

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan rancangan penelitian yaitu *pre experimental one group pre test – post test*. Penelitian ini dilakukan pada satu kelompok tanpa adanya kelompok kontrol sebagai pembanding. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perubahan pada tingkat pengetahuan dan sikap pada tenaga pemasak saat sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa penyuluhan sebanyak 1 kali dan pemajangan poster selama 1 minggu.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 8 Juni 2023 – 15 Juni 2023. Pemberian pre test dilakukan saat sebelum penyuluhan dilakukan, setelah penyuluhan dilakukan kemudian dilakukan pemajangan poster dalam kurun waktu 1 minggu. Selanjutnya, setelah 1 minggu pemajangan poster dilakukan post test. Penelitian dengan model perlakuan tersebut pernah dilakukan oleh Nanda, N dan Andriani, Ms (2020).



B. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2023

2. Tempat

Penelitian ini dilakukan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Aisyiyah Malang

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh tenaga pemasak di Rumah Sakit Islam Aisyiyah sebanyak 16 orang.

2. Sampel

Sampel penelitian yang digunakan adalah seluruh tenaga pemasak di Rumah Sakit Islam Aisyiyah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria Inklusi

- 1) Responden terlibat dalam proses pengolahan makanan
- 2) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Tidak bersedia menjadi responden atau mengundurkan diri
- 2) Responden tidak masuk bekerja pada saat edukasi diberikan

3. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

4. Besar Sampel

Besar sampel yang digunakan adalah seluruh tenaga pemasak di Rumah Sakit Islam Aisyiyah Malang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 14 orang.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel independen pada penelitian ini adalah penyuluhan dengan media poster tentang *personal hygiene*.
2. Variabel dependen pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap tenaga pemasak.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

Variabel Penelitian	Definisi	Metode dan Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala Pengukuran
Penyuluhan tentang <i>personal hygiene</i>	Merupakan kegiatan penambahan informasi berkaitan	Metode yang digunakan adalah ceramah dan	1. Tingkat pengetahuan baik atau kurang	Ordinal

	dengan personal hygiene	pemajangan poster	2. Sikap baik atau kurang	
Tingkat pengetahuan tenaga pemasak	Hasil yang diperoleh berdasarkan pemahaman tenaga pemasak tentang <i>personal hygiene</i>	Lembar kuesioner	1. Baik = bila total skor $\geq 81\%$ 2. Kurang = bila skor $< 81\%$ Skor nilai ditentukan berdasarkan nilai median.	Ordinal
Sikap tenaga pemasak	Respon dari tenaga pemasak yang diperoleh melalui pernyataan tentang <i>personal hygiene</i>	Lembar kuesioner	1. Baik = bila total skor $\geq 90\%$ 2. Kurang = bila total skor $< 90\%$ Skor nilai ditentukan berdasarkan nilai median.	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini antara lain:

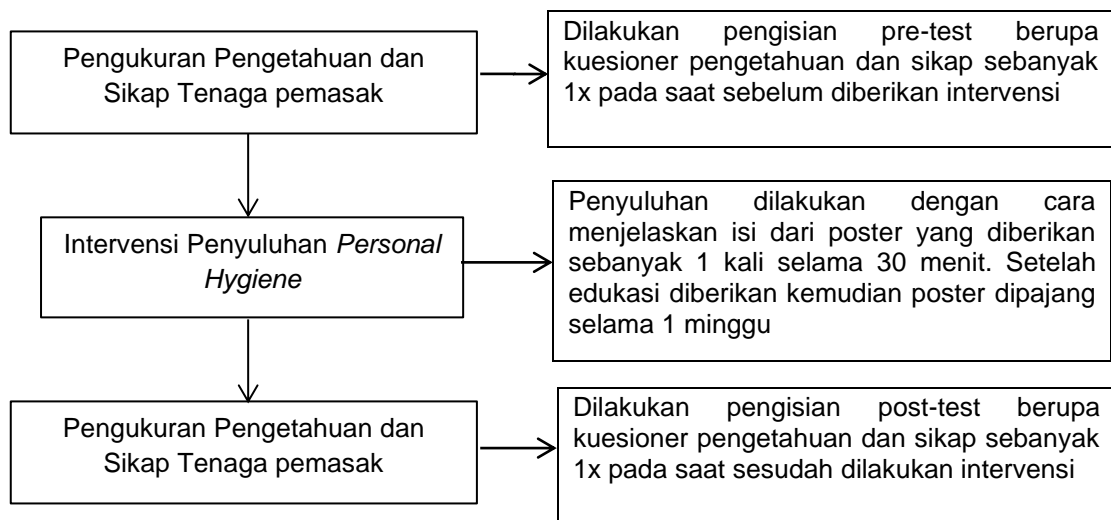
1. Formulir kuesioner tingkat pengetahuan
2. Formulir kuesioner sikap
3. Formulir pernyataan ketersediaan menjadi responden
4. Formulir karakteristik responden
5. Poster ukuran A3

G. Pengumpulan Data

1. Data gambaran umum terkait penyelenggaraan makanan rumah sakit diperoleh melalui wawancara kepada Kepala Instalasi Gizi di Rumah Sakit Islam Aisyiyah.
2. Data karakteristik responden (jenis kelamin, usia, pendidikan, masa kerja, dan riwayat pemberian penyuluhan) diperoleh dengan alat bantu kuesioner yang dikerjakan sendiri oleh tenaga pemasak.
3. Data tingkat pengetahuan terkait *personal hygiene* diperoleh melalui jawaban dari tenaga pemasak pada lembar kuesioner yang berisi 11 butir pertanyaan. Pengambilan data dilakukan saat sebelum dan sesudah intervensi diberikan.

4. Data sikap tenaga pemasak terkait *personal hygiene* diperoleh melalui jawaban dari tenaga pemasak pada lembar kuesioner yang berisi 15 pernyataan dengan pilihan jawaban berupa STS, TS, S, SS. Pengambilan data dilakukan saat sebelum dan sesudah intervensi diberikan.

H. Alur Penelitian



I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Data gambaran umum penyelenggaraan makanan institusi disajikan dalam bentuk narasi dan dianalisis secara deskriptif
2. Data karakteristik responden terkait usia diklasifikasikan menurut Depkes RI (2006) sebagai berikut:
 - a. Usia 17 – 25 tahun
 - b. Usia 26 – 45 tahun
 - c. Usia 46 – 65 tahun
 Selanjutnya, data tersebut disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deksriptif
3. Data jenis kelamin responden diklasifikasikan sebagai berikut
 - a. Laki – laki
 - b. Perempuan
4. Data karakteristik responden terkait tingkat pendidikan diklasifikasikan sebagai berikut:
 - a. Tamat SD/ sederajat

- b. Tamat SMP/ sederajat
- c. Tamat SMA/ sederajat
- d. Perguruan Tinggi/ Akademi

Selanjutnya, data tersebut disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deksriptif

5. Data karakteristik responden terkait lama masa bekerja diklasifikasikan menurut Handoko (2010) sebagai berikut:
 - a. < 3 tahun
 - b. ≥ 3 tahun

Selanjutnya, data tersebut disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deksriptif

6. Data tingkat pengetahuan tenaga pemasak tentang *personal hygiene* diolah dengan cara:
 - a. Terhadap setiap pertanyaan diberi skor secara absolut, bila benar diberi skor 1 sedangkan jika salah diberi skor 0
 - b. Selanjutnya dilakukan perhitungan nilai untuk mengetahui total skor setiap subjek yang dihitung dengan cara:

$$\text{Total tingkat pengetahuan} = \frac{\text{Skor jawaban benar}}{\text{Skor maksimal}} \times 100\%$$

Keterangan:

Skor benar: Jumlah pertanyaan yang dijawab benar oleh tenaga pemasak

Skor maksimal: Nilai maksimal yang bisa diperoleh jika seluruh jawaban benar

- c. Kemudian dilakukan klasifikasi tingkat pengetahuan masing masing subjek secara kategori dengan standar sebagai berikut:
 1. Baik = bila total skor ≥ 81%
 2. Kurang = bila total skor < 81%

Kemudian data akan disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan analisis data secara deskriptif
7. Data sikap tenaga pemasak tentang *personal hygiene* diolah dengan cara:
 - a. Sikap responden diklasifikasikan menjadi 2, yaitu :
 1. Pernyataan Positif
 - a) Skor 1 untuk pernyataan sangat tidak setuju (STS)

- b) Skor 2 untuk pernyataan tidak setuju (TS)
 - c) Skor 3 untuk pernyataan setuju (S)
 - d) Skor 4 untuk pernyataan sangat setuju (SS)
2. Pernyataan Negatif
- a) Skor 4 untuk pernyataan sangat tidak setuju (STS)
 - b) Skor 3 untuk pernyataan tidak setuju (TS)
 - c) Skor 2 untuk pernyataan setuju (S)
 - d) Skor 1 untuk pernyataan sangat setuju (SS)
- b. Selanjutnya dilakukan perhitungan nilai untuk mengetahui total skor setiap subjek yang dihitung dengan cara:
- $$\text{Total} = \frac{\text{Skor jawaban benar}}{\text{Skor maksimal}} \times 100\%$$
- Keterangan:
- Skor benar: Jumlah pernyataan yang dijawab benar oleh tenaga pemasak
- Skor maksimal: Nilai maksimal yang bisa diperoleh jika seluruh jawaban benar
- c. Kemudian dilakukan klasifikasi sikap sebagai berikut:
- 1. Baik = bila total skor $\geq 90\%$
 - 2. Kurang = bila total skor $< 90\%$
- Kemudian data akan disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan analisis data secara deskriptif