

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. PENDAMPINGAN	6
1. Pengertian	6
2. Tujuan	6
3. Manfaat	7
4. Media pendampingan	7
B. KONSELING GIZI	8
1. Pengertian	8
1. Manfaat Konseling	8
2. Sasaran Konseling	9
5. Tempat dan Waktu Konseling	9
C. PENGETAHUAN	10
1. Pengertian	10
2. Tingkat pengetahuan	10
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
4. Cara mengukur pengetahuan	12
D. POLA MAKAN	13
1. Definisi	13
2. Metode pengukuran pola makan	14
3. Faktor yang mempengaruhi pola makan	17
4. Langkah-langkah Penggunaan FFQ	18
5. Cara Pengolahan FFQ	19
E. KOLESTEROL	19
1. Pengertian	19
2. Metabolisme Kolesterol	21
3. Faktor Yang Dapat Meningkatkan Kadar kolesterol darah	21
4. Dampak Tinggi Kadar Kolesterol Darah	24

F.	HIPERKOLESTEROLEMIA.....	25
1.	Definisi hiperkolesterolemia.....	25
2.	Tanda dan Gejala hiperkolesterolemia.....	25
3.	Penyebab hiperkolesterolemia.....	26
4.	Klasifikasi hiperkolesterolemia.....	26
G.	Kepatuhan Diet.....	27
1.	Definisi kepatuhan diet.....	27
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	27
3.	Menganalisis tingkat kepatuhan diet.....	28
H.	Kerangka Konsep.....	30
I.	Hipotesis.....	31
J.	Penelitian terdahulu.....	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	34
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B.	Waktu dan Tempat penelitian.....	34
C.	Populasi dan sampel.....	34
D.	Variabel penelitian.....	34
E.	Definisi Operasional Penelitian.....	35
F.	Instrumen Penelitian.....	37
G.	Teknik pengumpulan data.....	37
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A.	Gambaran Umum UPTD Puskesmas Dinoyo – Kota Malang.....	41
B.	Hasil Penelitian.....	41
1.	Analisis Univariat.....	41
2.	Analisa Bivariat.....	43
BAB V	PENUTUP.....	73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	73
	Daftar Pustaka.....	75
	LAMPIRAN.....	81