

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan .....</b>	<b>3</b>
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
<b>D. Manfaat .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Edukasi Gizi .....</b>	<b>5</b>
1. Pengertian Edukasi Gizi .....	5
2. Langkah-Langkah Edukasi Gizi .....	5
3. Tujuan Edukasi Gizi .....	6
4. Metode Edukasi Gizi .....	6
5. Media Edukasi .....	6
<b>B. Tingkat Pengetahuan .....</b>	<b>8</b>
1. Pengertian Tingkat Pengetahuan .....	8
2. Aspek Tingkat Pengetahuan .....	8
3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan .....	10
<b>C. Asupan Natrium .....</b>	<b>11</b>
<b>D. Tekanan Darah .....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian Tekanan Darah .....	13
2. Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
3. Langkah-Langkah Pengukuran Tekanan Darah .....	Error! Bookmark not defined.

<b>E. Hipertensi</b> .....	<b>15</b>
1. Pengertian Hipertensi .....	15
2. Klasifikasi Hipertensi .....	16
3. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	17
4. Faktor Risiko Hipertensi.....	17
5. Patofisiologi Hipertensi .....	20
6. Komplikasi Hipertensi.....	20
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
8. Pencegahan Hipertensi .....	23
<b>F. Hasil Penelitian Terkait</b> .....	<b>23</b>
<b>G. Kerangka Konsep Penelitian</b> .....	<b>25</b>
<b>H. Hipotesis</b> .....	<b>26</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	<b>27</b>
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Populasi dan Sampel</b> .....	<b>28</b>
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	<b>29</b>
<b>E. Intervensi Edukasi</b> .....	<b>29</b>
<b>G. Definisi Operasional Variabel</b> .....	<b>33</b>
<b>H. Instrumen Penelitian</b> .....	<b>34</b>
<b>I. Prosedur Penelitian</b> .....	<b>34</b>
<b>J. Metode Pengumpulan Data</b> .....	<b>35</b>
<b>K. Pengolahan dan Analisis Data</b> .....	<b>36</b>
<b>L. Etik Penelitian</b> .....	<b>39</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>63</b>