

ABSTRAK

SOFIE AULA NURHIDAYATI, 2023, Pengaruh Formulasi Hati Ayam Broiler dan Brokoli terhadap Kadar Zat Gizi, dan Mutu Organoleptik *Nugget* Tempe untuk Penderita Anemia Remaja Puteri, SKRIPSI, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Maryam Razak, S.Tp., M.Si dan Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si.

Data *World Health Organization* (WHO) (2019) melaporkan prevalensi anemia pada wanita usia 15 - 49 tahun secara global sebesar 29,9%. Pada tahun 2022 prevalensi anemia berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) mengalami peningkatan yaitu sebesar 31,2%. Sebagian besar kejadian anemia di Indonesia terjadi karena kekurangan zat besi sebagai akibat dari kurangnya asupan makanan sumber zat besi khususnya pangan hewani. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh formulasi hati ayam broiler dan brokoli terhadap kadar zat gizi dan mutu organoleptik nugget tempe untuk penderita anemia remaja puteri. Jenis penelitian eksperimental desain Rancangan Acak Lengkap (RAL) menggunakan 4 taraf perlakuan dengan replikasi sebanyak 3 kali dengan formulasi tempe : hati ayam broiler : brokoli. Penelitian dilaksanakan Bulan Mei 2023. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh yang signifikan ($p < 0.05$) terhadap kadar air (35,18-38,65%), kadar abu (1,21-1,65%), kadar protein (21,02-26,52%), kadar lemak (15,04-18,42%), kadar karbohidrat (16,80-27,53%), nilai energi (320,87-339,10 kkal), kadar zat besi (2,22-4,82 mg/100g) dan kadar vitamin C (0,026-2,113 mg/100g). Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0.05$) pada mutu organoleptik dengan parameter warna, aroma, rasa. Namun, tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada tekstur ($p > 0.05$). Taraf perlakuan P_3 merupakan taraf perlakuan terbaik dengan proporsi (tempe 20% : hati ayam 40% : brokoli hijau 40%).

Kata kunci : brokoli, hati ayam broiler, nugget, penderita anemia remaja puteri, tempe