

DAFTAR PUSTAKA

- Adawyah, R. (2007). *Pengolahan dan Pengawetan Ikan*. Bumi Aksara.
- Alexander, K., Laura, M., & Nills, M. (2012). Anemia and Iron Deficiency in Pregnancy. *Journal of Pregnancy*, 2012, 1. <https://doi.org/10.1155/2012/241869>
- Almatsier, S. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almuhtara, H. Z., Soekopitojo, S., & Wahyuni, W. (2020a). PENGARUH SUBSTITUSI SUSU KEDELAI TERHADAP SIFAT FISIK, KIMIA, DAN ORGANOLEPTIK TAHU SUSU. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1).
- Anaya, A. (2013). *Kebijakan pengendalian alat kesehatan dalam menyongsong SJSN, MKM Direktorat Bina Produksi dan Distribusi Alat Kesehatan*.
- Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan tingkat konsumsi protein, vitamin c, zat besi dan asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141.
- Andaruni, N. Q. R., & Nurbaety, B. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C Dan Jus Buah Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 104–107.
- Andarwulan, N., Nuraida, L., Adawiyah, D. R., Triana, R. N., Agustin, D., & Gitapratwi, D. (2018). Pengaruh perbedaan jenis kedelai terhadap kualitas mutu tahu. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 5(2), 66–72.
- Anggraini, R. P., Rahardjo, A. H. D., & Santosa, R. S. S. (2013). Pengaruh level enzim bromelin dari nanas masak dalam pembuatan tahu susu terhadap rendemen dan kekenyalan tahu susu. *Jurnal Ilmiah Peternakan*, 1(2), 507–513.
- Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & Pradigdo, S. F. (2018). Hubungan Antara Kejadian Anemia dengan Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Infeksi pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 311–316.
- Astawan, M. (2004). *Tetap Sehat dengan Produk Makanan Olahan*. Tiga Serangkai.
- Astawan, M., Mursyid, M., Muchtadi, D., Wresdiyati, T., Bintari, S. H., & Suwarno, M. (2014). Evaluasi Nilai Gizi Protein Tepung Tempe yang Terbuat dari Varietas Kedelai Impor dan Lokal Evaluation on Protein Nutritional Value of Tempe Flour Made from Imported and Local Soybean Varieties. *Jurnal Pangan*, 23(1), 33–42.

- Bognar, A. (2002). Tables on weight yield and nutrient retention factors for the calculation of nutrient composition of cooked foods (dishes). *FAO [Internet]. [Diunduh 2014 Mar 6]. Tersedia Pada: Wwww. Fao. Org/Uploads/Media/Bognar_Bfe-r-02-03. Pdf.*
- Bothamley, J., & Boyle, M. (2013). *Patofisiologi dalam Kebidanan*. EGC.
- Chintiabadi Caesaria, D., Soviana, E., Gz, S., Gizi, M., & Dyah Widowati, S. (2015). *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin C dengan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di klinik usodo colomadu Karanganyar.*
- Cook, J., Guthrie, H., Olivares, M., Walter, T., Hertrampf, & Pizzaro, F. (2004). Usefulness of Serum Transferrin Receptor and Serum Ferritin in diagnosis of Iron Deficiency Infancy. *Am. J Clin Nutr, 2004 : 72, 1191–1195.*
- Damayanti, S. S., & Murtini, E. S. (2018). Inovasi susu almond dengan substitusi sari kecambah kedelai sebagai sumber protein nabati. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri, 6(3).*
- Dewi, H. P., & Mardiana, M. (2021). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu II Cilacap. *Journal of Nutrition College, 10(4), 285–296.*
- Diastari, I., & Agustina, K. (2013). Uji organoleptik dan tingkat keasaman susu sapi kemasan yang dijual di pasar tradisional kota Denpasar. *Indonesia Medicus Veterinus, 2(4), 453–460.*
- Diniyah, N., Setiawati, D., Windrati, W. S., & Subagio, A. (2017). *Karakterisasi mi mojang (mocaf-jagung) dengan perbedaan jenis dan konsentrasi bahan pengikat.*
- Fabbri, A. D., & Crosby, G. A. (2016). A review of the impact of preparation and cooking on the nutritional quality of vegetables and legumes. *International Journal of Gastronomy and Food Science, 3, 2–11.*
- Giselamawati, N. (2018). Pengembangan Instrumen Penilaian Praktikum Teaching Factory Produksi Minuman Sari Buah Nanas di SMK Negeri 2 Subang. *Universitas Pendidikan Indonesia. repository.upi.edu*
- Gozali, W. (2018). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal of Natural Science and Engineering, 2(3), 117–122.*
- Hallberg, L. (1988). *Besi. Dalam: R. E. Olson (Editor). Pengetahuan Gizi Mutakhir Mineral. Terjemahan: Present Knowledge in Nutrition.* Gramedia.
- Halodoc, R. (2022). *Anemia karena Penyakit Kronis [Kesehatan]. Halodoc. <https://www.halodoc.com/kesehatan/anemia-karena-penyakit-kronis>*
- Harmening, & Moroff. (2005). *Red Blood Cell and Platelet Preservation: Historical Perspectives, Review of Metabolism, and Current Trends; in Modern Blood Banking and Transfusion Practice, 5 th Ed.* FA Davis Company.

- Harna, H., Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. (2020). Prevalensi dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 78–83.
- Herawati, H. (2008). Penentuan umur simpan pada produk pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*, 27(4), 124–130.
- Hutomo, H. D., Swastawati, F., & Rianingsih, L. (2015). Pengaruh konsentrasi asap cair terhadap kualitas dan kadar kolesterol belut (*Monopterus albus*) asap. *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, 4(1), 7–14.
- Indriani, Y. (2015). *Gizi dan Pangan*.
- Issa, J. Y., Onyango, A., Makokha, A. O., & Okoth, J. (2019). Effect of boiling and wet Frying on nutritional and antinutrients Content of traditional vegetables commonly consumed in Malawi. *Journal of Food Research*, 9(1), 19–33.
- Jasnidar, A. (2021). *Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang*.
- Kemenkes. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. KEMENTERIAN KESEHATAN.
- Kemenkes. (2019). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA*. Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. KEMENTERIAN KESEHATAN.
- Kementerian Kesehatan, D. giziz masyarakat. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Krisnaningsih, A. T. N., & Hayati, M. (2014). Pemanfaatan berbagai ekstrak buah lokal sebagai alternatif acidulant alami dalam upaya peningkatan kualitas tahu susu. *Jurnal Ilmiah Cendekia*, 12(3).
- Krisnawati, A. (2017). Kedelai sebagai sumber pangan fungsional (Soybean as source of functional food). *Iptek Tanaman Pangan*, 12(1), 57–65.
- Kristantuti. (2005). *Anemia pada ibu hamil*. http://content.nejm.org/cgi/content/full/34_5/11/790
- Kristianto, Y. (2010). *Panduan Memilih dan Belanja Makanan Sehat*. Nailil Printika.
- Kurnia, F. (2021). *Ekstrak Tanaman dengan Pelarut Etanol*. Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Jakarta II. <https://localhost/setiadi>

- Lakitan, B. (2014). Identifikasi teknologi yang relevan untuk mendukung diversifikasi usaha petani dan diversifikasi konsumsi pangan di Indonesia. *Teknovasi Indonesia*, 3(1), 49–61.
- Larumpaa, F. S., Suparman, E., & Lengkong, R. (2017). Hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian persalinan prematur di RSUP prof Dr. RD Kandou Manado. *E-CliniC*, 5(1).
- Mahenaz, S., Kowalik, T., Reynolds, B., & Lazarovits, G. (2010). Growth Promoting Effects of Corn (*Zea mays*) Bacterial Isolates Under Greenhouse and Field Conditions. *Soil Biology and Biochemistry*, 42 (10), 1848–1856.
- MAKANAN, K. B. P. O. D. (2018). *PERATURAN BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN NOMOR 4 TAHUN 2018 TENTANG PENGAWASAN PENGELOLAAN OBAT, BAHAN OBAT, NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA, DAN PREKURSOR FARMASI*.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 108–122.
- Marlapan, S., Wantouw, B., & Sambeka, J. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kec. Tuminting Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- MASRUROH, U. D. (2018). *ANALISIS NILAI RENDEMEN DARI RUMPUT LAUT (*Eucheuma spinosum*) MENGGUNAKAN SISTEM EVAPORATOR VACUUM (ANALYSES RENDEMEN VALUE OF SEAWEED (*Eucheuma spinosum*) IN VACUUM EVAPORATION SYSTEM)*.
- Masyhura, M. M., Nusa, M. I., & Prasetya, D. (2018). Aplikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Pada Pembuatan Susu Kedelai (*Hylocereus polyrhizus*). *Agritech: Jurnal Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian*, 2(1).
- Midayanto, D. N., & Yuwono, S. S. (2014). Penentuan Atribut Mutu Tekstur Tahu Untuk Direkomendasikan Sebagai Syarat Tambahan Dalam Standar Nasional Indonesia [in Press Oktober 2014]. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(4), 259–267.
- Napitupulu, D. S., Karo, T., & Lubis, Z. (2013). Pembuatan kue bolu dari tepung pisang sebagai substitusi tepung terigu dengan pengayaan tepung kedelai. *Jurnal Rekayasa Pangan Dan Pertanian*, 1(4), 14–19.
- Nastuti, A. (2020, November). Angka Kematian Ibu dan Bayi Di Kabupaten Cilacap Masih Tinggi. *Berita Kabupaten*. <https://cilacapkab.go.id/v3/angka-kematian-ibu-dan-bayi-di-kabupaten-cilacap-masih-tinggi/>
- Obatolu, V. A. (2008). Effect of different coagulants on yield and quality of tofu from soymilk. *European Food Research and Technology*, 226, 467–472.

- Ouf, N., & Jan, M. (2015). The impact of maternal iron deficiency and iron deficiency anemia. *Saudi Med Journal*, 36 (2):146-9.
- Prakash, S., & Yadav, K. (2015). Maternal Anemia in Pregnancy: An Overview. *Int J Pregnancy Pharm Res*.
- Prasetyo, A. F., & Isaura, E. R. (2022). PERBEDAAN KADAR ZAT BESI BERDASARKAN WAKTU PEMASAKAN DAN METODE YANG DITERAPKAN PADA TEMPE DAN HATI SAPI: SEBUAH STUDI EKSPERIMENTAL. *Media Gizi Indonesia*, 17(2).
- Pratiwi, B. M., Rizqiati, H., & Pratama, Y. (2018). Pengaruh substitusi buah naga merah terhadap Aktivitas Antioksidan, pH, Total Bakteri Asam Laktat dan Organoleptik kefir sari kedelai. *Jurnal Teknologi Pangan*, 2(2), 98–105.
- Purwasih, R., Sobari, E., & Andani, S. P. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Nanas Terhadap Kualitas Tahu Susu. *Bulletin of Applied Animal Research*, 3(2), 71–78.
- Qisthi, P. M., Syarif, W., & Holinesti, R. (2021). Pengaruh Substitusi Susu Kedelai terhadap Kualitas Kue Lapis Malaysia. *Journal of Home Economics and Tourism*, 15(2).
- Radiati, A., & Sumarto, S. (2015). Analisis sifat fisik, sifat organoleptik, dan kandungan gizi pada produk tempe dari kacang non-kedelai. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(1).
- Riansyah, A., Supriadi, A., & Nopianti, R. (2013). Pengaruh perbedaan suhu dan waktu pengeringan terhadap karakteristik ikan asin sepat siam (*Trichogaster pectoralis*) dengan menggunakan oven. *Jurnal Fishtech*, 2(1), 53–68.
- Rokhayati, U. A. (2011). Pengaruh penggunaan asam cuka dan substitusi susu kedelai terhadap bau tahu susu. *Jurnal Inovasi*, 8(01).
- Santoso, H. (1993). *Pembuatan Tempe dan Tahu Kedelai Bahan Makanan Bergizi*. Penerbit Kanisius.
- Santoso, S. (2014). *Kesehatan Dan Gizi*. PT.Bhineka Cipta.
- Sareani, A., Suranadi, L., & Sofiyatin, R. (2019). Substitusi tepung kedelai (Glycine max L.) terhadap sifat organoleptik soybeans cookies. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 4(1), 1–7.
- Septianingsih, R., Indratmoko, S., & Yunandi, F. (2019). Identifikasi faktor risiko kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas cilacap tengah 1 Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak Akademi Kebidanan An-Nur*, 4(1), 54–62.
- Septyani, L. V. (2021). Pengaruh Waktu dan Suhu Pemanasan terhadap Stabilitas Sediaan Vitamin C Diukur dengan Metode Titrasi Iodometri. *Jurnal Dunia Farmasi*, 5(2), 74–81.

- Septyasih, A. R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan asupan zat besi, asam folat, vitamin B12 dan vitamin C dengan kadar hemoglobin siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(4), 521–528.
- Setyawati, B., & Syauqy, A. (2014). *Perbedaan asupan protein, zat besi, asam folat, dan vitamin b12 antara ibu hamil trimester III anemia dan tidak anemia di puskesmas tanggunharjo kabupaten grobogan.*
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Soekirman. (2012). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat* (Departemen Pendidikan Nasional). Direktorat Jendral Pendidikan.
- Sulistyoningsih, M., Rakhmawati, R., & Setyaningrum, A. (2019). Kandungan karbohidrat dan kadar abu pada berbagai olahan lele Mutiara (*Clarias gariepinus* B). *Jurnal Ilmiah Teknosains*, 5(1), 41–46.
- Suyanto, A. (2016). Kadar kalsium dan sifat organoleptik tahu susu dengan variasi jenis bahan penggumpal. *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 3(2).
- Suzanni, M. A., Munandar, A., & Saudah, S. (2020). Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Nanas (*Ananas Comosus*) Dan Waktu Fermentasi Pada Pembuatan Nata De Coco Dari Limbah Air Kelapa. *Jurnal Serambi Engineering*, 5(2).
- TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonsia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Valentina, A., Yusran, S., & Meliahsari, R. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEPO-LEPO KOTA KENDARI TAHUN 2020.*
- VERA, O. (2012). *PENGARUH SUBSTITUSI SUSU SAPI DENGAN SUSU KEDELAI TERHADAP NILAI GIZI TAHU SUSU DITINJAU DARI KADAR PROTEIN, KADAR LEMAK, DAN NILAI ORGANOLEPTIK.*
- WHO. (2011). *The Global Prevalence of Anaemia in 2011.*
- WHO, W. H. O. (2019). *Prevalence of anaemia in women aged 15 – 49, by pregnancy status.*
- Wikipedia. (2022). Tahu susu. WIKIPEDIA. [https://id.wikipedia.org/wiki/Tahu_susu#:~:text=Tahu%20susu%20atau%20odadiah%20adalah,susu%20\(kasein\)%20menjadi%20padat](https://id.wikipedia.org/wiki/Tahu_susu#:~:text=Tahu%20susu%20atau%20odadiah%20adalah,susu%20(kasein)%20menjadi%20padat).
- Winarno, F. G. (2008). *Ilmu Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.

- Wulandari, A. F., Sutrisminah, E., & Susiloningtyas, I. (2021). Literature Review: Dampak Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 692–698.
- Wuryanti, A. (2010). *Hubungan anemia dalam kehamilan dengan perdarahan postpartum karena atonia uteri di RSUD Wonogiri*.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y. F., & Krisdianti, M. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 9(2), 1–10.
- Yulianingsih, E., Sulistyoningsih, M., & Ulfah, M. (2016b). Pengaruh penambahan ekstrak nanas dan lama pemasakan terhadap kadar protein dan organoleptik tahu susu. *Bioma: Jurnal Ilmiah Biologi*, 5(2).
- Zuhara, C. (2006). *Cita Rasa (Flavor)*. Departemen Kimia FMIPA.