

Lampiran 1. Etik Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/1131/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Shafira Nuriyatul Ludfi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Status Gizi dan Kebiasaan Makan Berindeks Glikemik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo"

"Relationship between Nutritional Status and Glycemic Index Eating Habits and Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Outpatient Patients at Waluyo Jati Hospital Probolinggo Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Desember 2023 sampai dengan tanggal 05 Desember 2024.

This declaration of ethics applies during the period December 05, 2023 until December 05, 2024.



December 05, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1315 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 06 Juni 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Bakespangpol Kabupaten Probolinggo
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Shafira Nuriyatul Ludfi, (NIM.P17111225013) mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih Jenjang Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian, pada:

Tanggal : 08 sd 28 Juni 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : RSUD Waluyo Jati

Dengan judul :

Hubungan status Gizi dan kebiasaan makan Berindeks Glikemik dengan Kadar Glukosa Darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo.

Data yang diambil :

1. Data Identitas Pasien
2. Data Antropometri (berat badan, tinggi badan)
3. Data Glukosa Darah pasien
4. Data kebiasaan makan pasien

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi

Ibnu Fajri, M.Kes

10181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Direktur RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo
2. Kepala Diklit RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo
3. Kepala Instalasi Gizi RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : M. Hasan

Alamat : Gading

No. HP : 081 545 193540

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Shafira Nuriyatul Ludfi dengan judul Hubungan Status Gizi dan Asupan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Waluyo Jati Kabupaten Probolinggo.

Saya memutuskan bahwa saya dengan sukarela **bersedia** untuk berpartisipasi menjadi salah satu responden dalam penelitian ini. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

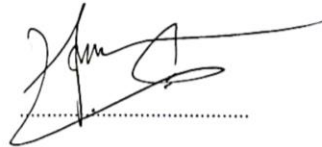
Probolinggo, Juni 2023

Yang Memberikan Persetujuan

Peneliti



Shafira Nuriyatul Ludfi



Lampiran 4. Form Identitas Responden

**KUESIONER IDENTITAS SUBYEK PENELITIAN HUBUNGAN STATUS GIZI DAN
ASUPAN MAKANAN BERINDEKS GLIKEMIK TINGGI DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD WALUYO JATI
KABUPATEN PROBOLINGGO**

Nama : M. Hasan
Tempat/Tanggal lahir : 05-04-1984
Jenis Kelamin : Laki-laki
Usia : 38
Agama : Islam
Alamat : Gedings
No. Telepon : 081345193540
Pendidikan Terakhir : SMP
Pekerjaan : Pedagang
Berat Badan : 78,9 kg
Tinggi Badan : 170 cm
Status Gizi : IMT = 27,3 kg/m² (Gemuk)
Kadar Gula Darah : 290
Riwayat Penyakit Penyerta : HT
Riwayat Konsumsi Obat : Mefermin
Menderita DM selama : 8 tahun
Pernah mendapat konseling Gizi? Ya / Tidak
Mempunyai riwayat penyakit DM pada keluarga? Ya / Tidak

Responden


M. Hasan

Lampiran 5. Form SQ-FFQ

KUESIONER SQ-FFQ

Nama : M. Hasan

Tanggal : 22-07-2023

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						URT	Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x /hari	1x /hari	4-6x /mgg	1-2x /mgg	1x /bln	Tidak pernah		
Indeks Glikemik Rendah								
Beras coklat						✓		
Mie instan				✓			1 bks	
Bihun				✓				
Spaghetti						✓		
Cookies oatmeal						✓		
Sponge cake						✓		
Wortel				✓			1 buah	sayur sop, tumis
Kacang polong						✓		
Ketela				✓				
Kacang merah						✓		
Kedelai			✓					
Apel						✓		
Pisang			✓				2 buah	
Anggur					✓			
Mangga						✓	1 buah	
Jeruk					✓		1 buah	
Pir						✓		
Susu full cream						✓		
Susu skim						✓		
Susu coklat						✓		
Yoghurt low fat						✓		
Jus apel						✓		
Coklat						✓		
Madu						✓		
Indeks Glikemik Sedang								
Beras basmati						✓		
Roti tawar			✓				2 lbr	
Jagung manis			✓				1 buah	dadar jagung, sayur bening
Ubi jalar				✓				rebus
Pepaya					✓		1 pfg	
Nanas						✓		
Melon						✓		
Susu bubuk						✓		

Es krim						✓		
Coca cola						✓		
Fanta						✓		
Gula pasir		✓						
Indeks Glikemik Tinggi								
Beras putih				✓			2 ctg	
Roti gandum						✓		
Cracker						✓		
Waffle						✓		
Kentang rebus				✓			1 buah	
Kentang goreng						✓		
Labu						✓	2 ptg	kukus
Semangka						✓	2 ptg	

Lampiran 6. Data Karakteristik Responden

N O	NAMA	USIA (TH)	ALAMAT	PEND. TERAKHIR	PEKERJAAN	J K	TB (CM)	BB (KG)	IMT (kg/m ²)	SG	GDS	RIWAYAT PENYAKIT PENYERTA	RIWAYAT KONSUMSI OBAT	MENDERITA DM SELAMA	PERNAH MENDAPAT KONSELING GIZI	RIWAYAT DM KELUARGA
1	Abdul Azis	53	Gunggungan Kidul	SMA	Wiraswasta	L	168	55,8	19,77	Normal	240	Lambung	glibenclamide	1 tahun	Tidak	Tidak
2	Salma	35	Karangren	SMA	IRT	P	155	65	27,1	Gemuk	217	hipertensi	gliben, metformin	1 tahun	Tidak	Tidak
3	Alfia	53	Alasnyiur	SD	IRT	P	153	59,2	25,29	Gemuk	250	Lambung	metformin, glimapirid	4 tahun	Ya	Ya
4	Moh. Nasir	45	Glagah	SD	Pedagang	L	172	66,45	22,46	Normal	300	-	metformin	9 tahun	Ya	Tidak
5	Senewi	56	Jabung Sisir, Paiton	SMA	Wiraswasta	L	170	62,7	21,70	Normal	212	-	metformin	3 tahun	Tidak	Tidak
6	Nanik Indrajati	67	Sebaung, Gending	SMP	IRT	P	150	45,8	20,36	Normal	196	hipertensi	metformin, glimapirid	1 tahun	Tidak	Tidak
7	Sukarni	44	Banyuanyar	SD	IRT	P	152	45	19,48	Normal	220	Lambung	metformin, glimapirid	2 tahun	Tidak	Tidak
8	Sukarti	58	Kandangjati	SD	IRT	P	155	78	32,47	Obesitas	280	Lambung, Jantung	Metformin	3 tahun	Tidak	Ya
9	M. Hasan	38	Gading, Wangkal	SMP	Pedagang	L	170	78,9	27,30	Gemuk	290	hipertensi	Metformin	8 tahun	Ya	Tidak
10	Hendri Permadi	56	Kandangjati Kulon	SMA	Wiraswasta	L	175	84,6	27,62	Obesitas	192	-	Glimepirid, sinfastatin	7 tahun	Tidak	Tidak
11	Endah Suhartini	55	Kandangjati Kulon	S1	Guru	P	150	51,9	23,07	Normal	149	-	Metformin	2 tahun	Tidak	Ya
12	Suhaimi	61	Bulu	SMP	IRT	P	151	51,6	22,63	Normal	220	-	gliben	3 tahun	Tidak	Tidak
13	Abdul Rozak	57	Alassumur	SMA	Pedagang	L	170	74	25,61	Gemuk	205	-	Metformin	2 tahun	Tidak	Tidak
14	Masri	83	Tiris	SD	Tidak bekerja	L	168	49,05	17,38	Kurus	160	-		1 tahun	Tidak	Tidak
15	Ernawati	50	Seboro, Krejengan	SMA	IRT	P	165	73,4	26,96	Gemuk	179	-	Glimepirid, metformin	2 tahun	Ya	Tidak
16	Sahid	65	Besuk	SD	Tidak bekerja	L	170	77,7	26,89	Gemuk	254	hipertensi, kolesterol	metformin, glimapirid	5 tahun	Ya	Tidak
17	Rahayuningsih	60	Semampir	SMA	IRT	P	150	55	24,44	Normal	260	-	gliben	2 tahun	Tidak	Tidak
18	Junaidi	67	Sidomukti	SMA	Wiraswasta	L	167	63	22,59	Normal	180	-	-	1 tahun	Tidak	Tidak

N O	NAMA	USIA (TH)	ALAMAT	PEND. TERAKHIR	PEKERJAAN	J K	TB (CM)	BB (KG)	IMT (kg/m ²)	SG	GDS	RIWAYAT PENYAKIT PENYERTA	RIWAYAT KONSUMSI OBAT	MENDERITA DM SELAMA	PERNAH MENDAPAT KONSELING GIZI	RIWAYAT DM KELUARGA
19	Sulastri	56	Gg. Mangga, Bulu	S1	Pegawai	P	154	66	27,83	Gemuk	210	-	-	4 tahun	Tidak	Ya
20	Munir	48	Gending	SD	Pedagang	L	170	70	24,22	Normal	255	Hipertensi	metformin, glimepirid	2 tahun	Tidak	Tidak
21	Erni	45	Dsn Krajan	SMA	IRT	P	153	68	29,05	Obesitas	210	Hipertensi	-	3 tahun	Ya	Tidak
22	Arifah	45	Patokan	SMA	IRT	P	150	57	25,33	Gemuk	230	-	-	5 tahun	Ya	Ya
23	Faizah	42	Gg. 3 Semampir	SMA	IRT	P	152	62,3	26,97	Gemuk	212	-	-	4 tahun	Tidak	Ya
24	Slamet Riyadi	65	Besuk	SMA	Wiraswasta	L	168	60	21,26	Normal	145	Kolesterol	-	4 tahun	Tidak	Ya
25	Dussalam	67	Pajarakan	S1	Wiraswasta	L	171	65	22,23	Normal	200	Hipertensi	gliben	3 tahun	Tidak	Tidak
26	Sahri	70	Sidopekso	S1	Guru	L	170	75,7	26,19	Gemuk	180	Jantung	Metformin	4 tahun	Ya	Tidak
27	Moh. Sahid	82	Ds Semampir	SMP	Pedagang	L	175	78,9	25,76	Gemuk	220	Hipertensi	Metformin	5 tahun	Ya	Ya
28	Abdurrahman	75	Bucor kulon	SD	Petani	L	167	69	24,74	Normal	125	Lambung	Glimepirid, metformin	5 tahun	Tidak	Tidak
29	Sri Rahayu	63	Bago	SMA	IRT	P	151	53	23,24	Normal	140	-	Metformin	2 tahun	Tidak	Tidak
30	Suhartini	65	Patokan	S1	IRT	P	160	65	25,39	Gemuk	215	Jantung	metformin	1 tahun	Tidak	Tidak

Lampiran 7. Data Status Gizi

NO	NAMA	JK	TB (CM)	BB (KG)	IMT	Skor	STATUS GIZI
1	Abdul Azis	L	168	55,8	19,77	3	Normal
2	Salma	P	155	65	27,06	4	Gemuk
3	Alfia	P	153	59,2	25,29	4	Gemuk
4	Moh. Nasir	L	172	66,45	22,46	3	Normal
5	Senewi	L	170	62,7	21,70	3	Normal
6	Nanik Indrajati	P	150	45,8	20,36	3	Normal
7	Sukarni	P	152	45	19,48	3	Normal
8	Sukarti	P	155	78	32,47	5	Obesitas
9	M. Hasan	L	170	78,9	27,30	4	Gemuk
10	Hendri Permadi	L	175	84,6	27,62	5	Obesitas
11	Endah Suhartini	P	150	51,9	23,07	3	Normal
12	Suhaimi	P	151	51,6	22,63	3	Normal
13	Abdul Rozak	L	170	74	25,61	4	Gemuk
14	Masri	L	168	49,05	17,38	2	Kurus
15	Ernawati	P	165	73,4	26,96	4	Gemuk
16	Sahid	L	170	77,7	26,89	4	Gemuk
17	Rahayuni ngsih	P	150	55	24,44	3	Normal
18	Junaidi	L	167	63	22,59	3	Normal
19	Sulastri	P	154	66	27,83	4	Gemuk
20	Munir	L	170	70	24,22	3	Normal
21	Erni	P	153	68	29,05	5	Obesitas
22	Arifah	P	150	57	25,33	4	Gemuk
23	Faizah	P	152	62,3	26,97	4	Gemuk
24	Slamet Riyadi	L	168	60	21,26	3	Normal
25	Dussalam	L	171	65	22,23	3	Normal
26	Sahri	L	170	75,7	26,19	4	Gemuk
27	Moh. Sahid	L	175	78,9	25,76	4	Gemuk
28	Abdurrahman	L	167	69	24,74	3	Normal
29	Sri Rahayu	P	151	53	23,24	3	Normal
30	Suhartini	P	160	65	25,39	4	Gemuk

Lampiran 8. Data Kadar Glukosa Darah Sewaktu

NO	NAMA	GDA	Skor	Kategori
1	Abdul Azis	240	1	Tidak Normal
2	Salma	217	1	Tidak Normal
3	Alfia	250	1	Tidak Normal
4	Moh. Nasir	300	1	Tidak Normal
5	Senewi	212	1	Tidak Normal
6	Nanik Indrajati	196	2	Normal
7	Sukarni	220	1	Tidak Normal
8	Sukarti	280	1	Tidak Normal
9	M. Hasan	290	1	Tidak Normal
10	Hendri Permadi	192	2	Normal
11	Endah Suhartini	149	2	Normal
12	Suhaimi	220	1	Tidak Normal
13	Abdul Rozak	205	1	Tidak Normal
14	Masri	160	2	Normal
15	Ernawati	179	2	Normal
16	Sahid	254	1	Tidak Normal
17	Rahayuningsih	260	1	Tidak Normal
18	Junaidi	175	2	Normal
19	Sulastri	210	1	Tidak Normal
20	Munir	255	1	Tidak Normal
21	Erni	210	1	Tidak Normal
22	Arifah	230	1	Tidak Normal
23	Faizah	212	1	Tidak Normal
24	Slamet Riyadi	145	2	Normal
25	Dussalam	200	1	Tidak Normal
26	Sahri	179	2	Normal
27	Moh. Sahid	220	1	Tidak Normal
28	Abdurrahman	125	2	Normal
29	Sri Rahayu	140	2	Normal
30	Suhartini	215	1	Tidak Normal

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SG	FFQ	GDS
N		30	30	30
Normal Parameters ^a	Mean	24.03	15.90	211.33
	Std. Deviation	3.200	3.325	43.728
Most Extreme Differences	Absolute	.119	.149	.121
	Positive	.110	.149	.121
	Negative	-.119	-.120	-.088
Kolmogorov-Smirnov Z		.650	.819	.665
Asymp. Sig. (2-tailed)		.792	.514	.768
a. Test distribution is Normal.				

Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
GDS * SG	Between Groups	(Combined)	21931.500	11	1993.773	1.071	.433
		Linearity	5009.272	1	5009.272	2.690	.118
		Deviation from Linearity	16922.228	10	1692.223	.909	.545
	Within Groups		33521.167	18	1862.287		
	Total		55452.667	29			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
GDS * FFQ	Between Groups	(Combined)	23528.333	8	2941.042	1.935	.108
		Linearity	6692.314	1	6692.314	4.402	.048
		Deviation from Linearity	16836.020	7	2405.146	1.582	.195
	Within Groups		31924.333	21	1520.206		
	Total		55452.667	29			

Lampiran 11. Hasil Uji Chi Square

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SG * GDS	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.071 ^a	3	.254
Likelihood Ratio	4.437	3	.218
Linear-by-Linear Association	2.013	1	.156
N of Valid Cases	30		

a. 6 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,33.

FFQ * GDS Crosstabulation

Count		GDS		Total
		Tidak normal	Normal	
FFQ	Sering	13	7	20
	Jarang	7	3	10
Total		20	10	30

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.075 ^a	1	.784
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000
Likelihood Ratio	.076	1	.783
Fisher's Exact Test			
Linear-by-Linear Association	.072	1	.788
N of Valid Cases ^b	30		

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Penimbangan Berat Badan



Gambar 2. Proses Wawancara dengan Pasien



Gambar 3. Pemeriksaan Pasien oleh Perawat