

Lampiran 1: Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:798 / KEPK-POLKESMA/ 2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Ernawati
Peneliti Utama
Principal In Investigator **Ernawati**

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Judul

Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Protein, Lemak, Serat, Vitamin C) Pada Pasien Kanker Payudara di Poli Onkologi Rumah Sakit Bhayangkara Kediri

The Effect of Nutrition Counseling Using Booklet Media on Level of Knowledge, Level of Consumption (Protein, Fat, Fiber, Vitamin C) in Breast Cancer Patients at the Oncology Polyclinic at Bhayangkara Hospital, Kediri

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Desember 2022 sampai dengan 07 Desember 2023

This declaration of ethics applies during the period December 7, 2022 until December 7, 2023

Malang, 07 Desember 2022
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 2: Form Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

1. Saya Ernawati adalah Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Program Alih Jenjang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan senang hati dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Protein, Lemak, Serat, Vitamin C) Pada Pasien Kanker Payudara Di Poli Onkologi Rumah Sakit Bhayangkara Kediri”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perubahan tingkat pengetahuan dan Tingkat Konsumsi (Protein, Lemak, Serat, Vitamin C) Pada Pasien Kanker Payudara sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi di Poli Onkologi Rumah Sakit Bhayangkara Kediri yang dapat memberi manfaat berupa tambahan wawasan dan pengetahuan tentang gizi pada pasien kanker payudara. Responden penelitian yang terlibat dalam penelitian adalah pasien kanker payudara yang akan diambil secara acak dan memenuhi kriteria pemilihan.
3. Prosedur pengambilan sampel dengan cara wawancara dan pengisian kuisisioner. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan karena terlalu banyak pertanyaan, menyita waktu pasien atau pasien harus mengingat tentang kebiasaan makan. Pasien mengikuti proses wawancara dan diskusi selama \pm 25 menit.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan adalah informasi yang bermanfaat sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki diet yang telah dilakukan sehingga tingkat konsumsi protein, lemak, serat, vitamin C baik sehingga tercapai status gizi yang optimal.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, dan tidak akan mempengaruhi pelayanan rumah sakit terhadap anda.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Nama dan seluruh identitas anda akan kami ganti dengan kode pada saat penyajian data.
7. Jika anda memerlukan informasi atau bantuan yang terkait dengan penelitian ini, anda bisa menghubungi Ernawati sebagai peneliti utama dengan nomor Hp 081259514994.

PENELITI



(Ernawati)

Lampiran 3: Form Inform Consent

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Ernawati dengan judul Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Protein, Lemak, Serat, Vitamin C), Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Di Poli Onkologi Rumah Sakit Bhayangkara Kediri

Saya memutuskan **setuju** untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

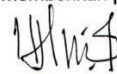
Peneliti,



(.....
ERNAWATI.....)

Kediri, 2 Agustus..... 2022

Yang memberikan persetujuan



KINARIKAH

(.....)

Mengetahui

Saksi,



(.....
SUDARTI.....)

Lampiran 4: Kuesioner Pengetahuan

PRETEST



KUESIONER PENELITIAN IDENTITAS RESPONDEN

1. NAMA : Kharika
2. UMUR : 53 Tahun
3. PENDIDIKAN TERAKHIR : a. SD/Sederajat
a. SMP/Sederajat
 b. SMA/Sederajat
c. D4/S1
d. S2
4. PEKERJAAN : Ibu Rumah Tangga
5. ALAMAT : Dsn. Karangdoro Ds. Karangturi RT.12w.03/02
Kec. Kras
6. BERAT BADAN : 62 kg
7. TINGGI BADAN : 150 cm

PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti .
2. Jawablah pertanyaan di bawah pada jawaban yang anda anggap benar.
3. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
4. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya.

A. Kuesioner Pengetahuan

Petunjuk Pengisian :

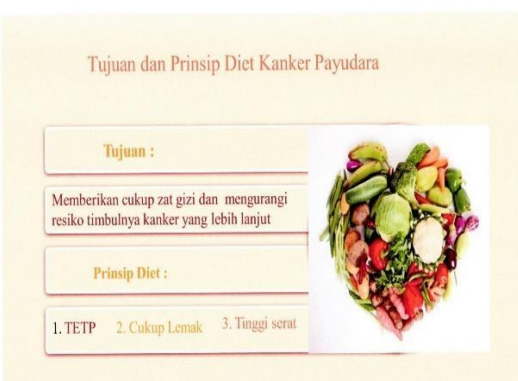
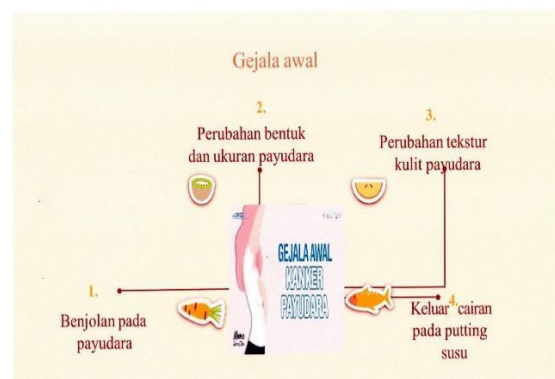
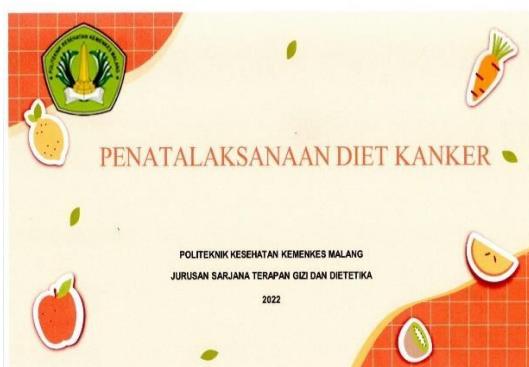
Jawablah semua pertanyaan yang ada sesuai dengan petunjuk. Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang saudara **anggap** benar!

1. Apa yang saudara ketahui tentang kanker payudara
 - a. Penyakit yang menakutkan
 - b. Pembesaran pada payudara
 - c. Payudara terasa sakit
 - d. Pertumbuhan sel yang tidak terkontrol pada payudara
2. Berikut merupakan salah satu factor penyebab terjadinya kanker payudara adalah
 - a. Sering mengkonsumsi makanan cepat saji
 - b. Berbicara atau bersentuhan langsung dengan penderita kanker payudara
 - c. Sering melakukan kegiatan kuliner
 - d. Diet seimbang
3. Apakah gejala yang ditimbulkan dari kanker payudara
 - a. Badan sakit semua
 - b. Pembesaran pada payudara
 - c. Perubahan bentuk dan ukuran payudara
 - d. Peningkatan nafsu makan
4. Berikut adalah salah satu efek samping yang di timbulkan setelah kemoterapi
 - a. Merasakan lapar
 - b. Mual, muntah
 - c. Peningkatan nafsu makan
 - d. Nyeri pada area payudara
5. Prinsip diet yang benar untuk pasien kanker payudara adalah
 - a. Tinggi energi, tinggi protein
 - b. Tinggi energi, tinggi protein, tinggi lemak, serat dan vitamin cukup
 - c. Tinggi lemak, tinggi serat dan vitamin
 - d. Tinggi energi, tinggi protein, lemak sedang, serat dan vitamin cukup
6. Bagaimanakah cara saudara untuk mengatasi nafsu makan yang berkurang
 - a. Meminum minuman hangat sebelum dan sesudah makan
 - b. Makan porsi kecil tetapi sering
 - c. Memakan camilan manis sebelum makan utama
 - d. Meminum air disela-sela makan
7. Bagaimana cara memasak yang benar untuk saudara
 - a. Di bakar
 - b. Di panggang
 - c. Di asap
 - d. Di kukus
8. Bagaimana cara mengolah sayuran dengan benar
 - a. Dimasak sampai benar-benar matang

- b. Api dimatikan setelah sayur dimasukkan
 - c. Sebelum dimasak sayuran direndam dengan larutan garam
 - d. Sayur yang baru matang tetap berada diatas perapian
8. Contoh makanan yang boleh di konsumsi saudara adalah
- a. Tape bakar
 - Kentang kukus
 - c. Ubi goreng
 - d. Nasi panggang
10. Contoh makanan olahan yang tidak boleh di konsumsi saudara adalah
- a. Ayam presto
 - b. Ikan asap
 - c. Sayur beku
 - Daging ungkep
11. Berikut ini merupakan sumber lauk hewani yang boleh di konsumsi saudara adalah
- a. Udang dan cumi-cumi
 - b. Sarden
 - Ikan sapit
 - d. Empal basah
12. Berikut ini merupakan sumber lauk nabati yang boleh di konsumsi saudara adalah
- a. Kerupuk
 - Tahu fantasi kukus
 - c. Tempe bacem bakar
 - d. Opor tahu tempe
13. Apakah manfaat mengkonsumsi buah dan sayur bagi saudara
- a. Mengurangi rasa lapar
 - b. Membuat perut menjadi kembung
 - c. Merasa kurang kenyang
 - Memperlancar buang air kecil
14. Jajanan apakah yang sebaiknya saudara hindari
- a. Roti kukus
 - b. Puding buah
 - c. Pisang kukus
 - Beef burger
15. Berikut ini salah satu makanan sumber serat yang baik bagi saudara adalah
- a. Salad
 - b. Jelly
 - Buah dan sayur
 - d. Jagung

16. Bahan makanan sumber vitamin yang baik bagi saudara adalah
- a. Nanas
 - b. Buah Pir
 - c. Sayuran mentah
 - d. Brokoli
17. Contoh susunan menu yang sesuai bagi saudara adalah
- a. Nasi putih, ayam kecap serai, tahu fantasi, sayur bening bayam, jus melon
 - b. Nasi putih, sate ayam, tahu balado, ca sawi hijau, minuman coca cola
 - c. Nasi putih, bebek goreng, tempe bacem panggang, lalapan sayur mentah, minuman jeruk
 - d. Nasi putih, empal daging, oseng tempe, sayur lodeh pepaya muda, minuman teh
18. Apakah minuman yang baik menurut saudara
- a. Air putih
 - b. Jus buah
 - c. Teh
 - d. Soft drink(Coca cola, fanta, sprite, dsb)
19. Manfaat menerapkan anjuran diet kanker yang baik dan benar bagi saudara
- a. Mengurangi keluhan
 - b. Meningkatkan gaya hidup
 - c. Keluhan sama seperti biasanya
 - d. Menerapkan pola makan yang sehat
20. Berikut salah satu upaya yang dilakukan untuk mengurangi kanker payudara yang berlanjut
- a. Pola makan gizi seimbang
 - b. Mengonsumsi makanan manis
 - c. Rekreasi
 - d. Berolahraga sekuat tenaga

Lampiran 5: Booklet Kanker Payudara



Faktor Resiko Kanker Payudara



Diet tidak sehat



Konsumsi Alkohol



Usia

Faktor Resiko Kanker Payudara



Kurang aktifitas



Genetik

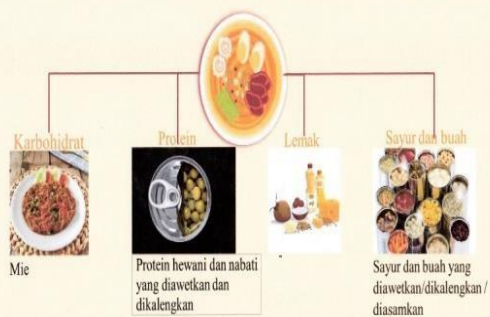


Kebiasaan merokok

Menu sehari



Bahan Makanan Yang Tidak Dianjurkan



DATA PENGETAHUAN

Sebelum																					Σ	%	Kriteria	m																					Σ	%	Kriteria
2	3	4	5	6	7	8	9	0	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	21					
1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	17	85%		
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5%		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	80%		
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5%		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	90%			
0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	7	35%		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	8	40%			
0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4	20%		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	8	40%			
0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10	50%		1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	12	60%			
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	15%		1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	10	50%			
1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	40%		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	12	60%		
0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4	20%		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	17	85%			
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	10%		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	10%			
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	8	40%		0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	5	25%		
1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	25%		1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	8	40%			
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	10%		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	10%				
0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	11	55%		0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	11	55%				
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	10%		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	10%				
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3	15%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3	15%				
1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	15%		1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4	20%			

Lampiran 7: Data Umur Responden

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	44	2	11.8	11.8	11.8
	47	1	5.9	5.9	17.6
	48	2	11.8	11.8	29.4
	49	2	11.8	11.8	41.2
	54	3	17.6	17.6	58.8
	55	1	5.9	5.9	64.7
	56	2	11.8	11.8	76.5
	57	1	5.9	5.9	82.4
	58	1	5.9	5.9	88.2
	62	1	5.9	5.9	94.1
	68	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 8: Data Pendidikan Responden

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sma	7	41.2	41.2	41.2
	d3	1	5.9	5.9	47.1
	s1	9	52.9	52.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 9: Data Pekerjaan Responden

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS	5	29.4	29.4	29.4
IRT	5	29.4	29.4	58.8
Pedagang	4	23.5	23.5	82.4
Pegawai Swasta	3	17.6	17.6	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 10: Hasil Recall Sebelum Penyuluhan

recall_sblm

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <70%	17	100.0	100.0	100.0

Lampiran 11: Hasil Recall Setelah Penyuluhan

recall_setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <70%	8	47.1	47.1	47.1
70-79%	5	29.4	29.4	76.5
>80%	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Lampiran 12: Data Pengetahuan Sebelum Penyuluhan

pengetahuan_sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	17	100.0	100.0	100.0

Lampiran 13: Data Pengetahuan Setelah Penyuluhan

pengetahuan_setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	4	23.5	23.5	23.5
cukup	3	17.6	17.6	41.2
kurang	10	58.8	58.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

LAMPIRAN 14: Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

1. Kegiatan Pre test Tentang Kanker Payudara ke responden



2. Kegiatan Pemberian Penyuluhan Tentang Kanker Payudara dengan Media Booklet



3. Kegiatan Post Test Tentang Kanker Payudara ke Responden

