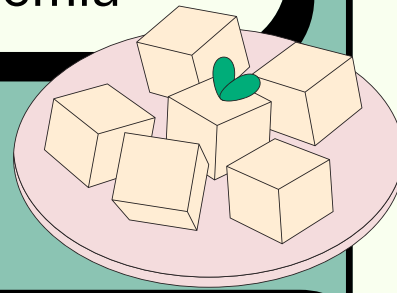


SUBSTITUSI SUSU KEDELAI DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK NANAS (*Ananas comosus*) TERHADAP MUTU KIMIA, MUTU GIZI, DAN MUTU ORGANOLEPTIK TAHU SUSU BAGI IBU HAMIL ANEMIA

Oleh : Setya Andha Dewi
Dosen Pembimbing :
Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si.
Theresia Puspita, S.TP., MP.,RD.

TUJUAN

menganalisis pengaruh substitusi susu kedelai dengan penambahan ekstrak nanas (*Ananas comosus*) terhadap mutu kimia (kadar air dan kadar abu), mutu gizi (kadar protein, kadar lemak, kadar karbohidrat, nilai energi, kadar zat besi, dan kadar vitamin C), dan mutu organoleptik (warna, aroma, rasa, dan tekstur) tahu susu bagi ibu hamil anemia

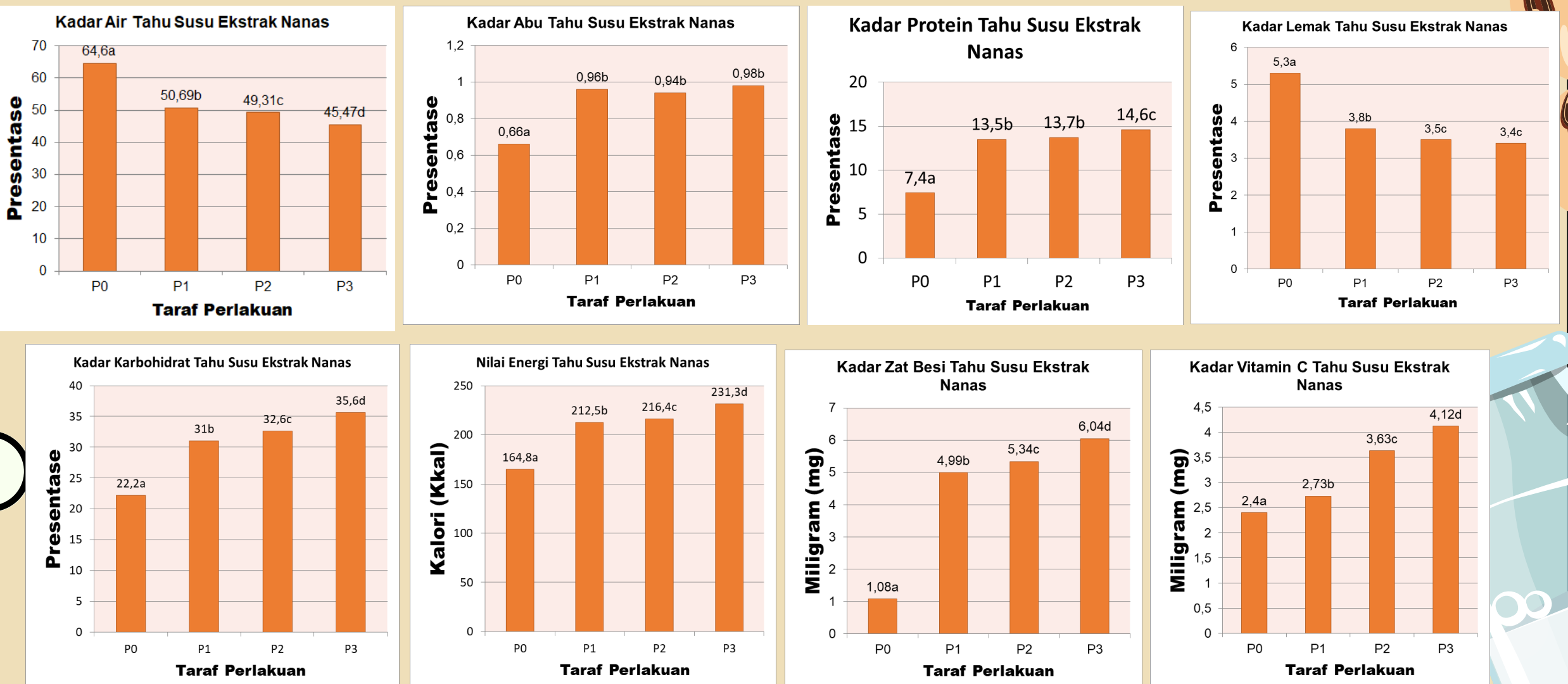
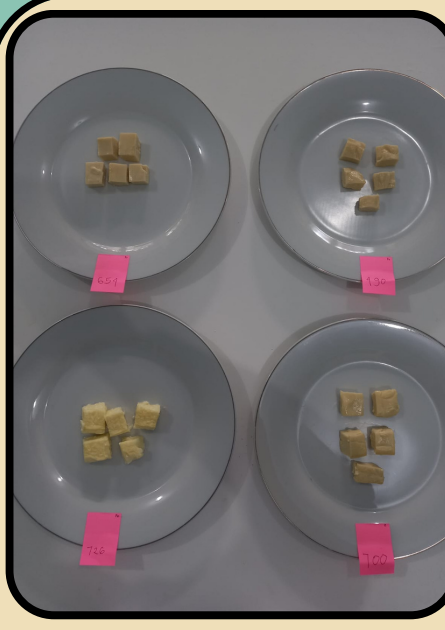


LATAR BELAKANG

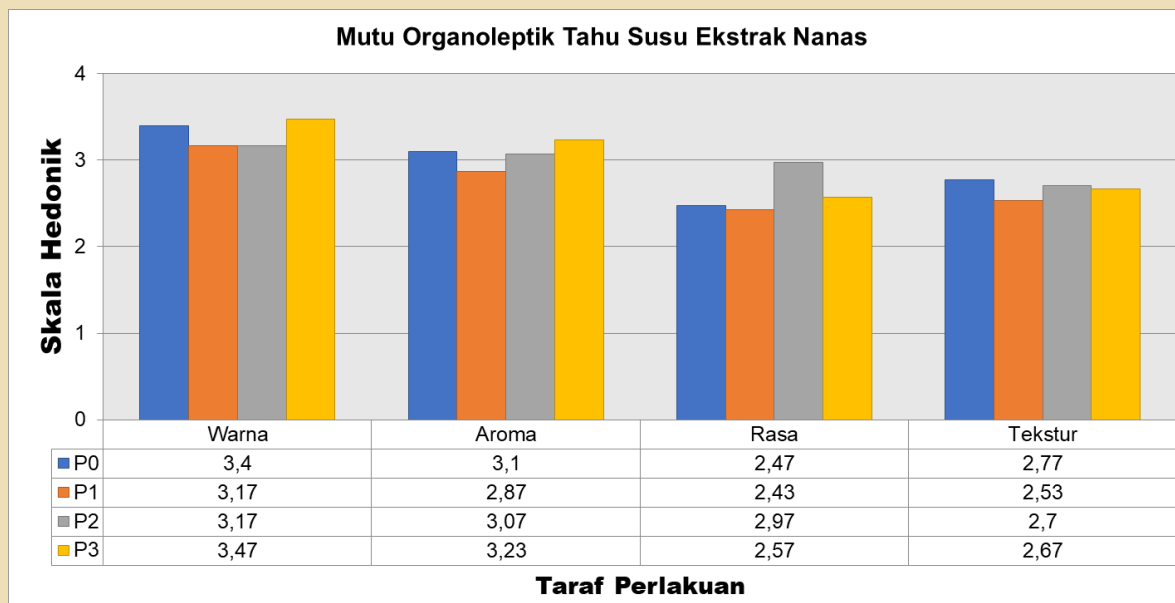
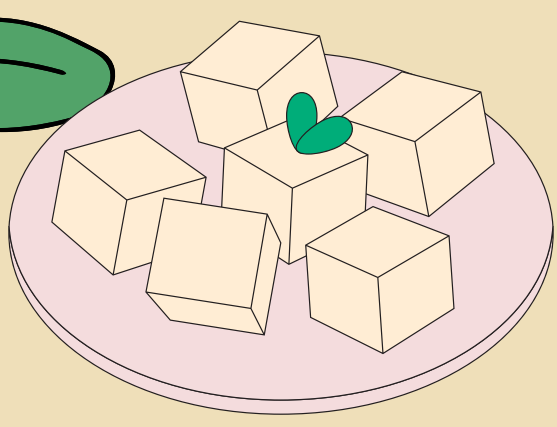
Salah satu penyebab Angka Kematian Ibu (AKI) terbesar adalah pendarahan. Pendarahan merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya anemia pada kehamilan. Anemia pada ibu hamil dikategorikan menjadi masalah kesehatan secara global dengan prevalensi 29,6% di tahun 2018, di Indonesia sendiri pada tahun 2017 - 2019 prevalensi kejadian anemia ibu hamil mengalami peningkatan yaitu dari 43,2% menjadi 44,2%. Upaya yang dapat dilakukan untuk menanggulangi anemia pada ibu hamil melalui pengembangan pengembangan formula bahan pangan tinggi protein, zat besi, dan vitamin C dalam bentuk tahu susu. Salah satu pangan sumber protein dan mengandung zat besi adalah tahu susu. Akan tetapi tahu susu kurang digemari masyarakat karena aroma susu yang menyengat. Oleh karena itu dikembangkan tahu susu dengan substitusi susu kedelai dan ditambahkan 45 ml ekstrak nanas sebagai pengumpul alami serta zat pendukung penyerapan zat besi karena mengandung vitamin C yang bisa diberikan untuk ibu hamil anemia

METODOLOGI

Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain Rancangan Acak Lengkap (RAL). Masing-masing taraf perlakuan dilakukan replikasi 3 kali, sehingga jumlah unit percobaan adalah 12 unit



DATA DAN HASIL



KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa substitusi susu kedelai pada tahu susu ekstrak nanas memberikan pengaruh terhadap mutu kimia (kadar abu) dan mutu gizi (protein, lemak, karbohidrat, nilai energi, zat besi, dan vitamin C) tahu susu ekstrak nanas. Taraf perlakuan P3 merupakan taraf perlakuan terbaik dengan proporsi susu sapi : susu kedelai + ekstrak nanas yaitu 25 : 75 + 45 ml.