

PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, TINGKAT KONSUMSI KALIUM DAN NATRIUM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMPAL CELAKET, KOTA MALANG

NANIK ANIATUS SOLIKHA, IBNU FAJAR, I NENGAH TANU K.

LATAR BELAKANG



METODE

- Quasi-experimental dengan rancangan non randomized kontrol group pretest-posttest design.
- Kelompok perlakuan (media booklet), dan kelompok kontrol (tanpa media booklet).
- Terdapat 3 minggu tahapan; minggu ke-1 pengenalan, assesment, pre-test, konseling; minggu ke-2 konseling; minggu ke-3 konseling dan posttest.

PEMBAHASAN

- Peningkatan pengetahuan dalam penelitian ini dipengaruhi karena adanya intervensi berupa konseling gizi.
- Pada kelompok kontrol perubahan sikap tidak menunjukkan adanya perubahan. Hal tersebut dapat terjadi karena pada saat konseling responden hanya mendapat penjelasan dari konselor tanpa mendapatkan alat bantu media.
- Aprilia (2021) dalam penelitian menyebutkan bahwa terdapat peningkatan asupan kalium pada responden yang telah diberikan konseling gizi selama 3 minggu.
- Asupan kalium secara positif terkait dengan pengurangan tekanan darah. Kalium berperan penting dalam menjaga keseimbangan cairan dalam tubuh, mengatur konsentrasi elektrolit, serta mempertahankan keseimbangan asam-basa dalam tubuh Fitri (2018).
- Penelitian yang dilakukan oleh Rachmasari & Mardiana (2022) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pada kelompok perlakuan juga menunjukkan adanya perbededaan antara pengaruh pemberian edukasi asupan natrium terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan menggunakan media booklet.

KESIMPULAN

Terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok perlakuan pada variabel tingkat pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium, dan tingkat konsumsi natrium sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.

HASIL

Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berusia >65 tahun. pendidikan terakhir SD/MI/ sederajat dan SMP/MTs/ sederajat, dan tidak bekerja.

- Tingkat pengetahuan

Variabel	Kelompok	Pretest Rerata ± SB	Posttest Rerata ± SB	Δ ₁	P
Pengetahuan	Perlakuan	61,00 ± 15,25	73,67 ± 12,60	12,67	0,000
	Kontrol	61,67 ± 12,05	64,67 ± 12,88	3,00	0,023

- Sikap

Variabel	Kelompok	Pretest Rerata ± SB	Posttest Rerata ± SB	Δ ₁	P
Sikap	Perlakuan	67,41 ± 14,4	78,83 ± 12,50	11,42	0,001
	Kontrol	67,91 ± 10,35	71,91 ± 7,97	4,00	0,050

- Tingkat konsumsi kalium

Variabel	Kelompok	Sebelum Rerata ± SB	Sesudah Rerata ± SB	Δ ₁	P
Tingkat konsumsi kalium	Perlakuan	2838,6 ± 1236,5	4003,2 ± 1344,8	1164,6	0,002
	Kontrol	2190,8 ± 1572,9	2479,5 ± 1461,8	288,7	0,310

- Tingkat konsumsi natrium

Variabel	Kelompok	Pretest Rerata ± SB	Posttest Rerata ± SB	Δ ₁	P
Tingkat konsumsi natrium	Perlakuan	2146,5 ± 582,4	1934,7 ± 441,1	211,8	0,026
	Kontrol	2519,7 ± 896,4	2246,6 ± 427,8	273,1	0,157