

## BAB 5

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 40 responden ibu *postpartum primipara* di ruang Dewi Kunthi RSUD Ngudi Waluyo serta pembahasan tentang kemampuan ibu sebelum dan sesudah dilakukannya pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada hasil rata-rata *pre-test* lebih dari setengahnya ibu *postpartum primipara* memiliki kemampuan kurang dalam melaksanakan *vulva hygiene*.
2. Setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual terjadi peningkatan kemampuan jumlah skor rata-rata yang awalnya kurang dari setengah menjadi lebih dari setengah.
3. Terdapat pengaruh antara pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dengan kemampuan *vulva hygiene* ibu *postpartum primipara*

#### B. Saran

##### 1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan pada saat memberikan pendidikan kesehatan dapat menggunakan audiovisual karena informasi yang diterima melalui berbagai indera (visual dan auditori) akan lebih mudah ditangkap dan dipertahankan dalam memori jangka panjang selain itu ibu dapat mengamati, melakukan, mendemonstrasikan, dan memerankan.

## **2. Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi untuk mahasiswa bahwa pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual baik untuk sarana promosi kesehatan.

## **3. Bagi ibu *postpartum primipara***

Diharapkan ibu *postpartum* terutama ibu *primipara* dapat lebih banyak mencari informasi selama mempersiapkan diri menjadi ibu menggunakan media audiovisual.