

**PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN MEDIA POSTER  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENAGA PEMASAK  
DI RUMAH SAKIT ISLAM AISYIYAH MALANG**

Vivian Rifqah Athifah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**ABSTRAK**

Makanan merupakan salah satu dari 5 penyebab tertinggi terjadinya keracunan pangan. Penyebabnya adalah cemaran mikrobiologi yang dapat timbul karena penerapan *personal hygiene* pada tenaga pemasak yang kurang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis perubahan tingkat pengetahuan dan pada tenaga pemasak sikap saat sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang *personal hygiene* dengan media poster di Rumah Sakit Islam Aisyiyah Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan rancangan *pre experimental one group pre test – post test*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan kuesioner. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah besar sampel yang diperoleh adalah 14 orang. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perubahan saat sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan *personal hygiene* dengan media poster berupa peningkatan tingkat pengetahuan dengan kategori baik dari 57% menjadi 100%, sedangkan pada sikap peningkatan dengan kategori baik yaitu dari 57% menjadi 85%.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, personal hygiene, poster, penyuluhan