

## ABSTRAK

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT KONSUMSI (PROTEIN, LEMAK, SERAT, VITAMIN C) PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DIPOLI ONKOLOGI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KEDIRI**

**Ernawati**

**Dr. Nur Rahman, STP, MP**

**Endang Widajati, SST, M.Kes**

---

**Latar Belakang :** Salah satu masalah dalam program penanggulangan kanker yaitu kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kanker termasuk pencegahan dan deteksi dini kanker. Salah satu terapi diet yang diberikan pada pasien kanker yaitu penyuluhan gizi yang bertujuan membantu pasien untuk mengenali masalah gizi dan kesehatan yang dihadapi serta dapat memilih cara pemecahan masalah yang sesuai dengan keadaan pasien. Tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh penyuluhan gizi terhadap tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi protein, lemak, serat, vitamin C pada pasien kanker payudara.

**Metode Penelitian :**

Desain penelitian Quasi Eksperimental dengan bentuk pre test dan post test, Variabel penelitian penyuluhan sebagai variabel perlakuan yang diteliti adalah sebelum dan setelah penyuluhan pada variabel pengetahuan, tingkat konsumsi. Analisis untuk menguji hipotesa adalah wilcoxon dengan menggunakan  $\alpha$  0,05, dengan populasi 17 penderita kanker payudara yang berobat di Rumah Sakit Bhayangkara Kediri.

**Hasil Penelitian :**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan penderita kanker payudara sebelum dan setelah diberikan penyuluhan  $p$ value  $0,015 < \alpha = 0,05$ , terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan terhadap pengetahuan, tingkat konsumsi sebelum dan setelah penyuluhan gizi  $p$ value  $0,006 < \alpha = 0,05$ , terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan gizi terhadap tingkat konsumsi.

**Kata Kunci:** Penyuluhan gizi, pengetahuan, tingkat konsumsi