

SKRIPSI

**PERUBAHAN SIKAP TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA
MELALUI PENYULUHAN BERBASIS TEORI HBM (*HEALTH
BELIEF MODEL*) PADA ANAK REMAJA AWAL DI MTS NURUL
ISLAM JEMBER**



**OLEH :
HASNA AIDAH
NIM. P17331225023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023**

SKRIPSI

**PERUBAHAN SIKAP TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA
MELALUI PENYULUHAN BERBASIS TEORI HBM (*HEALTH
BELIEF MODEL*) PADA ANAK REMAJA AWAL DI MTS NURUL
ISLAM JEMBER**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**OLEH :
HASNA AIDAH
NIM. P17331225023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hasna Aidah

NIM : P17331225023

Judul Skripsi : Perubahan Sikap Terhadap Pencegahan Anemia Melalui
Penyuluhan Berbasis Teori HBM (*Health Belief Model*) Pada Anak
Remaja Awal Di MTS Nurul Islam Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 20 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Hasna Aidah
NIM. P17331225023

ABSTRAK

Aidah, Hasna. 2023. *Perubahan Sikap Terhadap Pencegahan Anemia Melalui Penyuluhan Berbasis Teori HBM (Health Belief Model) Pada Anak Remaja Awal Di MTS Nurul Islam Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Syaiful Bachri, SKM., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Jenie Palupi S.Kp., M.Kes*

Latar Belakang: Berdasarkan hasil program penanggulangan anemia oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Jember tahun 2018, anemia dikalangan remaja sebesar 41,6%, data dari hasil studi pendahuluan sebagian besar siswa menganggap bahwa remaja tidak berisiko mengalami anemia dan menganggap bahwa anemia tidak mempengaruhi prestasi belajarnya, cara termudah untuk mencegah anemia dengan mau mengkonsumsi tablet tambah darah yang sudah di programkan oleh pemerintah. Salah satu fenomena tersebut merupakan suatu sikap negative terhadap pencegahan anemia. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisa perubahan sikap terhadap pencegahan anemia melalui penyuluhan berbasis teori HBM (*Health Belief Model*) pada anak remaja. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *Pre eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest*. Jumlah responden pada penelitian ini 152 siswi yang diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara *stratified random sampling* dari kelas VII-IX MTs Nurul Islam Jember. **Hasil:** Dengan uji *Mc Nemar* diperoleh hasil α value $<0,05$ yaitu 0,000 maka dapat disimpulkan terdapat perubahan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang pencegahan anemia pada anak remaja awal di MTs Nurul Islam Jember. **Kesimpulan:** Penyuluhan kesehatan tentang pencegahan anemia dengan materi dan media yang menarik serta dengan metode HBM (*Health Belief Model*) terbukti mampu meningkatkan sikap remaja karena menekankan pada kepercayaan seseorang bahwa remaja putri sangat beresiko terkena anemia dan berdampak pada penurunan prestasi disekolah serta pertumbuhan yang terganggu. Perlakuan ini perlu dilakukan secara berulang agar memberikan kesan yang mendalam.

Kata Kunci : Anemia, Sikap, *Health Belief Model*

ABSTRACT

Aidah, Hasna. 2023. Changing Attitudes Toward Anemia Prevention Through Counseling Based On Theory Of HBM (Health Belief Model) In Early Adolescents At MTS Nurul Islam Jember. Skripsi. Study Program Applied Science Undergrade Program In Midwifery Of Jember. The Health Polytechnic of The Ministry of Health (Poltekkes Kemenkes) Malang. Thesis Supervisor: Syaiful Bachri, SKM., M.Kes, Thesis Advisor: Jenie Palupi S.Kp., M.Kes

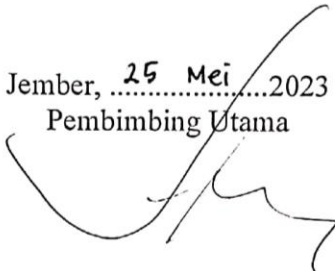
Background: Based on the results of the anemia control program by the Jember District Health Office in 2018, anemia among adolescents was 41.6%, data from the preliminary study results, most students considered that adolescents were not at risk of anemia and considered that anemia did not affect their academic achievement, how the easiest way to prevent anemia is by taking blood-boosting tablets that have been programmed by the government. One such phenomenon is a negative attitude towards anemia prevention. The purpose of this study was to analyze changes in attitudes towards preventing anemia through counseling based on the HBM (Health Belief Model) theory for adolescents. **Methods:** The research design used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest study design. The number of respondents in this study were 152 female students who were taken based on inclusion and exclusion criteria by means of stratified random sampling from class VII-IX MTs Nurul Islam Jember. **Results:** With the Mc Nemar test, the results obtained a value <0.05 , namely 0.000, it can be concluded that there is a change in attitude before and after being given counseling about preventing anemia in early adolescents at MTs Nurul Islam Jember. **Conclusion:** Health education about anemia prevention with interesting material and media as well as the HBM (Health Belief Model) method is proven to be able to improve adolescent attitudes because it emphasizes one's belief that young women are very at risk of developing anemia and has an impact on decreased school achievement and disrupted growth. This treatment needs to be done repeatedly in order to give a deep impression.

Keywords : Anemia, Attitudes, Health Belief Model

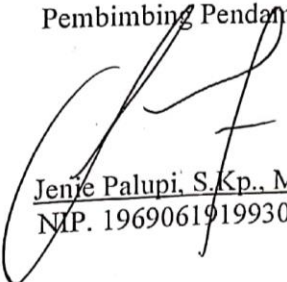
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Perubahan Sikap Terhadap Pencegahan Anemia Melalui Penyuluhan Berbasis Teori HBM (*Health Belief Model*) Pada Anak Remaja Awal Di MTS Nurul Islam Jember**, oleh Hasna Aidah NIM: P17331225023 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 25 Mei.....2023
Pembimbing Utama


Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Jember, 26 Mei.....2023
Pembimbing Pendamping


Jenje Palupi, S.Kp., M.Kes
NIP. 1969061919930322001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Perubahan Sikap Terhadap Pencegahan Anemia Melalui Penyuluhan Berbasis Teori HBM (*Health Belief Model*) Pada Anak Remaja Awal Di MTS Nurul Islam Jember** oleh Hasna Aidah NIM: P17331225023 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 14 Juni 2023

Penguji Ketua

Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc
NIP 196805281991032001

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Syaiful Bachri, SKM., M.Kes
NIP 196201201983031004

Penguji Anggota II

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP 1969061919930322001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulianti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat limpahan Rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perubahan Sikap Terhadap Pencegahan Anemia Melalui Penyuluhan Berbasis Teori HBM (*Health Belief Model*) Pada Anak Remaja Awal Di MTS Nurul Islam Jember” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Adapun tujuan penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa masih banyak kekurangan baik pada teknis penulisan maupun materi, mengingat akan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu, khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Bapak Syaiful Bachri, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing I skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing II skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Eni Subiastutik S.Kep., Ns., M.Sc selaku Penguji Keetua yang bersedia menguji, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan imbalan yang setimpal pada mereka yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai Ibadah, Amin Yaa Robbal ‘Alamiin. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 22 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Batasan Usia Remaja.....	8
2.1.3 Karakteristik Masa remaja	9
2.1.4 Aspek-Aspek Perkembangan pada Masa Remaja	13
2.2 Konsep Anemia	15
2.2.1 Pengertian Anemia	15
2.2.2 Anemia Remaja Putri	16
2.2.3 Diagnosis Anemia	16
2.2.4 Penyebab Anemia.....	17
2.2.5 Gejala Anemia.....	19

2.2.6 Dampak Anemia.....	19
2.2.7 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	20
2.3 Konsep HBM (<i>Health Belief Model</i>)	23
2.3.1 Pengertian HBM (<i>Health Belief Model</i>)	23
2.3.2 Dimensi Health Belief Model	25
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Health Belief Model</i>	28
2.4 Konsep Sikap.....	29
2.4.1 Pengertian Sikap.....	29
2.4.2 Tingkatan Sikap.....	30
2.4.3 Pengelompokan Sikap	31
2.4.4 Fungsi Sikap.....	32
2.4.5 Komponen Sikap	33
2.4.6 Proses Pembentukan Sikap	34
2.4.7 Pengukuran Sikap.....	35
2.4.8 Faktor yang Mempengaruhi Sikap	37
2.5 Konsep Perilaku	38
2.4.5 Pengertian Perilaku	38
2.4.6 Domain Perilaku.....	39
2.4.7 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	41
2.4.8 Perilaku Pencegahan Penyakit	42
2.6 Konsep Penyuluhan.....	44
2.6.1 Pengertian Penyuluhan	44
2.6.2 Tujuan Penyuluhan	45
2.6.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan .	46
2.6.4 Metode Penyuluhan	47
2.6.5 Media Penyuluhan	48
2.7 Kerangka Konsep	49
2.8 Hipotesis.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Kerangka Operasional	55
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	55
3.3.1 Populasi.....	55
3.3.2 Sampel	56
3.3.3 Sampling	57
3.4 Kriteria Sampel	59

3.5 Variabel Penelitian	59
3.6 Definisi Operasional.....	60
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
3.8 Alat Pengumpulan Data	62
3.9 Metode Pengumpulan Data	63
3.10 Metode Pengolahan Data.....	64
3.11 Analisa Data	66
3.12 Etika Penelitian.....	70
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Hasil Penelitian	72
4.2 Pembahasan.....	76
4.3 Keterbatasan Penelitian	84
BAB 5 PENUTUP.....	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	18
Tabel 3.1 Data Sampling Anak	59
Tabel 3.2 Definisi Operasional	61
Tabel 3.3 Kode Variabel	64
Tabel 3.4 Skor Aspek Sikap Pencegahan Anemia	64
Tabel 3.5 Karakteristik Responden	68
Tabel 3.6 Keterpaparan Informasi	68
Tabel 3.7 Sumber Informasi	68
Tabel 3.8 Komparasi Sikap Sebelum dan Sesudah	68
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Keterpaparan Informasi	74
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Sumber Informasi	74
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Diberikan Penyuluhan ...	75
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Setelah Diberikan Penyuluhan	75
Tabel 4.6 Tabel Komparasi Perubahan Sikap Sebelum Dan Sesudah	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dampak Anemia	20
Gambar 2.2 Gambaran <i>Health Belief Model</i>	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	52
Gambar 2.3 Kerangka Operasional	55

DAFTAR SINGKATAN

1. AKG : Angka kecukupan gizi
2. BBLR : Berat bayi lahir rendah
3. HBM : *Health Belief Model*
4. Hb : Hemaglobin
5. PJT : Perkembangan janin terhambat
6. Riskesdas : Riset kesehatan dasar
7. WHO : *World Health Organization*
8. TBC : Tuberculosis
9. TTD : Tablet tambah darah

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan Kesiediaan Pembimbing I	95
Pernyataan Kesiediaan Pembimbing II	96
Lembar Konsultasi	97
Surat Studi Pendahuluan	98
Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL	99
Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	100
Surat Keterangan Selesai Penelitian	101
Kuesioner Penelitian	102
Permohonan Menjadi Responden Penelitian	103
<i>Informed Consent</i>	104
Jadwal Penyusunan Skripsi	105
Hasil Uji SPSS	106
Tabulasi Data	108
Dokumentasi Penelitian	114
Satuan Acara Penyuluhan	116