

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Leaflet Media Konseling Diet DM



**DIET  
DIABETES  
MELLITUS**

Nama :  
Usia :  
BB :  
TB :  
Alamat :

**TUJUAN DIET**

- Memberikan makanan sesuai kebutuhan
- Mempertahankan kadar gula darah sampai normal
- Mempertahankan berat badan normal
- Mencegah terjadinya kadar gula darah terlalu rendah hingga menyebabkan pingsan
- Mengurangi atau Mencegah komplikasi

**PRINSIP DIET**

- Jumlah energi ditentukan menurut umur, jenis kelamin, BB, TB, aktifitas sehari, dan kondisi tubuh
- Penggunaan karbohidrat sederhana dibatasi (Gula pasir, gula merah, madu)
- Protein cukup sesuai kebutuhan
- Pilihlah lemak tak jenuh
- Kandungan serat tinggi

Diabetes mellitus atau kencing manis adalah penyakit gangguan metabolisme gula darah yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin, sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah dengan segala akibatnya

### Bahan makanan yang Diperbolehkan

- Sumber protein: daging, ayam, ikan, telur, tahu, tempe, oncom, kacang-kacangan (kacang merah, kacang hijau, kacang kedelai)
- Sayur-sayuran: kangkung, daun kacang, oyong, ketimun, labu air, tomat, kembang kol, lobak, kubis, terong, seledri
- Buah-buahan: jeruk, apel, pepaya, melon, semangka, jambu air, salak
- Susu skim atau susu rendah lemak, yoghurt, dan susu kacang

### Bahan makanan yang Dibatasi

- Sumber karbohidrat: nasi, bubur, roti, pasta, jagung, singkong, kentang, ubi talas, sereal, mie
- Sumber protein hewani tinggi lemak jenuh
- Sayuran: bayam, buncis, daub melinjo, labu siam, daun singkong, jagung muda, kacang panjang
- Buah-buahan: nanas, anggur, mangga, pisang
- Susu full cream, keju, mayonnaise
- Makanan yang digoreng dan menggunakan santan kental



**Bahan Makanan yang Dihindari**

- Gula pasir, gula merah, madu, gula batu.
- Makanan/minuman yang manis: dendeng, abon, kue, dodol, sirup, selai, coklat, permen, susu kental manis, es krim, soft drink.
- Bumbu-bumbu yang manis: kecap, saus tiram.
- Buah-buahan yang manis/makanan yang diawetkan: durian, nangka, kurma, manisan buah, tape.
- Minuman yang mengandung alkohol.

**Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam diet**

- Disamping berdiet, lakukan olahraga secara teratur.
- Waspada terjadinya hipoglikemia.
- Makan banyak sayuran dan buah-buahan yang tinggi serat.
- Lakukan diet dengan disiplin untuk mencapai berat badan normal.

**CONTOH MENU DIET SEHARI**

**Pagi**  
Nasi putih  
Semur daging  
Tahu masak jamur  
Sup lobak dan tomat

**Selingan Pagi**  
Jus mangga

**Siang**  
Nasi putih  
Ikan goreng  
Tempe goreng  
Sayur asem  
Buah jeruk

**Selingan Siang**  
Buah pisang

**Malam**  
Nasi putih  
Botok ayam  
Pepes tahu  
Tumis buncis  
Buah pepaya

Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian

<b>No.</b>	<b>Jenis Barang</b>	<b>Kebutuhan</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Total Harga</b>
1.	Leaflet	20	Rp.2.500	Rp.50.000
2.	Izin pengambilan data awal di RSUD Sidoarjo	1	Rp.75.000	Rp.75.000
3.	<i>Ethical Clearance</i> dan Izin penelitian di RSUD Sidoarjo	1	Rp.275.000	Rp.275.000
4.	Hadiah/insentif	10	Rp.15.000	Rp.150.000
5.	<i>Print out</i> lembar informasi dan <i>informed consent</i>	20	Rp.500	Rp.10.000
6.	<i>Print out form food recall 24 jam</i>	10	Rp.500	Rp.5.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp.565.000</b>

Lampiran 3. Master Tabel Hasil Pengumpulan Data pada Pasien Ulkus Diabetikum Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Konseling Diet DM

Nama	Usia (thn)	BB (kg)	TB (cm)	Perlakuan	Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro												Kadar Glukosa Darah Sewaktu (mg/dL)	
					% Energi		% Protein		% Lemak		%Kh		% Fe		% Zn		Pre	Post
					Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post		
Ny. K	63	50	155	Kontrol	81,24	60,12	77,9	58,67	77,8	48,08	80	66,09	46,25	66,25	53,75	67,5	101	110
Tn. S	50	65	170	Kontrol	40	40	41,1	41,11	38,88	38,88	55,38	55,38	0	0	0	0	188	299
Tn. MN	63	67	169	Kontrol	30,5	68,1	36,9	30,12	33,32	9,13	27,3	104,2	37,78	41,11	27,27	31,82	135	346
Ny. Y	44	68	156	Kontrol	88,03	72,2	106	87,84	121,2	88,59	70	59,61	26,11	22,22	72,5	58,75	48	118
Ny. M	50	55	150	Kontrol	39,82	50,95	47,4	46,39	44,95	46,04	27,68	53,74	38,75	50	33,75	43,75	45	114
Ny. SF	33	56	158	Konseling	38,73	76	25,4	73,17	16,31	65,24	52,02	81,83	29,44	38,33	33,75	62,5	514	442
Tn. AF	55	60	165	Konseling	42,36	55,39	40,4	60,15	56,2	61,4	44,07	56,85	56,67	75,56	30,91	38,18	247	208
Ny. Sg	50	58	160	Konseling	67,36	57,71	89	78,77	79,87	78,01	56,13	43,49	98,75	92,5	70	70	287	283
Ny. D	55	64	156	Konseling	64,4	69,57	73,6	79,17	65,48	78,24	62,15	63,68	78,75	96,25	71,25	71,25	230	190
Tn. S	61	60	160	Konseling	45,02	55,52	51,1	66,07	47,6	63	42,11	49,3	66,67	85,56	38,18	50,91	297	146
<b>Total pasien : 10 orang</b>																		

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik

- Uji Normalitas Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan

**Tests of Normality**

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Glukosa Darah	Pre-test kadar glukosa darah kontrol	.220	5	.200*	.920	5	.528
	Post-test kadar glukosa darah kontrol	.354	5	.039	.762	5	.038
	Pre-test kadar glukosa darah perlakuan	.362	5	.031	.767	5	.043
	Post-test kadar glukosa darah perlakuan	.253	5	.200*	.889	5	.350

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

- Uji Wilcoxon Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra Glukosa Darah Kontrol	5	103.40	60.500	45	188
Post Glukosa Darah Kontrol	5	197.40	115.437	110	346

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post Glukosa Darah Kontrol - Pra Glukosa Darah Kontrol
Z	-2.023 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.043

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

- Uji Normalitas Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro	Pre-test tingkat konsumsi energi kontrol	.320	5	.104	.826	5	.130
	Post-test tingkat konsumsi energi kontrol	.177	5	.200 <sup>*</sup>	.954	5	.762
	Pre-test tingkat konsumsi energi perlakuan	.279	5	.200 <sup>*</sup>	.850	5	.195
	Post-test tingkat konsumsi energi perlakuan	.313	5	.122	.818	5	.114
	Pre-test tingkat konsumsi protein kontrol	.287	5	.200 <sup>*</sup>	.872	5	.274
	Post-test tingkat konsumsi protein kontrol	.215	5	.200 <sup>*</sup>	.927	5	.578
	Pre-test tingkat konsumsi protein perlakuan	.171	5	.200 <sup>*</sup>	.974	5	.899
	Post-test tingkat konsumsi protein perlakuan	.199	5	.200 <sup>*</sup>	.917	5	.511
	Pre-test tingkat konsumsi lemak kontrol	.293	5	.186	.847	5	.184
	Post-test tingkat konsumsi lemak kontrol	.269	5	.200 <sup>*</sup>	.942	5	.682
	Pre-test tingkat konsumsi lemak perlakuan	.206	5	.200 <sup>*</sup>	.956	5	.783

Post-test tingkat konsumsi lemak perlakuan	.284	5	.200*	.801	5	.082
Pre-test tingkat konsumsi kh kontrol	.246	5	.200*	.879	5	.304
Post-test tingkat konsumsi kh kontrol	.327	5	.087	.753	5	.032
Pre-test tingkat konsumsi kh perlakuan	.207	5	.200*	.947	5	.715
Post-test tingkat konsumsi kh perlakuan	.177	5	.200*	.950	5	.737
Pre-test tingkat konsumsi fe kontrol	.264	5	.200*	.873	5	.279
Post-test tingkat konsumsi fe kontrol	.181	5	.200*	.981	5	.939
Pre-test tingkat konsumsi fe perlakuan	.157	5	.200*	.994	5	.991
Post-test tingkat konsumsi fe perlakuan	.262	5	.200*	.836	5	.155
Pre-test tingkat konsumsi zn kontrol	.158	5	.200*	.988	5	.972
Post-test tingkat konsumsi zn kontrol	.168	5	.200*	.950	5	.738
Pre-test tingkat konsumsi zn perlakuan	.295	5	.178	.788	5	.064
Post-test tingkat konsumsi zn perlakuan	.206	5	.200*	.903	5	.428

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

- Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan

## 1. Energi

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol energi	5	55.6000	26.78246	30.00	88.00
Pra konseling energi	5	51.2000	13.33042	38.00	67.00
Post kontrol energi	5	58.0000	13.11488	40.00	72.00
Post konseling energi	5	62.4000	9.58123	55.00	76.00

### Test Statistics<sup>c</sup>

	Post kontrol energi - Pra kontrol energi	Post konseling energi - Pra konseling energi
Z	.000 <sup>a</sup>	-1.355 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	.176

a. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

b. Based on negative ranks.

c. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 2. Protein

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol protein	5	61.2000	29.20959	36.00	105.00
Pra konseling protein	5	55.6000	25.58906	25.00	89.00
Post kontrol protein	5	52.4000	21.80138	30.00	87.00
Post konseling protein	5	71.2000	8.10555	60.00	79.00

### Test Statistics<sup>c</sup>

	Post kontrol protein - Pra kontrol protein	Post konseling protein - Pra konseling protein
Z	-1.826 <sup>a</sup>	-1.483 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.068	.138

a. Based on positive ranks.

b. Based on negative ranks.

c. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 3. Lemak

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol lemak	5	62.6000	36.89580	33.00	121.00
Pra konseling lemak	5	52.6000	23.62837	16.00	79.00
Post kontrol lemak	5	45.8000	28.28781	9.00	88.00
Post konseling lemak	5	69.0000	8.33667	61.00	78.00

**Test Statistics<sup>c</sup>**

	Post kontrol lemak - Pra kontrol lemak	Post konseling lemak - Pra konseling lemak
Z	-1.461 <sup>a</sup>	-1.753 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.144	.080

a. Based on positive ranks.

b. Based on negative ranks.

c. Wilcoxon Signed Ranks Test

**4. Karbohidrat****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol Kh	5	37.0000	27.23050	.00	72.00
Pra konseling Kh	5	48.4000	20.37891	30.00	71.00
Post kontrol Kh	5	39.8000	26.18587	.00	67.00
Post konseling Kh	5	58.2000	14.07835	38.00	71.00

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post kontrol Kh - Pra kontrol Kh	Post konseling Kh - Pra konseling Kh
Z	-.552 <sup>a</sup>	-1.604 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.581	.109

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 5. Zat Besi

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol Fe	5	29.4000	17.91089	.00	46.00
Pra konseling Fe	5	65.4000	25.66710	29.00	98.00
Post kontrol Fe	5	35.8000	25.55778	.00	66.00
Post konseling Fe	5	77.2000	23.31738	38.00	96.00

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Post kontrol Fe - Pra kontrol Fe	Post konseling Fe - Pra konseling Fe
Z	-1.289 <sup>a</sup>	-1.761 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.197	.078

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 6. Zinc

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pra kontrol Zn	5	37.0000	27.23050	.00	72.00
Pra konseling Zn	5	48.4000	20.37891	30.00	71.00
Post kontrol Zn	5	39.8000	26.18587	.00	67.00
Post konseling Zn	5	58.2000	14.07835	38.00	71.00

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post kontrol Zn - Pra kontrol Zn	Post konseling Zn - Pra konseling Zn
Z	-.552 <sup>a</sup>	-1.604 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.581	.109

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 5. Sertifikat Etik Penelitian di RSUD Sidoarjo



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
RSUD SIDOARJO  
GENERAL HOSPITAL OF SIDOARJO REGENCY**

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"**

**Nomor : 893.3/076/438.5.2.1.1/2023**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Widya Rahma Fitriani  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**"Konseling Tata Laksana Diet DM terhadap Kadar Glukosa Darah dan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi pada Pasien Ulkus Diabetikum di RSUD Sidoarjo"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juni 2023 sampai dengan tanggal 27 Juni 2024.

*This declaration of ethics applies during the period June 27, 2023 until June 27, 2024.*

Mengetahui,  
DIREKTUR  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
SIDOARJO  
  
**dr. ATOK IRAWAN, Sp.P**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660501 199602 1 001

Sidoarjo, 27 Juni 2023  
KETUA KOMITE ETIK  
PENELITIAN KESEHATAN  
RSUD SIDOARJO  
  
**dr. ELITA DEVINA, Sp.MK**  
NIK. 300384.0915.2

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di RSUD Sidoarjo



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Mojopahit No. 667, SIDOARJO Kode Pos 61215  
Telepon. Telepon (031) 8961649, Fax. 8943237  
Email: info@rsd.sidoarjokab.go.id Website : sidoarjokab.go.id

Sidoarjo, 01 Juli 2023

Nomor : 070/2625/438.5.2.1.1/2023

Kepada

Sifat : Penting

Yth Sdr. Ketua Jurusan Gizi

Lampiran: -

Poltekkes Kemenkes Malang

Perihal : Ijin Pelaksanaan Penelitian an

Jl. Besar Ijen No. 77C

Widya Rahma F.

di

**MALANG**

Menindak lanjuti surat Saudara tanggal 21 Februari 2023 nomor : DP.02.01/5.0/0506/2023 perihal : Kegiatan Penelitian Tesis, bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat menyetujui permohonan ijin Saudara.

Sebagai tindak lanjut tentang tarif pelayanan kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo yang menerapkan pola pengelolaan keuangan badan layanan umum daerah, untuk biaya pemanfaatan Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo sebagai tempat pelatihan, PKL, Penelitian dan lain-lain, maka setiap mahasiswa D4 atau S1 yang melaksanakan Penelitian dengan Surat Kelayakan Etik dikenakan biaya sebesar Rp.275.000,- (*Dua Ratus Tujuh Puluh Lima Ribu Rupiah*) per orang kepada :

**NAMA : WIDYA RAHMA FITRIANI NIM : P17111225008**

Beberapa ketentuan tambahan yang wajib dipenuhi pihak mahasiswa sebelum pelaksanaan penelitian sebagaimana terlampir.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

**a.n. DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KABUPATEN SIDOARJO  
Wadir Umum Dan Pendidikan**



Ditandatangani secara elektronik oleh

dr. SYAMSU RAHMADI, Sp.S

NIP. 196801271999031003

**dr. SYAMSU RAHMADI, Sp. S**

Pembina Tk. I (IV/b)

NIP. 19680127 199903 1 003



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, tandatangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Kebutuhan Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Pasien Ulkus Diabetikum di RSUD Sidoarjo



Nama	Usia (tahun)	BB (kg)	TB (cm)	Perlakuan	E (kkal)	P (g)	L (g)	Kh (g)	Fe (mg)	Zn (mg)
Ny. K	63	50	155	Kontrol	1500	56,25	41,6	225	8	8
Tn. S	50	65	170	Kontrol	1950	73,12	54,16	292,5	9	11
Tn. MN	63	67	169	Kontrol	2010	75,37	55,83	301,5	9	11
Ny. Y	44	68	156	Kontrol	1360	51	37,7	204	18	8
Ny. M	50	55	150	Kontrol	1650	61,87	45,83	247,5	8	8
Ny. SF	33	56	158	Konseling	1680	63	46,6	252	18	8
Tn. AF	55	60	165	Konseling	1800	67,5	50	270	9	11
Ny. Sg	50	58	160	Konseling	1740	65,25	48,33	261	8	8
Ny. D	55	64	156	Konseling	1920	72	53,3	288	8	8
Tn. S	61	60	160	Konseling	1800	67,5	50	270	9	11

Lampiran 9. Lembar Informasi Kegiatan Penelitian Klinis yang Mengikutsertakan Pasien

RSUD KAB. SIDOARJO		Nama	Sukani
LEMBAR INFORMASI KEGIATAN PENELITIAN KLINIS YANG MENGIKUTSERTAKAN PASIEN		Tanggal Lahir	8/9/1963
		No. RM	
<b>PEMBERIAN INFORMASI</b>			
Peneliti Utama	Widya Rahma Fitriani		
Pemberi Informasi	Widya Rahma Fitriani		
Penyema Informasi / Pemberi Persetujuan *			
No	JENIS INFORMASI	ISI INFORMASI	PERTANYAAN/KELOMPOK PERTANYAAN
1	Judul Penelitian	Promosi Tataaksana Diet DM terhadap Kadar Glukosa Darah dan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi pada Pasien Ulcus Diabellum di RSUD Sidoarjo	✓
2	Durasi Penelitian	Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari, pemberian intervensi berupa konseling dan wawancara terkait food recall 24 jam akan dilakukan selama 30 menit	✓
3	Tujuan Penelitian	Mengetahui pengaruh konseling tataaksana diet DM terhadap kadar glukosa darah dan tingkat konsumsi energi dan zat gizi pada pasien ulcus diabellum di RSUD Sidoarjo	✓
4	Metodologi Penelitian	Sasaran penelitian adalah pasien terdiagnosis ulcus diabetikum di ruang rawat inap MMP RSUD Sidoarjo pada bulan Juli 2023 yang mendapatkan terapi diet DM tipe 25-65 tahun. Intervensi yang diberikan adalah konseling tataaksana diet DM	✓
5	Manfaat Penelitian	Bagi Peneliti diharapkan mendapatkan tambahan ilmu terkait pengaruh konseling tataaksana diet DM terhadap kadar glukosa darah dan tingkat konsumsi energi dan zat gizi pada pasien ulcus diabellum. Bagi Subjek diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan terkait tataaksana diet DM terhadap kadar glukosa darah dan tingkat konsumsi energi dan zat gizi. Bagi Rumah Sakit diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan edukasi berupa konseling tataaksana diet DM terhadap kadar glukosa darah dan tingkat konsumsi energi dan zat gizi.	✓
6	Prosedur Penelitian	Pemberian konseling tataaksana diet DM diberikan kepada masing-masing pasien dan keluarga pasien dengan durasi yaitu selama 30 menit sebanyak 2 kali sebulan selama 3 hari. Media yang digunakan untuk konseling adalah leaflet. Metode yang digunakan adalah diskusi tanya jawab. Materi konseling mengenai tataaksana diet diabetes mellitus, yaitu pengertian, tujuan diet, bahan makanan yang diperbolehkan dan tidak diperbolehkan, serta contoh menu seimbang. Konseling akan dilakukan oleh peneliti di ruang rawat inap MMP RSUD Sidoarjo.	✓
7	Risiko/Potensi/ Ketidakyamanan/Efek Samping	Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini, subjek akan diwawancarai, sehingga ada waktu yang terlewat dalam meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan yang diberikan oleh peneliti.	✓
8	Alternatif Tindakan/Kompensasi pada Pasien	Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini, subjek akan diwawancarai, sehingga ada waktu yang terlewat dalam meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan yang diberikan oleh peneliti.	✓
9	Penjagaan Kerahasiaan	Data pribadi dan hasil jawaban wawancara subjek akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya: (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonim, (2) dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan (3) data di komputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin dari peneliti. Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini, bapak/ibu dapat menghubungi Widya Rahma Fitriani selaku peneliti.	✓
10	Sponsor	Penelitian ini menggunakan dana pribadi dari peneliti.	✓
11	Insentif / Imbalan	Sebagai apresiasi peneliti atas keikutsertaan subjek dalam pelaksanaan penelitian, peneliti akan memberikan insentif berupa cinderamata untuk tiap pasien.	✓
12	Identitas Peneliti	Peneliti bernama Widya Rahma Fitriani seorang mahasiswa semester 3 Program Studi Sesiyan Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, Jalan Besar Jem No. 77C, Kecamatan Klegan, Kelurahan Oro-oro Doyo, Malang. Jawa Timur Nomor HP peneliti adalah 081907005475.	✓
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menandatangani hal-hal di atas secara benar dan jelas dan memberikan kesempatan untuk bertanya dan atau berdiskusi		Pemberi Informasi Widya Rahma F.	Tandatangan 
Dengan ini menyatakan bahwa saya / keluarga pasien telah menerima informasi sebagaimana di atas yang saya beri tanda di kolom kanannya, dan telah memahaminya		Penyema Informasi ISMAWATI	Tandatangan 

\* Bila pasien tidak kompeten atau tidak mau menerima informasi, maka penerima informasi adalah wali atau keluarga terdekat

Lampiran 10. Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden

 <b>RSUD KAB. SIDOARJO</b>	Nama <u>Sulton</u>	
	Tanggal Lahir <u>8/7/1968</u>	
<b>INFORMED CONSENT PENELITIAN</b>		No. RM :
<b>Persetujuan Mengikuti Penelitian</b>		
Yang bertandatangan di bawah ini :		
Nama	: <u>Sulton</u>	
Tanggal Lahir	: <u>8/7/1968</u>	
No. RM	: <u>2227266</u>	
Alamat	: <u>Rejeni, Krembung</u>	
Dengan menandatangani formulir ini, saya menyetujui untuk dikutsertakan dalam penelitian di atas dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun. Dan saya berhak untuk meminta informasi tentang hasil penelitian. Apabila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, Saya berhak membatalkan persetujuan ini dan mundur dari kegiatan penelitian ini.		
Peneliti telah menjelaskan kepada subyek secara benar dan jujur mengenai maksud penelitian		
<u>5 Juli 2023</u> , tanggal <u>8 Juli 2023</u> , Pukul <u>09.00 WIB</u>		
Yang menyatakan	Saksi :	
( <u>Sulton</u> )	( <u>Sulton</u> )	( )

\*) Coret yang tidak perlu

