

ABSTRAK

Widya Rahma Fitriani. 2023. Konseling Diet DM terhadap Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro, dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Ulkus Diabetikum di RSUD Sidoarjo. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing 1: Dr. Annasari Mustafa, SKM, M.Sc, RD. Pembimbing 2: Dr. Nur Rahman, STP, MP, RD.

Keberhasilan penatalaksanaan ulkus diabetikum bergantung pada pemahaman proses penyembuhan dengan pengetahuan perihal tatalaksana diet. Pengaturan asupan gizi makro dan mikro secara terapeutik merupakan cara yang tepat dalam mengontrol dan mencegah komplikasi lanjut penyakit ulkus diabetikum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling diet DM terhadap tingkat konsumsi energi, zat gizi makro dan mikro, dan kadar glukosa darah pada penderita ulkus diabetikum di RSUD Sidoarjo. Metode pada penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan rancangan *non equivalent control group design*. Pada penelitian ini melibatkan dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok kontrol yaitu kelompok pasien ulkus diabetikum yang hanya diberikan leaflet saja tanpa konseling dan pendampingan, sedangkan kelompok perlakuan yaitu kelompok pasien ulkus diabetikum yang diberikan konseling dan pendampingan. Tingkat konsumsi energi pasien kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tingkat konsumsi protein pasien kelompok kontrol sebelum dan sesudah mengalami penurunan, sedangkan tingkat konsumsi protein kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tingkat konsumsi lemak pasien kelompok kontrol sebelum dan sesudah mengalami penurunan, sedangkan tingkat konsumsi energi kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tingkat konsumsi karbohidrat pasien kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tingkat konsumsi zat besi pasien kelompok kontrol dan perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tingkat konsumsi zinc pasien kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan tingkat konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat, zat besi, dan zinc pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah konseling diet DM. Kadar glukosa darah pasien pada kelompok kontrol mengalami peningkatan dan kelompok perlakuan mengalami penurunan. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar glukosa darah pasien pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah konseling diet DM.

Kata kunci: Ulkus diabetikum, konseling diet DM