sudah diberi konsultasi gizi, siap menjalankan diet yang dianjurkan setelah diberikan konsultasi gizi dan kurang aktif bertanya	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan pre dan post test masih salah pada frekuensi jadwal makan diet diabetes.	Saat pre test salah di pengertian tepat jenis. Saat post test salah pada jenis makanan yang dihindari	Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Saat pre test sikap responden menunjukkan setuju pada frekuensi makan diet diabetes yang salah. Saat post test sudah tidak setuju terhadap pernyataan diatas		
15	Ny. Ks	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, semakin mengerti dan	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre dan post test salah di		Saat pre dan post salah pada

		lebih semangat untuk hidup sehat, mampu menjawab panjang lebar, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tahu karena materi yang diberikan sangat jelas, mudah dipahami, memberikan informasi yang bagus dan sangat menarik serta berkeinginan untuk menyebarkan ilmu yg telah didapat dari WA, sudah mulai menerapkan semenjak diberikan intervensi ini dan aktif bertanya (tepat jadwal)	kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes.		kepanjangan J ketiga
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden merasa terbebani dalam menjalankan diet 3J		
16	Tn. Sm	Memahami dengan baik karena kalimatnya jelas dan mudah dipahami, menanggapi dengan cepat, menjawab dengan jelas, melaksanakan diet diabetes semenjak kunjungan <i>door to door</i>	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre dan post test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre test salah di pengertian tepat jenis	Pre dan post test salah pada jumlah porsi makan nasi dan sayur sesuai diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden merasa terbebani dalam menjalankan diet 3J		
17	Ny. Sp	Memahami dengan baik, lama menjawab, kurang aktif bertanya, menjawab dengan jelas, sudah patuh terhadap diet diabetes dan peduli kadar gula	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J kedua dan jenis makanan yang dihindari	Saat pre dan post test salah pada penggunaan gula dalam sehari
			Pre Post Test Sikap		

			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
18	Tn. Jk	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat terkadang lambat, kurang aktif bertanya, sudah menerapkan tepat jumlah sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tahu karena materi yang diberikan menarik dan menjawab dengan jelas	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre test salah di kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis. Saat post test salah pada makanan yang dihindari	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J ketiga dan bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden merasa terbebani dalam menjalankan diet 3J		
19	Ny. Nn	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, dapat menjawab dengan jelas artinya mampu menjawab panjang lebar, aktif bertanya, menjalankan diet yang dianjurkan setelah diberikan konsultasi gizi dan memberikan dukungan	Pre Post Test Pengetahuan		
			-	Saat pre test salah di kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis	Saat pre test salah pada kepanjangan J ketiga
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
20	Ny. Rs	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, dapat menjawab dengan ringkas, mulai menjalankan diet yang dianjurkan setelah diberikan konsultasi gizi dan kurang aktif bertanya	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	-	Pre dan post test salah pada jumlah porsi makan nasi dan sayur sesuai diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		

			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
21	Ny. Sr	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jumlah), mulai patuh setelah diberikan konsultasi gizi, sangat senang menerima ilmu yang diberikan, lebih tahu karena materi yang diberikan menarik dan menjawab dengan jelas	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah pada frekuensi makan selingan diet diabetes	-	Pre test salah pada bentuk porsi piring makan dan jumlah porsi makan nasi dan sayur sesuai diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
22	Tn. Ek	Memahami dengan baik, menanggapi dengan lumayan cepat, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jenis dan Jumlah), mulai patuh setelah diberikan konsultasi gizi dan menjawab dengan jelas	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre dan post test salah pada pengertian tepat jenis	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J ketiga, bentuk porsi piring makan diet diabetes dan jumlah porsi nasi
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
23	Ny. Nr	Memahami dengan baik, menanggapi dengan lambat, menjawab dengan jelas, masih belum patuh pada tepat jenis dan jumlah, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat	Pre Post Test Pengetahuan		
			-	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J kedua, pengertian tepat jenis dan jenis makanan	Saat pre test salah pada kepanjangan J ketiga

		Jumlah dan Jenis), sudah patuh terhadap tepat jadwal, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tau karena materi yang diberikan menarik		yang harus dihindari	
			Saat pre test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani jika selalu menjalankan pola makan sesuai diet 3J. Saat post test memilih setuju artinya bersikap positif terhadap diet yang dianjurkan		
24	Tn. Di	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, menjawab dengan singkat, kurang aktif bertanya masih belum patuh pada tepat jenis dan jumlah	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di frekuensi jadwal makan diet diabetes. Saat post test salah pada frekuensi makan selingan	Saat pre test salah pada jenis makanan yang harus dihindari	Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre test sikap responden menjalan diet diabetes ketika saat kadar gula tinggi saja. Saat post test sudah berubah menjadi sikap yang positif artinya sikap responden telah setuju dalam menjalankan diet diabetes melitus tanpa menunggu ada gejala yang muncul		
25	Ny. Mi	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, menjawab dengan singkat, kurang aktif, sudah mulai menerapkan semenjak diberikan intervensi	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan prinsip diet diabetes	Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J kedua, pengertian tepat jenis dan jenis makanan yang harus dihindari. Saat post test masih salah di jenis makanan	Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan diet diabetes dan jumlah porsi nasi

				yang harus dihindari	
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani jika selalu menjalankan pola makan sesuai diet 3J. Saat post test memilih setuju artinya bersikap positif terhadap diet yang dianjurkan		
26	Ny. Sa	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, menjawab dengan jelas, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jenis), sudah mulai patuh terhadap diet diabetes, peduli terhadap kadar gula darah, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tau karena materi yang diberikan menarik	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre test salah di kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis. Saat post test masih salah pada kepanjangan J kedua saja	-
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden merasa terbebani dalam menjalankan diet 3J		
27	Tn. Sy	Memahami dengan baik, menanggapi dengan lambat, menjawab dengan jelas, masih belum patuh pada tepat jenis dan jumlah, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami (Tepat Jenis) dan sudah patuh terhadap tepat jadwal	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat pre dan post test salah di prinsip diet, kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes	Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua dan pengertian tepat jenis	Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan diet diabetes
			Pre Post Test Sikap		
			Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes		
28	Ny. An	Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, menjawab dengan	Pre Post Test Pengetahuan		
			Saat post test salah pada	Saat pre test salah pada kepanjangan	Saat pre test salah pada jumlah porsi

		<p>jelas, masih belum patuh pada tepat jenis dan jumlah, aktif bertanya, sudah mulai menerapkan diet diabetes, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tahu karena materi yang diberikan menarik</p>	<p>frekuensi makan selingan</p>	<p>J kedua, pengertian tepat jenis dan makanan yang harus dihindari</p>	<p>nasi sesuai diet diabetes</p>
			Pre Post Test Sikap		
			<p>Saat pre dan post test sikap responden memiliki sikap positif artinya setuju dalam menjalankan diet diabetes</p>		
29	Tn. Um	<p>Memahami dengan baik, menanggapi dengan cepat, suka bertanya mengenai apa yang belum difahami, sudah patuh terhadap tepat jenis, peduli terhadap kadar gula darah, dapat menjawab dengan jelas, menceritakan kondisinya, sangat senang menerima ilmu yang diberikan dan lebih tau karena materi yang diberikan menarik</p>	Pre Post Test Pengetahuan		
			<p>Saat pre test salah pada kepanjangan J pertama dan frekuensi jadwal makan diet diabetes</p>	-	<p>Saat pre dan post test salah pada kepanjangan J ketiga dan jumlah porsi nasi sesuai diet diabetes</p>
			Pre Post Test Sikap		
			<p>Saat pre test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani jika selalu menjalankan pola makan sesuai diet 3J. Saat post test memilih setuju artinya bersikap positif terhadap diet yang dianjurkan</p>		
30	Ny. Sw	<p>Memahami dengan baik, menanggapi dengan lambat, aktif bertanya (Tepat Jenis), sudah patuh terhadap tepat jenis, peduli terhadap kadar gula darah, melaksanakan diet diabetes setelah diberikan intervensi</p>	Pre Post Test Pengetahuan		
			<p>Saat pre test salah pada kepanjangan J pertama</p>	<p>Saat pre test salah pada kepanjangan J kedua dan makanan yang diperbolehkan bagi penderita diabetes</p>	<p>Saat pre test salah pada bentuk porsi piring makan diet diabetes</p>
			Pre Post Test Sikap		
			<p>Saat pre test sikap responden tidak setuju atau merasa terbebani jika selalu menjalankan pola makan sesuai diet 3J. Saat post test memilih setuju artinya bersikap</p>		

			positif terhadap diet yang dianjurkan kecuali tepat jenis
--	--	--	---

Lampiran 14. Tanggapan Responden

No	Nama Responden	Tanggapan Responden Selama Dilakukannya Whatsapp Reminder					
		Cepat merespon	Durasi (menit)	Menjawab dengan jelas	Aktif bertanya	Perubahan Pengetahuan yang Meningkatkan	Perubahan Sikap yang Positif
1	Ny. Yl	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
2	Tn. As	x	60-120	✓	x	✓	✓
3	Ny. Ev	x	60-120	✓	✓	✓	✓
4	Ny. Sk	x	60-120	✓	x	✓	✓
5	Ny. Su	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
6	Ny. Nr	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
7	Tn. Ly	✓	30-60	✓	x	✓	✓
8	Ny. Sh	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
9	Tn. Sb	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
10	Ny. Rm	✓	60-90	✓	✓	✓	✓
11	Ny. Kr	✓	60-90	✓	✓	✓	✓
12	Ny. St	✓	30-60	✓	x	✓	✓
13	Tn. Hr	x	60-120	✓	✓	✓	✓
14	Ny. Si	✓	30-60	✓	x	✓	✓
15	Ny. Ks	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
16	Tn. Sm	✓	30-60	✓	x	✓	✓
17	Ny. Sp	x	60-120	✓	x	✓	✓
18	Tn. Jk	x	60-120	✓	x	✓	✓
19	Ny. Nn	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
20	Ny. Rs	✓	30-60	✓	x	✓	✓
21	Ny. Sr	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
22	Tn. Ek	✓	60-90	✓	✓	✓	✓
23	Ny. Nr	x	120-180	✓	✓	✓	✓
24	Tn. Di	✓	30-60	✓	x	✓	✓
25	Ny. Mi	✓	60-90	✓	x	✓	✓
26	Ny. Sa	✓	30-60	✓	✓	✓	✓
27	Tn. Sy	x	120-180	✓	✓	✓	✓
28	Ny. An	✓	60-90	✓	✓	✓	✓
29	Tn. Um	✓	60-90	✓	✓	✓	✓
30	Ny. Sw	x	60-120	✓	✓	✓	✓

Lampiran 15. Uji Normalitas Variabel Pengetahuan dan Uji *Paired Sample T-Test*

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PrePengetahuan	30	40.00	80.00	60.4413	11.86621
PostPengetahuan	30	60.00	100.00	77.1077	11.70285
PreSikap	30	20.00	35.00	27.7333	4.19304
PostSikap	30	24.00	39.00	31.7333	4.52528
Valid N (listwise)	30				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PretestPengetahuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PosttestPengetahuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PretestPengetahuan	Mean	60.4413	2.16646
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.0104
		Upper Bound	64.8722
	5% Trimmed Mean	60.4904	
	Median	60.0000	
	Variance	140.807	
	Std. Deviation	11.86621	
	Minimum	40.00	
	Maximum	80.00	
	Range	40.00	
	Interquartile Range	15.00	
	Skewness	.089	.427
	Kurtosis	-.793	.833
	PosttestPengetahuan	Mean	77.1077
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	72.7378
		Upper Bound	81.4776
5% Trimmed Mean		76.9098	
Median		76.6650	
Variance		136.957	
Std. Deviation		11.70285	
Minimum		60.00	

	Maximum	100.00	
	Range	40.00	
	Interquartile Range	20.00	
	Skewness	.148	.427
	Kurtosis	-1.056	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PretestPengetahuan	.118	30	.200*	.942	30	.101
PosttestPengetahuan	.147	30	.095	.937	30	.075

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test Pengetahuan	60.4413	30	11.86621	2.16646
	Post test Pengetahuan	77.1077	30	11.70285	2.13664

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test Pengetahuan & Post test Pengetahuan	30	.683	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre test Pengetahuan - Post test Pengetahuan	-16.66633	9.38692	1.71381	20.17147	13.16120	9.725	29	.000

Lampiran 16. Uji Normalitas Variabel Sikap dan Uji *Paired Sample T-Test*

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PrePengetahuan	30	40.00	80.00	60.4413	11.86621
PostPengetahuan	30	60.00	100.00	77.1077	11.70285
PreSikap	30	20.00	35.00	27.7333	4.19304
PostSikap	30	24.00	39.00	31.7333	4.52528
Valid N (listwise)	30				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PretestSikap	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
PosttestSikap	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PretestSikap	Mean	27.7333	.76554	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26.1676	
		Upper Bound	29.2990	
	5% Trimmed Mean	27.7407		
	Median	27.0000		
	Variance	17.582		
	Std. Deviation	4.19304		
	Minimum	20.00		
	Maximum	35.00		
	Range	15.00		
	Interquartile Range	7.25		
	Skewness	.017	.427	
	Kurtosis	-1.228	.833	
PosttestSikap	Mean	31.4333	.84375	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.7077	
		Upper Bound	33.1590	
	5% Trimmed Mean	31.4444		
	Median	31.5000		
	Variance	21.357		
	Std. Deviation	4.62141		
	Minimum	24.00		

	Maximum	39.00	
	Range	15.00	
	Interquartile Range	7.25	
	Skewness	-.167	.427
	Kurtosis	-1.138	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PretestSikap	.149	30	.089	.944	30	.117
PosttestSikap	.144	30	.114	.944	30	.113

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test Sikap	27.7333	30	4.19304	.76554
	Post test Sikap	31.4333	30	4.62141	.84375

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test Sikap & Post test Sikap	30	.814	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre test Sikap - Post test Sikap	-3.7000	2.71839	.49631	-4.71506	-2.68494	-7.455	29	.000