

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., & Santoso, E. B. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 12-19.
- RI, K. (2012). Penyakit tidak menular. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*, 2(2), 1-48.
- Adelina, Rany. 2020. Booklet Petunjuk Praktis Pelaksanaan KOnseling Dan Konsultasi Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Adib M, 2010, Memahami dan Mencegah Kolesterol, Kota Buku Indonesia, Yogyakarta.
- Agustian, R., Andeka, W., Ismiati, I., Sumaryono, D., & Ningsih, L. (2020). *Pengaruh Penggunaan Media Lembar Balik terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Bahaya Merokok di Kelas VII SMP N 15 Kota Bengkulu* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Almatsier, S. (2001). Prinsip dasar ilmu gizi.
- Almatsier, S. (2004). Penuntun diet. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*, 28-35.
- Antini, Tri, et al. *Pengaruh Konseling Gizi Didahi Media Flashcard terhadap Pengetahuan, Asupan Diet Dash (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2020*. 2020. PhD Thesis. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Aprilia, Dina Dwi, et al. *Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Modifikasi terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu*. 2020. PhD Thesis. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109-120.
- ASDI. 2019. Penuntun Diet Dan Terapi Gizi. Edisi 4.
- Atun L, Siswati T, Kurdanti W. Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio ,Physical Activity, and Blood Pressure of Hypertention Patients Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. *MGMI*. 2014;6(1):63–71.

- Bao, Z., Xu, X., Liu, Y., Chao, H., Lin, C., Li, Z., & Ji, J. (2017). CBX7 negatively regulates migration and invasion in glioma via Wnt/ β -catenin pathway inactivation. *Oncotarget*, 8(24), 39048.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo Jr, J. L., & National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. (2003). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: the JNC 7 report. *Jama*, 289(19), 2560-2571.
- Cornelia., Sumedi., Nurlita., Afif., Ramayulis., Hartati., Kresnawan. 2010 Hipertensi di Indonesia. In: Mansjoer A, ed. Kapita Selekt Kedokteran. Jakarta: Media Aesculapius;1999.p.518-21
- Darmojo B. Mengamati penelitian epidemiologi hipertensi di Indonesia. Disampaikan pada seminar hipertensi PERKI. 2000.
- Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Nasional 2018. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2018
- Desak PS, Taufiqurrahman., Sugeng IS. Konseling Gizi. Dalam: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. p. 68–70.
- Kemenkes, R. I. (2014). Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC 8.
- Irmaviani, Sherli, et al. *Efektivitas Media Booklet Tentang Informasi DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi (Usia 35-44 Tahun) Di Desa Muara Jekak Ketapang*. 2019. PhD Thesis. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Imaroh, I. I., Nugraheni, S. A., & Dharminto, D. (2018). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Hiperensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu, Kota Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 570-580.
- Kartika, S. (2022). *Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasien Dm Di Rsud Panembahan Senopati Bantul* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. Gejala Hipertensi. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. Departemen Kesehatan RI; 2018
- Kholid, A., 2012, Promosi Kesehatan Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya, Rajawali Press, Jakarta, pp 50-53

- Khomsan, Ali. & Firdaus, Desiana. 2022. Perubahan Perilaku Gizi. IPB Press.
- Laila, W., Nurhamidah, N., & Angelia, R. (2022). Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* (Vol. 5, No. 2, pp. 50-59).
- Liswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). Upaya pencegahan hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(3), 50-54.
- LU, Yao, et al. Lifestyle and risk of hypertension: follow-up of a young pre-hypertensive cohort. *International journal of medical sciences*, 2015, 12.7: 605.
- Mahmud. (2011). Metode Penelitian Pendidikan. Penerbit Pustaka Setia.
- Mubarak dan Chayanti. (2007). Ilmu Kesehatan Masyarakat : Teori dan Aplikasi. Jakarta : Salemba Medika
- Muhlishoh, A., & Nurzihan, N. C. (2020). Upaya Perubahan perilaku makan pada penderita hipertensi melalui konseling gizi di wilayah puskesmas Gambirsari, Surakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 2(2), 77-81.
- Padma, V. (2014). DASH diet in preventing hypertension. *Adv Biol Res (Rennes)*, 8(2), 94-6.
- Pratami, F., Dewi, R., & Musiana, M. (2017). Perbedaan pengetahuan pasien penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan konsultasi gizi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(1), 58-65.
- Rachmasari, S. I., & Mardiana, M. (2022). Penggunaan Media *Booklet* Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 143-153.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580-587.
- Riset Kesehatan Dasar (**Riskesdas**) (2018). Badan Penelitian dan. Pengembangan. Kesehatan. Kementerian. RI tahun. 2018.
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., Vollmer, W. M., Appel, L. J., Bray, G. A., Harsha, D., & Cutler, J. A. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. *New England journal of medicine*, 344(1), 3-10.

- Sari, I. E., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Beralkohol Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Karumenga Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(4), 7–12.
- Sari, A., Lolita, & Fauzia . (2017). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mergangsari Yogyakarta Menggunakan European Quality Of Life 5 Dimensions (Eq5d) Questionnaire Dan Visual Analog Scale (Vas). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1-12.
- Setiawan, Zamhir. Karakteristik sosiodemografi sebagai faktor resiko hipertensi studi ekologi di pulau Jawa tahun 2004 [Tesis]. Jakarta: Program Studi Epidemiologi Program Pasca Sarjana FKM-UI; 2006
- Slameto. (2015). Belajar dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya. Jakarta: Rineka Cipta
- Smeltzer. 2011. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Rajawali.
- So'o, R. W., Ratu, K., Folamauk, C. L. H., & Amat, A. L. S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan masyarakat di kota kupang mengenai covid-19. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 10(1), 76-87.
- Sukma, A. N., Widjanarko, B., & Riyanti, E. (2018). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Terapi Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 687-695.
- Sumartini, N. P., Purnamawati, D., & Sumiati, N. K. (2020). Pengetahuan pasien yang menggunakan terapi komplementer obat tradisional tentang perawatan hipertensi di Puskesmas Pejeruk tahun 2019. *Bima Nursing Journal*, 1(2), 103-112.
- Sulastri, Sri. *Pengaruh Media Booklet Diet Dash (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak Tahun 2017*. 2017. PhD Thesis. Universitas Muhammadiyah Pontianak.wuland
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(2), 216-223.
- Susanto. 2010. Awak Tujuh Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Paradigma
- Suiraka IP. (2012). Penyakit Degeneratif. Nuha Medika, Yogyakarta

- Supariasa, dkk. 2002. "Penilaian Status Gizi". Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N. "Penilaian Status Gizi(Edisi Revisi)". Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I., & Nyoman, D. (2016). Pendidikan dan Konsultasi Gizi, penerbit buku kedokteran EGC.
- Suwarni. 2008. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum
- Trisda, R., & Bakri, S. (2020). Pengaruh konseling menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes melitus. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 1-5.
- Utami, A. P. D., Kurdanti, W., & Suryani, I. (2020). Boodidash (*Booklet* Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), 69-77.
- Wulandari, Heryu. *Pengaruh Konseling Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet 3j Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kasihan li Bantul*. 2020. PhD Thesis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21.