

ABSTRAK

Elvina Wahyu Kusuma Putri, 2023. Asuhan Gizi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Karyawan Swasta. Karya tulis ilmiah. Program Studi Diploma III Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Nur Rahman, S.TP., MP., RD. Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan gizi asuhan gizi pasien diabetes mellitus tipe 2 pada karyawan swasta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus yaitu dengan melakukan pengamatan terhadap pasien diabetes mellitus tipe 2 pada karyawan swasta. Penelitian ini dilakukan di rumah di rumah salah satu karyawan swasta yang bekerja di unit usaha percetakan di Kabupaten Ponorogo selama 4 minggu. Data yang diambil adalah data karakteristik pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis dan data monitoring dan evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan langsung terhadap pasien. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa selama 4 minggu penelitian, antropometri pasien mengalami peningkatan dan penurunan berat badan. Kadar gula darah pasien juga mengalami ketidakstabilan. Tekanan darah pasien mengalami peningkatan pada minggu ke-4 pengamatan. Asupan makan pasien mayoritas defisit tingkat berat baik dari energi, protein, karbohidrat, maupun lemak. Hasil edukasi tingkat pengetahuan pasien mengenai DM dan penatalaksanannya belum mencapai target keberhasilan edukasi. Pasien dibantu dengan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan terapi diet yang diberikan guna menjaga kestabilan kadar gula darah dan kolesterol, sehingga meminimalisir terjadinya komplikasi.

Kata kunci : Asuhan gizi, Diabetes Mellitus tipe 2 pada karyawan