

**PERUBAHAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
SETELAH DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT
LAWANG**

KARYA TULIS ILMIAH

ARDYNE LUSICA

NIM : P17230224100



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2025**

**PERUBAHAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
SETELAH DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT
LAWANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan D3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ARDYNE LUSICA

NIM : P17230224100



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERUBAHAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
SETELAH DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI DI
RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG”**

Disusun oleh :
ARDYNE LUSICA
NIM : P17230224100

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 09 Mei 2025
Pembimbing,



Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19730110 199703 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERUBAHAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
SETELAH DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI DI
RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG“**

Disusun oleh :
ARDYNE LUSICA
NIM : P17230224100

Telah dipertahankan dalam
Seminar didepan Tim Penguji
Pada tanggal :
16 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

M. Miftachul Ulum, S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 19680312 198803 1 001

Anggota,

Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19730110 199703 1 003

Malang, 16 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ardyne Lusica

NIM : P17230224100

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Mei 2025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Aku selalu percaya tidak ada yang sia-sia disaat aku memulainya dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.”

“Kupu-kupu sama sekali tidak bisa melihat keindahan warna sayapnya, tapi kita bisa melihatnya. Begitupula kamu, kadang kamu melihat dirimu selalu kurang, padahal orang lain bisa melihat dengan jelas betapa spesial dan berpotensi dirimu.”

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

Kedua orang tua penulis, bapak Setyo Lusiono dan ibu Wiwik Winarni. Terimakasih atas segala cinta kasih, pengorbanan, doa, serta dukungan terbaik yang diberikan untuk anaknya, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai selesai. Semoga bapak dan ibu diberikan kesehatan, umur panjang dan kelancaran rezeki.

Kepada teman-teman penulis di bangku perkuliahan maupun di rumah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di jurusan ini.

Dan yang terakhir, kepada wanita sederhana yang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diri saya sendiri, Ardyne Lusica. Seorang anak perempuan yang keras kepala, memiliki keinginan dan mimpi yang tinggi. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha menjadi yang terbaik, serta senantiasa menikmati setiap proses yang tidak mudah. Berbahagialah selalu dimanapun, kapanpun dan bersama siapapun kamu berada, Dine. Rayakanlah selalu kehadiran dan hidupmu, jadilah bersinar dimanapun kamu memijakkan kaki. Semoga Allah selalu meridhai setiap langkah perjalanan hidupmu.

**PERUBAHAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
SETELAH DILAKUKAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT
LAWANG**

ARDYNE LUSICA

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Jl.Dr.Sutomo No.56, Bendogerit, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar
Email: ardynelusica20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan Jiwa adalah kondisi yang ditandai dengan gangguan pada pikiran, emosi, dan perilaku pada seseorang, sehingga menyebabkan disfungsi atau hambatan dalam menjalankan fungsi kehidupan sehari-hari sebagai manusia. Pasien dengan gangguan mental sering mengalami kesulitan dalam mempertahankan hubungan sosial atau kesulitan dalam menjalin komunikasi akibat gejala yang dialaminya, baik karena penurunan kemampuan kognitif, gangguan emosional atau rasa takut terhadap stigma dan penolakan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan kemampuan interaksi sosial pada pasien isolasi sosial setelah dilakukan TAK Sosialisasi. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilaksanakan di RS Radjiman Wediodiningrat Lawang pada 22 Januari sampai dengan 15 Maret 2025 dengan 12 partisipan yang terdiagnosis gangguan jiwa dan hanya 5 partisipan yang mampu menyelesaikan TAK Sosialisasi hingga sesi 7. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan secara bertahap pada kemampuan interaksi pasien dengan isolasi sosial. Intervensi berupa terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 1-7 dapat memberikan dampak positif serta dapat menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial yang dibuktikan dengan adanya peningkatan kemampuan komunikasi verbal. Selain itu, pasien juga menunjukkan adanya perubahan komunikasi nonverbal. **Kesimpulan dan Saran:** Secara keseluruhan, TAK Sosialisasi terbukti sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa yang efektif untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada pasien dengan isolasi sosial. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan TAK Sosialisasi secara rutin pada pasien isolasi sosial untuk menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial.

Kata Kunci :Isolasi Sosial, Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi, Interaksi Sosial

**CHANGES IN SOCIAL INTERACTIONS IN SOCIAL ISOLATION
PATIENTS AFTER GROUP ACTIVITY SOCIALIZATION THERAPY AT
RADJIMAN WEDIODININGRAT HOSPITAL LAWANG**

ARDYNE LUSICA

D3 Nursing Study Program, Blitar Campus, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: ardynelusica20@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Mental disorders are conditions characterized by disturbances in a person's thoughts, emotions, and behavior, causing dysfunction or obstacles in carrying out daily life functions as a human being. Patients with mental disorders often experience difficulties in maintaining social relationships or difficulties in realizing communication due to the symptoms they experience, either due to decreased cognitive abilities, emotional disorders or fear of stigma and rejection.*

Objective: *This study aims to determine changes in social interaction abilities in socially isolated patients after TAK Socialization was carried out.*

Research Method: *This study design used a case study method carried out at Radjiman Wediodiningrat Lawang Hospital from January 22 to March 15, 2025 with 12 participants diagnosed with mental disorders and only 5 participants were able to complete TAK Socialization up to session 7.*

Research Results: *The results of this study indicate that there are gradual changes in the interaction abilities of patients with social isolation. Interventions in the form of socialization group activity therapy sessions 1-7 can have a positive impact and can reduce signs and symptoms of social isolation as evidenced by increased verbal communication skills. In addition, patients also showed changes in nonverbal communication.*

Conclusions and Recommendations: *Overall, TAK Socialization has been shown to be an effective life-saving intervention for improving social interaction skills in patients with social isolation. Therefore, it is hoped that healthcare professionals will routinely implement TAK Socialization in patients with social isolation to reduce the signs and symptoms of social isolation.*

Keywords: *Social Isolation, Socialization Group Activity Therapy, Social Interaction*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul *“Perubahan Interaksi Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial Setelah Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisai”*. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar Ahli Madya di Poltekkes Kemenkes Malang program studi D3 Keperawatan Blitar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun atas bimbingan, pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyyibah, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. M. Miftachul Ulum, S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan pengarahan.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memeberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman, sahabat, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih karena telah membersamai penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada penulis Karya Tulis Ilimiah ini yaitu diri saya sendiri. Terimakasih untuk segala perjuangan, ketekunan, kesabaran, serta semangat dalam menyelesaikan tiap langkah yang penuh tantangan ini. Meskipun tak jarang rasa ingin menyerah menghampiri, terima kasih atas segala usaha, kegigihan, keberanian untuk terus maju dan belajar.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan jiwa.

Blitar, 16 Mei 2025

Penulis,

Ardyne Lusica
P17230224100

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Gangguan Jiwa	6
1. Pengertian Gangguan Jiwa	6
2. Penyebab Gangguan Jiwa	6
3. Jenis – Jenis Gangguan Jiwa	7
B. Konsep Dasar Isolasi Sosial	9
1. Pengertian Isolasi Sosial	9
2. Etiologi Isolasi Sosial	9
3. Manifestasi Isolasi Sosial	11

4. Klasifikasi Isolasi Sosial	12
5. Fase Isolasi Sosial	13
6. Rentang Respon Isolasi Sosial	15
7. Penatalaksanaan Isolasi Sosial	17
8. Mekanisme Koping Isolasi Sosial	20
9. Sumber Koping Isolasi Sosial	20
10. Dampak atau Akibat dari Isolasi Sosial	21
C. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok	21
1. Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok	21
2. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok	22
3. Jenis Terapi Aktivitas Kelompok	23
D. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	25
1. Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	25
2. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	25
3. Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	26
4. Aktifitas Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Subjek Studi	28
C. Fokus Penelitian	29
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Metode Pengumpulan Data	29
2. Instrument Pengumpulan Data	30
3. Tahap Pengumpulan Data	30
F. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian	33
1. Kebebasan (respect to autonomy)	33
2. Keadilan (promotion of justice)	34
H. Tidak Membahayakan (Non maleficence)	34
1. Tanpa Nama (anonymity)	34

2. Kerahasiaan (confidencially)	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
2. Proses Terapi Aktivitas Kelompok (Tak) Sosialisasi	35
3. Karakteristik Partisipan	36
B. Pembahasan	54
BAB 5 PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Responden	60
2. Bagi Tenaga Kesehatan	61
3. Bagi Tenaga Kerja	61
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4 . 1 Karakteristik Partisipan	36
Tabel 4 . 2 Tanda dan Gejala Sebelum dan Sesudah dilakukan TAK Sosialisasi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Teknik Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok	67
Lampiran 4 Lembar Observasi dan Identitas Responden	92
Lampiran 5 Lembar Penilaian Kemampuan Verbal dan Nonverbal	93
Lampiran 6 Lembar Permohonan	96
Lampiran 7 Lembar Informed Consent	97
Lampiran 8 Lembar Observasi dan Identitas Responden	103
Lampiran 9 Lembar Permohonan Izin Penelitian	120
Lampiran 10 Lembar Keterangan Layak Etik	121
Lampiran 11 Dokumentasi	122
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	124
Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi	126
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup	127