

ABSTRAK

Fitri, Ida Kamilia. 2023. Perbedaan Pendampingan Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Pola Makan dan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. (Di bawah bimbingan **B. Doddy Riyadi, SKM, MM dan I Nengah Tanu Komalya, DCN, SE, M. Kes, RD**)

Di Indonesia salah satu penyakit (Penyakit Tidak Menular) PTM yang terus menerus menempati urutan pertama adalah penyakit jantung coroner. Salah satu penyebab Penyakit tidak Menular (PTM) karena meningkatnya kadar koesterol total di dalam darah (hiperkolesterolemia) melebihi batas normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pendampingan dengan media booklet terhadap pengetahuan, kepatuhan diet, pola makan dan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* menggunakan rancangan pretest - posttest dengan menggunakan kelompok pembandingan (kelompok kontrol) dengan jumlah responden 22 orang. Hasil penelitian ini adalah Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kepatuhan diet sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara skor pola makan sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kadar kolesterol sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata kunci : *Pendampingan, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Pola Makan, Kadar Kolesterol*