

Daftar Pustaka

- Adventus MRL, S. I. (2019). *BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Albery, Ian P dan Marcus Munafu. 2011. *Psikologi Kesehatan Panduan Lengkap Dan Komprehensif Bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Palmall.
- Gustina, Suratun dan Heryati. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jkep*. 2(3): 97.
- Ir. Desak Putu Sukraniti, M. T. (Agustus 2018). *Konseling Gizi*. Jakarta Selatan.
- Ns Sutomo, E. A. (2019). PENINGKATAN TERAPI FARMAKOLOGI PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI PELAKSANAAN TERAPI KOMPLEMENTER REIMPRINTING MANDIRI. Vol. 2, No. 2.
- ROSIANA, A. (2014). PENGARUH PENDAMPINGAN PERILAKU DIET HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG SANGGRAHAN.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/berapa-nilai-normal-kolesterol-total>
- World Health Organization; 2015 [diakses tanggal 24 Oktober 2015]. Tersedia dari: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/en/>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI; 2012. hlm. 1-28.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kariadi, K.S. 2009. *Diabetes Siapa Takut?*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Sirajuddin d. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta EGC; 2018.
- Al Rahmad, A. H. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 241–247.

- Ariani, D. (2014). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi di kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Ekonomi Dan Kebijakan Publik Indonesia*, 1(1), 1–7.
- Fadilah, B. S., Suparman, S., Mutiyani, M., Rosmana, D., & Natasya, P. (2019). Konseling Diet Rendah Kolesterol Dan Tinggi Serat Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 65–75.
- Ghani, L., Susilawati, M. D., & Novriani, H. (2016). Faktor risiko dominan penyakit jantung koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 153–164.
- Hidayati, T., & Sary, Y. N. E. (2019). *Pendamping Gizi Pada Balita*. Deepublish.
- Laraswati Mustika Putri, L. M. P., Weni Kurdanti, W. K., & Irianton Aritonang, I. A. (2017). *Efektivitas konseling gizi menggunakan media booklet dibandingkan dengan leaflet pada kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas gamping II*.
- Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas penggunaan media booklet terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita gizi kurang di kelurahan semanggi kecamatan pasar kliwon kota surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 58–67.
- Yanti, A. D., & Komalyna, I. N. T. (2022). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein antara Pendampingan Berbasis Whatsapp dengan Media E-booklet dan E-leaflet pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun Kota Malang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1363–1371.
- Callabero. (2003). Pelayanan Konseling Akan Meningkatkan Kepatuhan Pasien. http://indonesia.sehat.com/2007/06/pelayanan_konseling_akan_meningkatkan_9866.html. Diakses tanggal 22 Agustus 2014.
- Cornelia, dkk. (2011). *Penuntun Konseling Gizi*. PT Abadi. Jakarta.
- Sastroamidjojo, S., Lestiani, L., Sayoga, S., Titus, J., Lukito, W., Kumela, M., Dinarto, M. (2000). *Pegangan Penatalaksanaan Nutrisi Pasien*. Perhimpunan Dokter Gizi Medik Indonesia. Jakarta.
- Sutanto, 2010, *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Kolesterol dan Diabetes*, Edisi 1, 9, Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Dewi, K. C. C., Prapti, N. K. G., & Saputra, I. K. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Lansia Dengan Hipertensi Di Lingkungan Kelurahan Tonja. *Jurnal Keperawatan*

Community of Publishing in Nursing (COPING) NERS, Edisi Janu(ISSN: 2303-1298)

- Ramdhani, H. E., Sanubari, D. T., & Jhonet, A. (2016). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Mengontrol Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemorragik Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2016. JURNAL MEDIKA MALAHAYATI, Vol 3, No .
- Lestari, A., Handini, M. C., & Sinaga, T. R. (2018). Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia Pada Lansia (Studi Kasus Kontrol Pada Lansia di Poli Lansia RSUD. Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2016 – 2017). Jurnal Riset Hesti Medan, Vol. 3, No.
- Srikartika, Valentina Meta, M. Rasyid Akbar dan Herningtyas Nautika Lingga. (2019). Evaluasi Intervensi Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banjarbaru Selatan. Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Yani, Dewi R. 2016. Perbedaan Kadar Kolesterol Menggunakan Metode Direk Dan Formula Friedwald (Pada Penderita Dislipidemia). Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan. Analisis Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Putri, A.M. 2016. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2016. Skripsi. Prodi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas
- Oktafiani, I. (2019). Keputusan Diet dan Pengaruh Media Sosial Menggunakan Pendekatan Critical Medical Anthropology. Jurnal Kajian, 3(2), 4–13. <https://doi.org/10.21776/ub.sosiologi.jkrsb.2019.003.2.02>
- Aceh, D. K. (2022, September 29). *Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer*. Diambil kembali dari <https://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2022/09/29/1202/penyakit-jantung-penyebab-utama-kematian-kemenkes-perkuat-layanan-primer.html>
- DEWI, S. P. (2022). PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS GAMPING II.
- Ir. Desak Putu Sukraniti, M. T. (Agustus 2018). *Konseling Gizi*. Jakarta Selatan.
- Monika Bedy, H. H. (2018). PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, KONSUMSI SAYUR DAN BUAH REMAJA.

- Ns Sutomo, E. A. (2019). PENINGKATAN TERAPI FARMAKOLOGI PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI PELAKSANAAN TERAPI KOMPLEMENTER REIMPRINTING MANDIRI. Vol. 2, No. 2.
- Publik, B. K. (2022, Februari 17). *Hindari Terlambat Penanganan Jantung, Dinkes Kota Malang Edukasi Nakes*. Diambil kembali dari PEMKOT MALANG: <https://malangkota.go.id/2022/02/17/hindari-terlambat-penanganan-jantung-dinkes-kota-malang-edukasi-nakes/>
- Rahmad, A. H. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Kesehatan* , Volume 9, Nomor 2.
- Rianita Citra Trisartiaka, F. A. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN LANSIA DALAM UPAYA PENGONTROLAN KADAR KOLESTEROL. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, Vol. 14, No. 1.
- Rokom. (2019, Oktober 08). *Empat pilar Strategi Kemenkes Menanggulangi Penyakit Jantung*. Diambil kembali dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190926/5431961/empat-pilar-strategi-kemenkes-menanggulangi-penyakit-jantung/>
- Wulandari, Fitria. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan HIV/AIDS Di SMP N 23 Kota
- Agustina, Indah. 2018. Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Terkait Hygiene Menstruasi Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 5 Kota Samarinda. Naskah Publikasi. Kalimantan Timur: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Wongkar MC, Kepel B, Hamel R. Hubungan status gizi dengan kadar kolesterol total pada masyarakat di kelurahan Bahu kecamatan Malalayang Manado. *J KEPERAWATAN*. 2013;1(1)
- Ardelt A. Acute Ischemic Stroke: Handbook of Cerebrovascular Disease and Neurointerventional Technique. Harrigan M., Deveikis J., editors. New York, United States of America: Humana Press; 2009. 571-605 p.
- Patricia H, Kembuan MAHN, Tumboimbela MJ. Karakteristik Penderita Stroke Iskemik yang di Rawat Inap di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado Tahun 2012-2013. *e-CliniC*. 2015;3(1).
- Zulaekah S, Rahmawati AC, Rahmawaty S. Aktivitas Fisik dn Rasio Kolesterol (HDL) pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Dr Moewardi Surakarta. *J Kesehat*. 2009;2(1):11–8.
- Singh RB, Niaz MA, Beegom R, Wander GS, Thakur AS, Rissam HS. Body fat percent by bioelectrical impedance analysis and risk of coronary

artery disease among urban men with low rates of obesity: the Indian paradox. *J Am Coll Nutr.* 1999;18(3):268–73

Uha Suliha. Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan. Jakarta: Buku Kedokteran. 2003

Marisa. Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan Di Semarang. Universitas Diponegoro Semaarang. 2014.

Fadilah Aini. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Media Booklet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Santri Tentang Kesehatan Reproduksi DI Pesantren Darul Hikmah dan Ta'dib Al Syakirin Medan. Universitas Sumatera Utara. 2010.

Bull, Eleoner. 2007. Kolesterol. Jakarta : Erlangga.

Nurrahmani, Ulfah. 2012 . Stop ! Kolesterol Tinggi. Yogyakarta : Group Relasi Inti Media.

Bertalina. Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan RajabasaKota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan.*2015; VI(1): 56-63.

Novitasari. Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah Ciputat. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2012.

Malikatul Ma'munah. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet Terhadap Pengetahuan Nutrisi Ibu Laktasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2015.

Fairudz, A., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2015). Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. 4(November), 121–126

Dewi, T., Amir, A., Gizi, J., Kemenkes, P. K., D-iv, A. P., Gizi, J., & Kemenkes, P. K. (2018). KEPATUHAN DIET PASIEN DM BERDASARKAN TINGKAT. 25, 55–63.

Nisa, K. (2020). Peran Pengetahuan Keluarga Dan Usaha Yang Bisa Dilakukan Untuk Keselamatan Pasien

Sastromidjodjo. Peganga Penatalaksana Nutrisi Pasien Jakarta: Binarupa Askara; 2000

Nurrahmani U. Stop! Kolesterol Tinggi. Jogjakarta: Group Relasi Inti Media; 2012

National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute. Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III). Bethesda: National Institutes of Health; 2002. NIH publication 02-5215.

- Cheng C, Graziani C, Diamon JJ. Cholesterol lowering effect of the food for heart nutrition educational program. J of Am Dietetic Association. 2004;4(12):1867-72.
- Herwati, H. & Sartika, W. 2013. Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olah Raga di Padang Tahun 2011. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, vol.8, no.1, 8-14
- Yuliantini, E. & Maigoda, T. C. 2011. Impact Of Sports And Nutrition Counseling To Blood Pressure And Nutritional Status Based On Waist Circumference In Hypertensive Patients At Bengkulu Municipality. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, vol.14, no.3 Jul, 290-300.
- Sukraniti, D. P. & Ambartana, I. W. 2011. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Berdasarkan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Poliklinik Gizi RSUD Kabupaten Karangasem. J Ilmu Gizi, vol.2, no.2, 100-8
- Batista, M. d. C. R. & Franceschini, S. d. C. C. 2003. Impact of nutritional counseling in reducing serum cholesterol in public health service patients. Arquivos brasileiros de cardiologia, vol.80, no.2, 167-170.
- Nilawati, S. (2008). *Care Yourself. kolesterol*. Niaga Swadaya.
- Ni'mah C, Muniroh L. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin. Media Gizi Indones. 2016;
- Notoatmodjo S. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2003.
- Saloso I. Pengaruh media audio (lagu anak-anak) dan media visual (kartu bergambar terhadap pengetahuan gizi (PUGS dan PHBS) serta tingkat pengetahuannya pada anak usia sekolah dasar negeri di Kota Bogor. [Skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor; 2011.
- Dharmono. Diabetes melitus, klasifikasi, diagnosis dan terapi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2007.