

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN
KETERATURAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
TABLET FE
DI PUSKESMAS JELBUK**



DISUSUN OLEH:

**Febri Nur Safitri
NIM. P17331225002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN
KETERATURAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
TABLET FE
DI PUSKESMAS JELBUK**

Skripsi Ini Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**Febri Nur Safitri
NIM. P17331225002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febri Nur Safitri

NIM : 17331225002

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Keluarga Dengan Keteraturan Ibu hamil
mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Jelbuk.

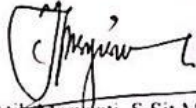
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan ini dalam proposal/ skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Motivasi Keluarga dengan keteraturan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jelbuk**. Oleh Febri Nur Safitri NIM 17331225002 telah diperiksa dan di setujui untuk di ujikan

Jember, 20 Juni 2023
Pembimbing Utama



Syiska Atik Maryanti, S.Sit.M Keb
NIP.197804172002122003

Jember, 20 Juni 2023
Pembimbing Pedamping



Riza Umami SST,M Keb
NIP.198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Hubungan Motivasi Keluarga dengan keteraturan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jelbuk, Oleh Febri Nur Safitri NIM 17331225002 ini telah di pertahankan didepan dewan penguji Ujian Seminar Skripsi Pada Tanggal 26 Juni 2023

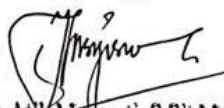
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Lulut Sasmito S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.166905091989031001

Penguji Anggota I



Syiska Atik Mulyanti, S.Sit.M.Keb
NIP.197804172002122003

Penguji Anggota II



Riza Umami SST.M.Keb
NIP.198412192019022001

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang**



Rita Yuliana, S.Kp.M.Kes
NIP.196607271991032003

**Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember**



Susilawati, SST.M.Kes
NIP.197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah Hubungan Motivasi Keluarga Dengan Keteraturan Ibu hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Jelbuk.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr.Moh.Wildan,A,Per.Pen,.M.Pd Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, Yang telah memberikan kesempatan menyusun LaporanTugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah.S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati SST,M Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Siyska Atik Maryanti S,Sit,M keb, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Ibu Riza Umami SST,M Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
6. Bapak Lulut Sasmito S Kep Ns M Kes ,selaku Ketua Penguji

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah di berikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang menfaatkan.

Jember, 26 Juni 2023

Febri Nur Safitri

ABSTRAK

Safitri, Febri Nur, 2023. Hubungan Motivasi Keluarga dengan keteraturan Ibu hamil mengkonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Jelbuk. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Syiska Atik Maryanti., S.Sit., M.Keb Pembimbing Pendamping : Riza Umami SST.M.Keb

Latar Belakang: Keteraturan dalam mengkonsumsi tablet besi adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengkonsumsi tablet zat besi. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Timur Pada Tahun 2020 cakupan pemberian tablet Fe di Jawa timur ditetapkan oleh RPJMN 85% dan yang mendapat tablet Fe sebesar 88,9%. Hasil Penelitian di Puskesmas Jelbuk yang mendapat motivasi keluarga dan teratur mengkonsumsi tablet fe didapat hasil 12,2%. Tujuan penelitian ini adalah Untuk menganalisis hubungan motivasi keluarga dengan keteraturan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. **Metode:** Menggunakan Desain korelasional dengan rancangan cross sectional. Populasi 41 ibu hamil Trimester III. Menggunakan total sampling, Jumlah sampel 41 Ibu hamil. Instrumen Penelitian Quesioner, Analisis data Koefisien kontingensi, Chi square. **Hasil:** Berdasarkan analisis chi square yaitu didapatkan hasil Sig sebesar 0,642 dimana $\text{sig} > \alpha$ yang artinya H_0 diterima, yaitu tidak ada hubungan antara motivasi keluarga dan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara motivasi keluarga dengan keteraturan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini disebabkan oleh tingkat pendidikan suami rendah sehingga ibu hamil tidak mendapat motivasi apapun dari suaminya. Suami ibu hamil dengan pendidikan rendah mempengaruhi pengetahuan mengenai pentingnya ibu hamil mengkonsumsi tablet fe sehingga tidak ada dorongan apapun dari suami.

Kata Kunci : Motivasi keluarga, Keteraturan, Tablet Fe

ABSTRACT

Safitri, Febri Nur, 2023. The relationship between family motivation and the regularity of pregnant women consuming Fe tablets at the Jelbuk Health Center. Thesis for the Bachelor of Applied Midwifery Study Program in Jember. Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Main Advisor : Syiska Atik Maryanti., S.Sit., M.Keb Companion Advisor : Riza Umami SST.M.Keb

Background: Regularity in consuming iron tablets is the obedience of pregnant women in carrying out the recommendations of health workers to consume iron tablets. Based on the East Java Health Profile In 2020 the coverage of Fe tablets in East Java is set by the RPJMN 85% and those who receive Fe tablets are 88.9%. The results of the study at the Jelbuk Health Center which were motivated by the family and regularly consumed Fe tablets obtained a result of 12.2%. The purpose of this study was to analyze the relationship between family motivation and the regularity of pregnant women consuming Fe tablets. **Methods:** Used a correlational design with a cross sectional design. The population is 41 third trimester pregnant women. Using total sampling, the total sample is 41 pregnant women. Questionnaire Research Instrument, Contingency Coefficient Data Analysis, Chi square. **Results:** Based on the chi square analysis, a Sig result of 0.642 was obtained where $\text{sig} > \alpha$, which means that H_0 is accepted, that is, there is no relationship between family motivation and the regularity of consuming Fe tablets in pregnant women. **Conclusion:** There is no relationship between family motivation and the regularity of pregnant women consuming Fe tablets. This is caused by the husband's low education level so that pregnant women do not get any motivation from their husbands. Husbands of pregnant women with low education affect knowledge about the importance of pregnant women taking Fe tablets so that there is no encouragement from the husband.

Keywords: family motivation, regularity, Fe tablets

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi pembaca.....	4
1.4.3 Bagi institusi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 Tinjauan umum tentang kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian kehamilan	6
2.1.2 Perubahan anatomi dan fisiologi pada kehamilan.....	6
2.2 Perubahan dan adaptasi psikologis dalam masa kehamilan	7
2.2.1 Kehamilan trimester I.....	7
2.2.2 Kehamilan trimester II.....	7
2.2.3 Kehamilan trimester III	7
2.3 Tanda-Tanda diagnosa kehamilan	15
2.3.1 Bukti persumptif kehamilan (Tanda tidak pasti hamil).....	15
2.3.2 Bukti kemungkinan hamil	15
2.3.2 Bukti positif hamil.....	16
2.4 Tinjauan umum tentang Antenatal Care	16
2.4.1 Pengertian Antenatal Care	16
2.4.2 Tujuan pelayanan Antenatal Care	17
2.4.3 Kunjungan pelayanan Antenatal Care	18
2.4.4 Standart pelayanan Antenatal Care	19
2.5 Konsep dasar motivasi	36
2.5.1 Pengertian motivasi	36

2.5.2 Motivasi keluarga.....	36
2.5.3 Teori motivasi.....	37
2.5.4 Tujuan motivasi	37
2.5.5 Berbagai pendekatan dalam mempelajari motivasi.....	37
2.5.6 Jenis motivasi.....	38
2.5.7 Metode peningkatan motivasi.....	39
2.5.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi	40
2.6 Konsep dasar anemia.....	42
2.6.1 Pengertian anemia	42
2.6.2 Pengertian anemia dalam kehamilan.....	42
2.6.3 Patofisiologi anemia.....	43
2.6.4 Klasifikasi anemia	43
2.6.5 Etiologi anemia	44
2.6.6 Tanda dan gejala anemia	44
2.6.7 Pengaruh anemia pada kehamilan dan janin.....	45
2.6.8 Pencegahan anemia	46
2.6.9 Penanganan anemia	47
2.7 Konsep dasar tablet Fe	47

2.7.1 Pengertian tablet Fe	47
2.7.2 Fungsi zat besi.....	48
2.7.3 Sumber makanan yang mengandung zat besi	48
2.7.4 Kebutuhan zat besi pada ibu hamil	48
2.7.5 Efek samping pada ibu hamil.....	49
2.7.6 Dosis tablet Fe pada ibu hamil.....	49
2.7.7 Cara minum tablet fe	50
2.7.8 Akibat kekurangan zat besi.....	50
2.8 Konsep dasar keteraturan	51
2.8.1 Pengertian keteraturan.....	51
2.8.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan	52
2.9 Hubungan motivasi keluarga dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe ...	56
2.10 Kerangka konsep.....	58
2.11 Hipotesis	59
BAB 3 METODE PENELITIAN	60
3.1. Desain penelitian.....	60
3.2 Kerangka operasional	61
3.3 Populasi,sampel,dan sampling.....	63

3.3.1 Populasi	63
3.3.2. Sampel	63
3.3.3 Sampling	63
3.4 Kriteria sampel/subjek penelitian	63
3.5 Variabel Penelitian atau fokus studi.....	64
3.5.1 Variabel independent.....	65
3.5.2 Varibel dependent	65
3.6 Definisi operasional variabel/fokus studi	65
3.7 Lokasi dan waktu penelitian	66
3.8 Alat pengumpulan data.....	67
3.9 Metode pengumpulan data	67
3.10 Metode pengolahan data.....	67
3.11 Analisa data	69
3.12 Etika penelitian	71
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	72
4.1 Hasil penelitian	72
4.1.1 Data umum.....	72
4.1.2 Data Khusus.....	74

4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Identifikasi motivasi keluarga dan keteraturan mengkonsumsi fe	77
4.2.2 Identifikasi keteraturan mengkonsumsi tablet Fe	79
4.2.3 Hubungan motivasi keluarga dan keteraturan tablet fe	81
4.3 Keterbatasan penelitian	82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran Uterus Menurut Usia Kehamilan	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3.10 Tabel silang koefisien kontingensi	40
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	72
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Para.....	73
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan Tingkat Pendidikan ibu hamil....	73
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan Tingkat pendidikan suami.....	74
Tabel 4.5 Identifikasi ibu hamil yang mendapatkan motivasi Keluarga.....	75
Tabel 4.6 Identifikasi keteraturan ibu hamil konsumsi tablet Fe.....	76
Tabel 4.7 Identifikasi motivasi dan keteraturan konsumsi tablet Fe.....	76

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: AntenatalCare
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
CPD	: Cephalopelvic Disproportion
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Crionic Gonadotropin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPP	: Hemoragic Post Partum
HTP	: Hari Tafsiran Persalinan
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMTCT	: Prevent Mother To Child Transmition
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
Who	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lampiran Jadwal Penelitian.....	44
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 4 : Lembar Quesioner	47
Lampiran 5 : Lembar Bangkesbangpol.....	91
Lampiran 6 : Lembar Dinas Kesehatan.....	92
Lampiran 7 : Lembar Etik.....	93