

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Perubahan Perilaku.....	14
C. Pengetahuan.....	16
D. Sikap	20
E. Tingkat Konsumsi.....	22
F. Konseling Gizi.....	23
G. Media Booklet.....	24
H. Perbedaan sebelum dan Sesudah Konseling dengan Menggunakan Booklet.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30

C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	31
F. Instrument Penelitian.....	34
G. Metode Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	 39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Karakteristik Responden.....	40
C. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Responden.....	42
D. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Terhadap Sikap Responden.....	47
E. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Kalium.....	52
F. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Natrium.....	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 61
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67