

ABSTRAK

Nanik Aniatu Solikha, 2023. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Kalium dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Media *Booklet* di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket, Kota Malang, Pembimbing: Ibnu Fajar, SKM, M.Kes, RD. dan I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE., M.Kes., RD.

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang masih banyak dijumpai di Indonesia, terutama di kota-kota besar. Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik > 140 mmHg, atau tekanan darah distolik > 90 mmHg (Lu et al, 2015). Hipertensi juga dijuluki sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menyerang siapa saja, dan kapan saja, serta dapat menimbulkan penyakit degeneratif, hingga kematian (Sari, 2017). Prevalensi hipertensi menurut Riskesdas tahun 2018 menunjukkan adanya peningkatan dari 27,8% pada tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018. Di Provinsi Jawa Timur hasil pengukuran hipertensi yaitu 26,2% pada tahun 2013 meningkat menjadi 36,3% pada tahun 2018 (Riskesdas, 2018).

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium dan natrium penderita hipertensi sebelum dan sesudah konseling gizi menggunakan media *booklet* di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket, Kota Malang.

Metode : Jenis Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental design, dengan rancangan penelitian *non randomized kontrol group pretest-posttest design*. Subjek penelitian berjumlah 30 orang, terdiri atas 15 orang untuk kelompok perlakuan dan 15 orang untuk kelompok control. Data yang dikumpulkan meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium dan natrium. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, media *booklet*, dan buku foto makanan. Analisis data penelitian menggunakan uji statistik *paired sample t-test*.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium dan natrium setelah diberikan konseling gizi pada kelompok perlakuan dengan nilai *p-value* <0,05 ($p=0,00$), ($p=0,001$), ($p=0,002$), ($p=0,026$).

Simpulan : Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium dan natrium pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tingkat konsumsi, Hipertensi, Konseling gizi.