

**PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
VULVA HYGIENE PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA*
DENGAN PERSALINAN SPONTAN**

KARYA TULIS ILMIAH

NADIA VIO SABRINA

P17230223054



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
VULVA HYGIENE PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA*
DENGAN PERSALINAN SPONTAN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kesehatan di Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NADIA VIO SABRINA

P17230223054



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul
“Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audiovisual Untuk Meningkatkan
Kemampuan *Vulva hygiene* Pada Ibu *Postpartum Primipara* Dengan Persalinan
Spontan ”

Disusun oleh :

NADIA VIO SABRINA

P17230223054

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.

NIP. 197110922 199603 2 001

Tanggal Disetujui, 20 Mei 2025

Pembimbing



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 19840406 202321 2 043

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
VULVA HYGIENE PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA*
DENGAN PERSALINAN SPONTAN”

Disusun Oleh:
Nadia Vio Sabrina
P17230223054

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Lumastari Ajeng, M.Kep., Sp Mat

NIP. 196112161986032003


(.....)

Penguji Anggota

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 19840406 202321 2 043


(.....)

Malang, 2 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Vio Sabrina

NIM : P17230223054

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Segala sesuatu tidak pernah mudah dan berjalan mulus sesuai dengan kehendak melainkan berjalan seperti apa kita berusaha mengarahkan dan doa kita panjatkan untuk hasil yang diinginkan. Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai bukti kecil perjuangan pertama dari langkah yang tidak terfikirkan di sebuah hidup ini. Saya ucapkan terimakasih banyak kepada kakak saya atas keringatnya, ibu saya atas doanya, saudara dan para teman-teman saya yang selalu berada disamping hingga saya dapat menulis kalimat ini. Tak lupa saya ucapkan Alhamdulillah kepada sang pencipta karena selalu mendengarkan keluh kesah dan doa dari penulis yang penuh salah.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Qs. Al-Baqarah:286)

“hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah mnejadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak pernah melewatkanmu”
(Umar Bin Khatab)

“saat engkau menyerah dan putus asa ingatlah tetesan keringat dan usahanya untuk mimpimu”

PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN *VULVA HYGIENE* PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA* DENGAN PERSALINAN SPONTAN

Nadia Vio Sabrina

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. DR. Sutomo NO. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: nadiaviosabrina123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu *postpartum* terutama ibu *primipara* beresiko tinggi mengalami infeksi apabila kurang dalam melakukan *vulva hygiene* yang dapat mengakibatkan perlambatan penyembuhan luka dan resiko terjadi infeksi. Salah satu usaha untuk meningkatkan kemampuan ibu dalam melaksanakan *vulva hygiene* dengan benar yaitu memberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual. **Tujuan:** penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dalam meningkatkan kemampuan ibu *postpartum primipara* persalinan spontan dalam melakukan *vulva hygiene* di ruang dewi kunti RSUD Ngudi Waluyo. **Metode:** Desain penelitian adalah pre-eksperimen *one group pre-test-post-test*, sampel dalam penelitian 40 ibu *postpartum primipara* yang memiliki kriteria ibu dengan persalinan spontan dan perawatan pada hari terakhir yang diambil menggunakan teknik quota sampling. Penelitian dilaksanakan Di Ruang Dewi Kunthi RSUD Ngudi Waluyo pada bulan Januari-Maret menggunakan instrument lembar checklist SOP *Vulva hygiene*. Analisa data menggunakan univariat untuk mengetahui nilai mean dan Analisa bivariat yang digunakan untk mengetahui pengaruh Pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual terhadap kemampuan *vulva hygiene* ibu *postpartum*. **Hasil:** pada hasil *pre-test* menunjukkan nilai rata-rata adalah 5,50 dengan nilai median 3 dan pada hasil *post-test* terjadi peningkatan nilai rata-rata yaitu 8,05 dengan nilai median 8. Hasil Analisa data bivariat menggunakan uji Wilcoxon, didapatkan Nilai p value= 0,000 ($p < 0,05$) yang mana terdapat pengaruh pendidikan kesehatan mennggunakana audiovisual terhadap kemampuan *vulva hygiene* ibu *postpartum primipara*. **Kesimpulan:** dari hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dalam pemberian pendidikan kesehatan *vulva hygiene* dengan metode audiovisual terhadap peningkatan kemampuan ibu *postpartum primipara* di ruang dewi Kunthi. **Saran:** Diharapkan ibu *postpartum* terutama ibu *primipara* dapat lebih banyak mencari informasi selama mempersiapkan diri menjadi ibu menggunakan media audiovisual.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, *Vulva hygiene*, *Primipara*.

AUDIOVISUAL HEALTH EDUCATION TO IMPROVE *VULVA* HYGIENE SKILLS IN PRIMIPAROUS *POSTPARTUM* MOTHERS WITH SPONTANEOUS LABOR

Nadia Vio Sabrina

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. DR. Sutomo NO. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: nadiaviosabrina123@gmail.com

ABSTRAK

Background: *Postpartum* mothers, especially primiparous mothers, are considered to be lacking in performing vulvar hygiene, which results in a slowdown in wound healing and the risk of infection. One of the efforts to maximize the mother's ability to carry out vulvar hygiene correctly is to provide health education with audiovisual media. **Purpose:** This study aims to determine the effect of health education with audiovisual media in improving the ability of primiparous *postpartum* mothers of spontaneous labor to perform vulvar hygiene in the dewi kunti room at Ngudi Waluyo Hospital. **Methods:** The research design was a pre-experiment one group *pre-test-post-test*, the sample in the study was 40 primiparous *postpartum* mothers who had the criteria of mothers with spontaneous labor and care on the last day taken using quota sampling technique. The research was conducted in the Dewi Kunthi Room at Ngudi Waluyo Hospital in January-March using the SOP *Vulva hygiene* checklist sheet instrument. Data analysis is univariate analysis and bivariate analysis. Univariate analysis is used to determine the mean value and bivariate analysis is used to determine the effect of health education using audiovisual on the *vulva hygiene* ability of *postpartum* mothers. **Results:** The pre-test results showed an average score of 5.50 with a median score of 3, while the post-test results showed an increase in the average score to 8.05 with a median score of 8. The results of the bivariate data analysis using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there is an effect of health education using audiovisual materials on the vulva hygiene skills of primiparous *postpartum* mothers. **Conclusion:** the results of this study indicate that there is a significant effect in providing *vulva hygiene* health education with audiovisual methods on improving the ability of *primipara postpartum* mothers in the Goddess Kunthi room. **Suggestion:** It is hoped that *postpartum* mothers, especially primiparous mothers, can seek more information while preparing to become mothers using audiovisual media.

Keywords: Health Education, *Vulva hygiene*, Primiparous *Postpartum* Mothers.

KATA PENGHANTAR

Puji Syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audiovisual untuk Meningkatkan Kemampuan *Vulva hygiene* Ibu *Postpartum Primipara* Dengan Persalinan Spontan” dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Dewi Rachmawati.,M.Kep. selaku dosen Pembimbing dan Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Ns Lumastari Ajeng M.Kep., Sp. Mat selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Keluarga serta orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Diri saya sendiri, yang telah bekerja keras untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 31 Desember 2024



Nadia Vio Sabrina
NIM P17230223054

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| <u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK</u> | <u>60</u> |
| HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO | v |
| KATA PENGHANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I | 1 |
| LATAR BELAKANG | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB 2 | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Persalinan | 7 |
| B. Postpartum | 8 |
| C. Vulva hygiene | 14 |
| D. Pendidikan kesehatan | 16 |
| E. Media Edukasi Dengan Audiovisual | 18 |
| F. Kemampuan | 23 |
| G. Kerangka Teori | 26 |
| H. Hipotesis | 27 |
| BAB 3 | 28 |
| METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis penelitian | 28 |
| B. Waktu dan tempat penelitian | 29 |
| C. Populasi dan sample | 29 |
| D. Cara pengumpulan data | 30 |

| | |
|--|----|
| E. Alat pengumpulan data | 30 |
| F. Variable | 30 |
| G. Definisi operasional | 31 |
| H. Kerangka operasional..... | 32 |
| I. Cara pengolahan data dan Analisis data..... | 33 |
| BAB 4 | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Hasil penelitian..... | 35 |
| B. <i>Corelassion</i> | 39 |
| C. Pembahasan..... | 42 |
| BAB 5 | 49 |
| PENUTUP | 49 |
| A. Kesimpulan | 49 |
| B. Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 sop ppni vulva hygiene | 15 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 31 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik responden ibu postpartum primipara dengan persalinan spontan 36 | |
| Tabel 4.2 Riwayat mendapatkan pendidikan kesehatan tentang vulva hygiene sebelumnya | 37 |
| Tabel 4.3 data hasil <i>pre-test post-test</i> kemampuan vulva hygiene pada ibu primipara dengan persalinan spontan | 37 |
| Tabel 4.4 data hasil rata-rata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kemampuan <i>vulva hygiene</i> pada ibu <i>postpartum primipara</i> dengan persalinan spontan..... | 38 |
| Tabel 4.5 Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual untuk meningkatkan kemampuan vulva hygiene pada ibu postpartum primipara dengan persalinan spontan .. | 38 |
| Tabel 4.6 Hubungan umur dengan kemampuan vulva hygiene | 39 |
| Tabel 4.7 Hubungan pendidikan dengan kemampuan vulva hygiene..... | 40 |
| Tabel 4.8 Hubungan pekerjaan dengan kemampuan vulva hygiene | 40 |
| Tabel 4.9 Hubungan riwayat informasi dengan kemampuan vulva hygiene | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 26 |
| Gambar 3. 1 The one group <i>pre-test-post-test</i> desain | 28 |
| Gambar 3. 2 kerangka kerja | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden | 56 |
| Lampiran 2 Surat Informed Consent..... | 57 |
| Lampiran 3 Lembar Wawancara Terstruktur | 58 |
| Lampiran 4 Lembar Check List SOP Vulva hygiene..... | 59 |
| Lampiran 5 surat studi pendahuluan | 61 |
| Lampiran 6 surat permohonan izin penelitian..... | 63 |
| Lampiran 7 data wawancara terstruktur | 63 |
| Lampiran 8 tabulasi data <i>pre-test</i> kemampuan vulva hygiene ibu postpartum primipara | 65 |
| Lampiran 9 tabulasi data <i>post-test</i> kemampuan vulva hygiene ibu postpartum primipara | 67 |
| Lampiran 10 hasil tabulasi frekuensi dan correlation | 69 |
| Lampiran 11 hasil analisis <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> | 73 |
| Lampiran 12 hasil uji statistic wilcoxon | 74 |
| Lampiran 13 dokumentasi..... | 75 |