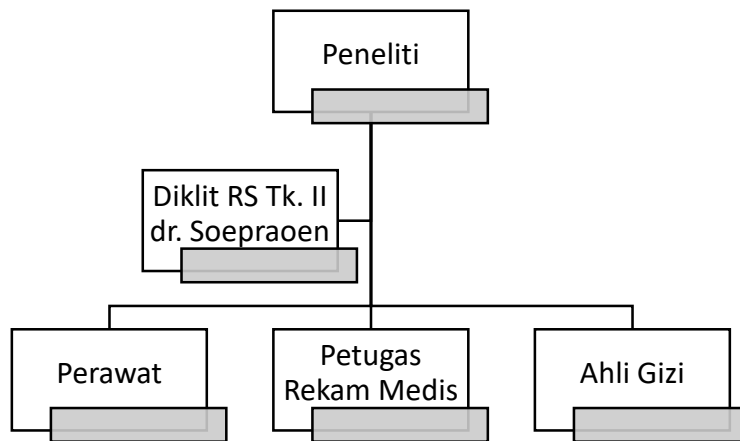


# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Organisasi Penelitian



## Lampiran 2. Biaya Penelitian

No.	Keterangan	Jumlah	Biaya Satuan	Jumlah Biaya
1	Studi Pendahuluan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
2	Biaya Penelitian	1	Rp 400.000	Rp 400.000
2	Etik Penelitian	1	Rp 250.000	Rp 250.000
3	Konsumsi	15	Rp 15.000	Rp 225.000
4	Souvenir	15	Rp 10.000	Rp 150.000
5	Penggandaan Formulir	15	Rp 1.000	Rp 15.000
6	Alat tulis			Rp 30.000
7	Biaya lain-lain			Rp 100.000
<b>TOTAL BIAYA</b>				<b>Rp 1.240.000</b>

Biaya yang diperlukan untuk penelitian yaitu sejumlah : Rp 1.240.000 (***Satu juta dua ratus empat puluh ribu rupiah***)

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

KESEHATAN DAERAH MILITER V/ BRAWIJAYA  
RUMAH SAKIT Tk. II dr. SOEPRAOEN

Malang, 24 Maret 2023

Nomor : B/ 577 /III/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian a.n. Oktaviani Salwa  
Nisrina NIM P17111225002

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes  
Malang

di

Malang

1. Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : DP.02.01/5.0/0320/2023 tanggal 02 Januari 2023 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian.

2. Sehubungan dasar tersebut di atas, dengan ini Karumkit Tk.II dr. Soepraoen memberikan Ijin penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih Jenjang Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang a.n. Oktaviani Salwa Nisrina NIM P17111225002 dengan judul penelitian "**Hubungan Antara Beban Glikemik Diet DM dan Tingkat Konsumsi dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2**", TMT Penelitian Februari 2023 s.d Selesai dengan ketentuan sebagai berikut:

- a. Peneliti/Enumerator wajib mentaati ketentuan Etik Penelitian Kesehatan yang berlaku, **mematuhi dan menjaga pelaksanaan Protocol Kesehatan Covid-19** selama penelitian.
- b. Peneliti/Enumerator wajib melakukan proses **pengumpulan data secara online** menggunakan aplikasi google form atau wawancara video selama melaksanakan kegiatan penelitian.
- c. Peneliti/Enumerator wajib lapor kepada supervisi area penelitian yang ditunjuk, sebelum dan setelah kegiatan penelitian.
- d. Peneliti wajib mempresentasikan hasil penelitian di hadapan tim penelaah hasil penelitian Rumkit Tk.II dr. Soepraoen sebelum laporannya dipublikasikan dengan **aplikasi zoom meeting atau google meet**.
- e. Peneliti wajib menyerahkan laporan resmi hasil penelitian ke Seksi Litbangkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen (dalam bentuk Hardcopy dan Data digital/CD).
- f. Hal yang bersifat teknis dan administrasi agar dikoordinasikan dengan Komkordik dan Seksi Litbangkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen.

3. Demikian mohon dimaklumi.

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen,  
Widyarswasti Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen,  
  
RUMKIT Tk. II dr. SOEPRAOEN

dr. Nugraha Witjaksana, Sp.M  
Letkol Ckm NRP 11980017840871

Tembusan :  
Kabid Diklat dan Litbangkes Rumkit Tk. II  
dr. Soepraoen

## Lampiran 4. Etik Penelitian



### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/1082/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Oktaviani Salwa Nisrina  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"HUBUNGAN ANTARA BEBAN GLIKEMIK DIET DM DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI DENGAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE 2"**

*"Correlation between Dietary Glycemic Load of DM and Level of Consumption of Nutrients with Blood Glucose Levels in  
Type 2 DM Patients"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Oktober 2023 sampai dengan tanggal 19 Oktober 2024.

*This declaration of ethics applies during the period October 19, 2023 until October 19, 2024.*



October 19, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktaviani Salwa Nisrina

NIM : P171112250002

Status : Mahasiswa Prodi STR Gizi Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul "Hubungan antara Beban Glikemik Diet DM dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2". Hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan sesuai tujuan peneliti. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Malang, <sup>23</sup> Mei ..... 2023



(Oktaviani Salwa Nisrina)

## Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian

### Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian

(Informed Consent)

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Pastam*  
No.RM : *4022 xx*  
Umur : *45 th*  
Alamat : *Sukun*  
No. Telp : *0823 xxx xxx xx*  
Ruang Rawat : *Dahlia 16*

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi kesehatan yang dilakukan oleh:

Nama : Oktaviani Salwa Nisrina  
NIM : P17111225002  
Judul : Hubungan antara Beban Glikemik Diet DM dan Tingkat Konsumsi dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2

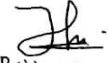
Dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, 31 Mei 2023

Peneliti

(Oktaviani Salwa Nisrina)

Pasien

  
(Pujiono.....)

## Lampiran 7. Formulir Karakteristik Responden

### Formulir Karakteristik Responden

NO	KARAKTERISTIK RESPONDEN	
1	Nama	Tn. R
2	Umur	45 tahun
3	Jenis Kelamin	Laki-laki
4	Pekerjaan	Tukang Kebun
5	Obat DM / Insulin yang dikonsumsi saat MRS	Novorapid 3x6 Unit Levemir 10 unit pagi
6	Berat Badan (kg)	70
7	Tinggi badan (cm)	155
8	Tinggi Lutut (cm)	-
9	LILA (cm)	-
10	Status Gizi	29.1 kg/m <sup>2</sup>
11	Riwayat Penyakit	HT

## Lampiran 8. Formulir Recall 1x24 Jam

HARI KE-1

### Recall 1x24 Jam

Nama Responden : Tn. R  
Diet yang didapat : Tim RG Purin 1900 kkal

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi	Nasi tim Otak-otak tuna bb-rica-rica Tempe bb-kerap Cah buncis + jagung Cah gambas	Beras giling -ikan tuna -minyak -Tempe -Minyak -Buncis -Jagung -Minyak -Gambas -Minyak	2 ctg 1 ptg 1/2 sdt 1/2 ptg 1/2 sdt 3 1/2 sdm 2 1/2 sdm 1/2 sdt 7 1/2 sdm 1/2 sdt	52 45 21,5 35 21,5 35 25 21,5 75 21,5
Selingan				
Siang	Nasi tim Semur Daging + soun Perkedel Kentang Setup buncis wortel Cah sawi ijo	Beras giling Daging Soun Minyak Kentang Telur ayam Minyak Buncis wortel sawi Minyak	3/8 gls 1 ptg 1 sdm 1/2 sdt 1/2 bh 1/3 btr 1/2 sdt 2 1/2 sdm 3 1/2 sdm 2 1/2 sdm 1/2 sdt	52 40 10 21,5 50 10 5 35 35 75 21,5
Selingan				
Malam	Nasi tim Ayam goreng laos Drem-orem tahu Oseng labu siam wortel Oseng Jamur	Beras giling Ayam Minyak Tahu Santan Labu siam wortel Minyak Jamur Minyak	3/8 gls 1 ptg 1/2 sdt 1/2 ptg 1/2 sdt 3 sdm 3 sdm 1/2 sdt 1/2 gls 1/2 sdt	52 90 21,5 35 50 30 21,5 75 21,5
Selingan				

HARI KE-2

Recall 1x24 Jam

Nama Responden : Th. R  
Diet yang didapat : Tim PG Purin 1900 Kkal

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi	Nasi tim Oseng tempe Bening gambas wortel  Oseng bayam	Beras giling Tempe Minyak Gambas Wortel Bayam Minyak kelapa	$\frac{3}{8}$ gls $\frac{1}{2}$ ptg 1 sdt $2\frac{1}{2}$ sdm $3\frac{1}{2}$ sdm $\frac{1}{3}$ gls $\frac{1}{2}$ sdt	52 35 2 25 35 75 215
Selingan				
Siang	Nasi tim Rolade daging  Oseng tempe Sup buncis + wortel Orak arik kubis	Beras giling Telur ayam Daging seleg Tep. sagu tani Tempe Minyak Buncis Wortel Kubis Minyak	$\frac{7}{8}$ gls $\frac{1}{3}$ btr $2\frac{1}{2}$ sdm 1 sdt $\frac{1}{2}$ ptg $\frac{1}{2}$ sdt 2 sdm 2 sdm 1 sdm $7\frac{1}{2}$ sdm $\frac{1}{2}$ sdt	52 20 25 5 35 2 20 20 75 215
Selingan				
Malam	Nasim Ikan bb terik Perkedel tahu  Asem-asem wortel Kacang panjang Cah b. kool	Beras giling Ikan segar Tahu Telur Minyak - Wortel - Kacang panjang B kool Minyak	$\frac{3}{2}$ gls 1 ptg $\frac{1}{4}$ ptg $\frac{1}{3}$ btr 1 sdt 2 sdm 3 sdm $7\frac{1}{2}$ sdm $\frac{1}{2}$ sdt	52 50 35 20 5 30 30 75 215
Selingan				

## Lampiran 9. Formulir Data Kadar Glukosa Darah

### Data Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

Nama : Tn. R  
Diagnosa Medis : Diabetic foot

Tanggal Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah		
	GDS (mg/dL)	GDP (mg/dL)	GD 2JPP (mg/dL)
Assesment Awal MRS			
26/05/2023	299		
28/05/2023	346	248	
<b>Hasil</b>			
30/05/2023	265		
31/05/2023	198		
--/--/2023			
<b>Rata-rata</b>			

#### CATATAN :

**Lampiran 10. Tabel Daftar Beban Glikemik****TABEL DAFTAR BEBAN GLIKEMIK**

<b>Bahan</b>	<b>IG</b>	<b>Ukuran saji</b>	<b>IG/100 gram</b>
Beras putih	69	150	46
Kentang	50	150	33
Jagung	59	150	39
Makaroni didihkan	45	180	25
Ubi jalar	61	150	41
Singkong	70	250	28
Roti, tepung terigu	53	30	177
Terigu	30	50	60
Tahu	-2		
Tempe	-3		
Buncis	32	150	21
Kacang kapri	22	150	15
Kacang panjang	32	150	21
Wortel (rata-rata 4 penelitian)	63	80	79
Wortel dididihkan	51	80	64
Pepaya	60	120	50
Pisang	46	120	38
Stroberi	40	120	33
Crackers	78	25	312

### Lampiran 11. Hasil Data Karakteristik Pasien

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Komplikasi	Insulin saat MRS	Status Gizi	GDS
1	Ny. U	55 th	P	IRT	Asam Lambung	Lantus 16 unit, Apidra 3x8 unit	21,1 (Normal)	157
2	Tn. SO	52 th	L	Wiraswasta	HT+ Asam Lambung	Novorapid 50 unit	21,4 (Normal)	271
3	Tn. DP	34 th	L	TNI AD	Asam Lambung	Lantus 10 unit, Novorapid 3x10 unit	22,5 (Normal)	248
4	Ny. N	61 th	P	IRT	Nyeri Punggung (Low Back Pain)	Levemir 30 unit, novorapid 3x14 unit	17,3 (Kurus)	179
5	Tn. AH	59 th	L	Wiraswasta	-	-	23,8 (Normal)	219
6	Tn. R	45 th	L	Wiraswasta	HT	Levemir 10 unit, Novorapid 3x6 unit	29,1 (Obesitas)	232
7	Ny. Si	61 th	P	IRT	Obs Vomitus + Pneumonia	Levemir 12 unit, Humalog 3x4 unit	20,8 (Normal)	214
8	Ny. SG	55 th	p	Guru	HT, Hipokalemi + Dehidrasi Ringan	Lantus 12 unit, Novorapid 3x6 unit	20 (Normal)	170
9	Ny. DS	56 th	P	IRT	Dyspnea	-	23,4 (Normal)	158
10	Tn. MU	58 th	L	Pensiun	HT	Lantus 12 unit	23,4 (Normal)	118
11	Ny. SS	69 th	P	IRT	HT, Jantung, Stroke	-	22,5 (Normal)	168
12	Ny. R	62 th	P	IRT	HT, Kolesterol	Lantus 8 unit, Novorapid 3x6 unit	28,5 (Obesitas)	169
13	Ny. WS	60 th	P	Petani	-	-	28 (Normal)	206
14	Ny. US	56 th	P	IRT	HT, Jantung	-	25,8 (Obesitas)	192
15	Ny. L	62 th	P	IRT	Dyspnea	-	22,0 (Normal)	103

## Lampiran 12. Hasil Penelitian

No.		Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Serat (g)	BG
1	Asupan	843.55	32.6	28.75	119.85	12.45	45
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	44.4	45.8	54.5	42.1	62.3	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	
2	Asupan	1696.4	70.5	50.95	250.55	18.8	92
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	100	111	108	98	94	
	Tingkat Konsumsi	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	
3	Asupan	578.2	25.8	21	75.65	5.6	46
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	34	40	44	30	28	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	
4	Asupan	1328.1	51.15	39.9	203.35	19.15	106.9
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	78	80	85	80	96	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Baik	Baik	Baik	Baik	
5	Asupan	1702.2	61.85	52.7	255.6	20.45	109
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	90	87	100	90	102	
	Tingkat Konsumsi	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	
6	Asupan	1477.95	64.25	47.4	203.8	14.35	77.3
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	78	90	90	72	72	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Baik	Baik	Kurang	Kurang	
7	Asupan	1272.5	50.8	43.4	180.65	20	55.1
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	74.9	80	91.9	70.8	100.0	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Baik	Baik	Kurang	Baik	
8	Asupan	1552.85	63.55	48.95	221.2	18	100.6
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	82	89	93	78	90	
	Tingkat Konsumsi	Baik	Baik	Baik	Kurang	Baik	
9	Asupan	848.2	23.95	21.55	152.45	16.6	46

No.		Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Serat (g)	BG
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	49.9	38	45.7	59.8	83.0	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik	
10	Asupan	1702.2	61.85	52.7	255.6	20.45	106.9
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	89.6	86.8	99.8	89.7	102.3	
	Tingkat Konsumsi	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	
11	Asupan	598.35	23.4	23.4	76.1	5.1	26.725
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	35.2	37	49.6	29.8	25.5	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	
12	Asupan	1090.75	33.65	30.35	182.35	18.8	82.9
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	64.2	52.8	64.3	71.5	94.0	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik	
13	Asupan	1623.45	63.35	46.3	248.3	19	79.4
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	85	89	88	87	95	
	Tingkat Konsumsi	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	
14	Asupan	801.75	27.1	26.95	125.25	17.05	54.4
	Kebutuhan	1900	71.25	52.8	285	20	
	% Pemenuhan	42	38	51	44	85	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik	
15	Asupan	845.4	31.4	23.3	140.5	16.2	46.8
	Kebutuhan	1700	63.75	47.2	255	20	
	% Pemenuhan	49.7	49	49.4	55.1	81.0	
	Tingkat Konsumsi	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik	

**Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman**

**Correlations**

			BEBANGLIKEM IK	KADARGLUKO SADARAH
Spearman's rho	BEBANGLIKEMIK	Correlation Coefficient	1.000	-.111
		Sig. (2-tailed)	.	.693
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	-.111	1.000
		Sig. (2-tailed)	.693	.
		N	15	15

**Correlations**

			TKENERGI	KADARGLUKO SADARAH
Spearman's rho	TKENERGI	Correlation Coefficient	1.000	.289
		Sig. (2-tailed)	.	.297
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	.289	1.000
		Sig. (2-tailed)	.297	.
		N	15	15

**Correlations**

			TKPROTEIN	KADARGLUKO SADARAH
Spearman's rho	TKPROTEIN	Correlation Coefficient	1.000	.528*
		Sig. (2-tailed)	.	.043
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	.528*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.043	.
		N	15	15

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

			TKLEMAK	KADARGLUKO SADARAH
Spearman's rho	TKLEMAK	Correlation Coefficient	1.000	.491
		Sig. (2-tailed)	.	.063
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	.491	1.000
		Sig. (2-tailed)	.063	.
		N	15	15

**Correlations**

			TKKARBOHDIR AT	KADARGL UKOSADA RAH
Spearman's rho	TKKARBOHDIRAT	Correlation Coefficient	1.000	.289
		Sig. (2-tailed)	.	.297
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	.289	1.000
		Sig. (2-tailed)	.297	.
		N	15	15

**Correlations**

			TKSERAT	KADARGLUKO SADARAH
Spearman's rho	TKSERAT	Correlation Coefficient	1.000	-.123
		Sig. (2-tailed)	.	.662
		N	15	15
	KADARGLUKOSADARAH	Correlation Coefficient	-.123	1.000
		Sig. (2-tailed)	.662	.
		N	15	15

**Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian**

