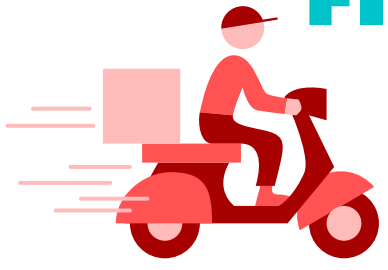


# HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN ONLINE, JUMLAH UANG SAKU, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES MALANG



## DISUSUN OLEH

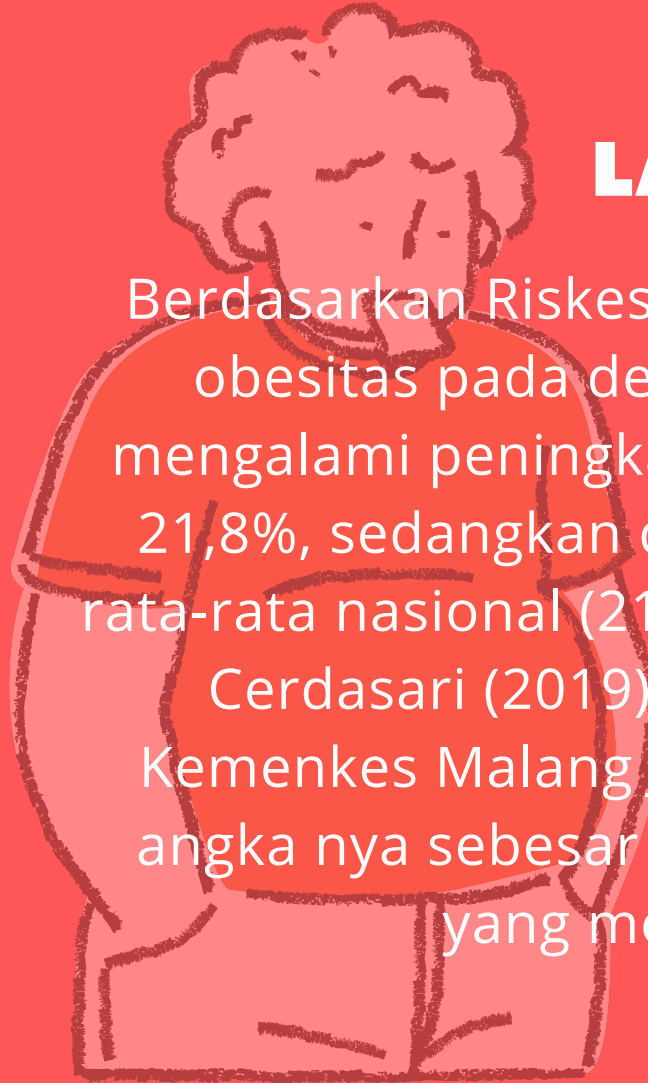
Ardelia Beta R./P17111193057  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Malang

## DIBIMBING OLEH

Sugeng Iwan Setyobudi., STP., M. Kes.  
I Dewa Nyoman Supariasa, MPS.

## LATAR BELAKANG

Berdasarkan Riskesdas (2018), proporsi berat badan lebih dan obesitas pada dewasa (>18 tahun) pada tahun 2007-2018 mengalami peningkatan, pada tahun 2018 angkanya mencapai 21,8%, sedangkan di Jawa Timur tahun 2018 angkanya di atas rata-rata nasional (21,8%) yaitu sebesar 22,37%. Dalam penelitian Cerdasari (2019) ditemukan bahwa mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Gizi yang memiliki status gizi lebih angkanya sebesar 20%, lebih tinggi dibandingkan mahasiswa yang memiliki status gizi underweight.



## METODOLOGI

Jenis penelitian ialah penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional* dengan sampel sebanyak 35 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran antropometri (BB dan TB) untuk mengetahui status gizi mahasiswa kemudian dilakukan pengisian kuesioner penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, dan aktivitas fisik. Data dianalisis menggunakan uji Fisher-exact untuk mengetahui hubungan antar variabel.

## TUJUAN

Untuk mengetahui hubungan penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, dan aktivitas fisik dengan status gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang.

## HASIL

		Status Gizi		Total
		Tidak Normal	Normal	
Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan	Rendah	15	16	31
	Tinggi	1	3	4
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>19</b>	<b>35</b>
Jumlah Uang Saku	Rendah	11	14	25
	Tinggi	5	5	10
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>19</b>	<b>35</b>
Aktivitas Fisik	Rendah	11	11	22
	Sedang	5	8	13
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>19</b>	<b>35</b>

## KESIMPULAN

Tidak terdapat hubungan antara penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, dan aktivitas fisik dengan status gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang dengan masing-masing nilai p-value 0,608, 1,000, dan 0,727.