

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus.....	5
1. Definisi Diabetes Melitus	5
2. Klasifikasi dan Etiologi Diabetes Melitus.....	5
3. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	7
4. Faktor Risiko	7
5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
B. Diet DM.....	9
1. Tujuan Diet DM	9
2. Syarat dan Prinsip Diet.....	9
3. Standar Diet DM.....	10
4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	11
C. Beban Glikemik	12
D. Tingkat Konsumsi Energi.....	13
E. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro.....	15
F. Tingkat Konsumsi Serat	15
G. Kadar Glukosa Darah.....	16
1. Pengertian Kadar Glukosa Darah.....	16
2. Macam-macam Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	16
H. Hubungan Beban Glikemik Diet DM dengan Kadar Glukosa Darah	16

I.	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah	17
J.	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Kadar Glukosa Darah.....	18
1.	Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Kadar Glukosa Darah	18
2.	Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kadar Glukosa Darah	18
3.	Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah.....	19
K.	Hubungan Tingkat Konsumsi Serat dengan Kadar Glukosa Darah	19
L.	Kerangka Konsep.....	21
M.	Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	23
C.	Populasi dan Sampel	23
D.	Variabel Penelitian	24
E.	Definisi Operasional Variabel	25
F.	Instrumen Penelitian.....	27
G.	Metode Pengumpulan Data.....	27
I.	Alur Penelitian	28
J.	Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A.	Gambaran Karakteristik Pasien	33
B.	Distribusi Beban Glikemik Diet DM, Tingkat Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, Serat, dan Kadar Glukosa Darah.....	39
C.	Hubungan Beban Glikemik Diet DM dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	42
D.	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	46
D.	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	47
E.	Hubungan Tingkat Konsumsi Serat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	50

BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	58