

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(April), 18–25.
- AIPGI, & PERSAGI. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi* (P. D. Hardiansyah & I. D. N. Supariasa (eds.)). EGC.
- Al-Fariqi, M. Z., & Yunika, R. P. (2021). Pengaruh Senam Diabetes dan Asupan Energi Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Patut Patuh Patju Lombok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 41–47. <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jikemb/article/view/1575>
- Alfarossi, O. L. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Serat Dan Kalori Terhadap Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Bandar Lampung. *Skripsi*, 1–47.
- American Diabetes Association. (2020). Standards of medical care in diabetes: Response to position statement of the American Diabetes Association [20]. *Diabetes Care*, 29(2), 476. <https://doi.org/10.2337/diacare.29.02.06.dc05-1593>
- Andrani, & Dewi. (2014). *Pengetahuan dan Motivasi Perawat dengan Keamanan Pemberian Terapi Obat*.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Arora, K. S., & McFarlane, I. S. (2005). The case for low carbohydrate diets in diabetes management. *Nutr Metab (Lond)*. <https://doi.org/10.1186/1743-7075-2-16>.
- Asmira, S., Azima, F., Sayuti, K., & Armenia, A. (2023). Hubungan Karakteristik Individu dan Status Gizi dengan Kondis Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2022. 2(1), 19–36.
- Asosiasi Dietisien Indonesia (ASDI). (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Atika, R., Masruhim, M. A., & Fitriani, V. Y. (2016). Karakteristik Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Gangguan Ginjal Di Instalasi Rawat Inap RSUD a.W. Sjahrane Samarinda. *April*, 98–108. <https://doi.org/10.25026/mpc.v3i1.72>
- Aulia, F. R. (2021). Hubungan asupan protein dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 1(1), 2622–2256.
- Betteng, R. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.2.2014.4554>

- Brown, J. E. (2008). *Nutrition Through the Life Cycle*.
- Burani, J. (2006). Gushers and Tricklers: Practical Use of the Glycemic Index. *American Diabetes Association, Southern Regional Conference, 2010*(11 March). <http://www.glycemicindex.com/glycemic.index.ppt>
- Chandalia, M., Garg, A., Lutjohann, A., Bergmann, V. K., Grundy, M. S., & Brinkley, L. J. (2000). Beneficial effects of high dietary fiber intake in patients with type 2 diabetes mellitus. *N Engl J Med*. <https://doi.org/10.1056/NEJM200005113421903>
- Dinkes Jatim. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–149.
- Fatmah. (2006). Persamaan tinggi badan manusia usia lanjut berdasarkan usia dan etnis pada 6 panti terpilih di DKI Jakarta dan Tangerang tahun 2005. *Makarta Kesehatan*, 10(1), 7–16.
- Furkon, L. A. (2016). Ilmu Gizi dan Kesehatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PEBI4428-M1.pdf>
- Gannon. (2003). An Increase In Dietary Protein Improves The Blood Glucose Response In Persons With Type 2 Diabetes. *American Journal of Clinisal Nutrition*, 78, 734-41.
- Garnita, D. (2012). Faktor Risiko Diabetes Melitus Di Indonesia. *Fkm Ui*, 118.
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0. In *Wineka Media*.
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia Karbohidrat dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan*. Wineka Media.
- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Association between Nutritional Status and Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes Mellitus. *Hubungan Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*, 6(2), 2–6. <https://doi.org/10.23886/ejki.6.8784>.Abstrak
- Hasanah, U. (2013). Insulin Sebagai Pengatur kadar Gula Darah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 11(22), 42–49.
- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 10(4), 211–218.
- Jayanti, K. D., & Fitriyani, N. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Semen Tahun 2021 Diabetes Mellitus Patients Characteristic at Semen Health Center in 2021. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 1–8.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo, H. (2005). *Ilmu gizi : (korelasi gizi, kesehatan dan produktivitas kerja)*. Rineka Cipta.

- Karyati, & Astuti. (2016). Usia Menopause dan Kejadian Diabetes Melitus. *Jikk* 7(2), 27–31.
- Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita Dm dengan Kejadian Penyakit Dalam Blu Rsup Prof. Dr. R.D Kondou Manado. *J Kesmas Univ Sam Ratulangi Manado*, 2(1), 1–6.
- Kemenkes. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Khairunnisa, A. Z. A., Cahyono, J., Utami, K. D., & Saraheni. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Abdoel Wahab Sjahrane Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 479–490. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1257>
- Kumara, P. P. (2017). Pengaruh Pemberian Beras Analog Terhadap Gambaran Histopatologi Organ Ginjal Pada Tikus Yang Diinduksi STZ. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N., & Warmi, H. (2021). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>
- Lestari, A. A. W. (2011). Resistensi Insulin : Definisi, Mekanisme, dan Pemeriksaan Laboratoriumnya. *Buku Ilmiah Clinical Pathology Update on SURAMADE*, 1, 1–8. <https://repositori.unud.ac.id/protected/storage/upload/repositori/ad31ce278a7564c52f74b34e9c5fa38e.pdf>
- Linder, Maria, Parakkasi, & Aminuddin. (1992). *Biokimia nutrisi dan metabolisme dengan pemakaian secara klinis*. UI Press.
- Marks, D. B. (2006). *Biokimia Kedokteran Dasar*. EGC.
- Mongisidi, G. (2014). Hubungan antara status sosio-ekonomi dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Interna BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Repository Unsrat*, 1–8. <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/02/Jurnal-Gabby-Mongisidi.pdf>.
- Muliani, U. (2013). Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Novitasari, D. I. (2022). Characteristics of Patients With Diabetes Mellitus Type 2 That Was Hospitalized in Patar Asih Hospital Deli Serdang Regency. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 677–690. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.12522>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikandan Usiadengan Kejadian Hipertensidi Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Perkeni. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia. Jakarta : PB.PERKENI. In *Perkeni*.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe

- 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Powell, Holt, & Brand-Miller. (2002). International Table of Glycemic Index and Glycemic Load values. *Am J Clin Nutr*, 1(12), 56. <https://doi.org/10.1093/ajcn/76.1.5>
- Puspita, F. & R., Tri, S. A. &, Dyonisa, P. N. &, & Strefanus, P. E. &. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus. *UNS Press*, 70.
- Putra, F. D., & Mahmudiono, T. (2012). Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan Dietary Fiber dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Gizi Indonesia*, 2(9), 1528-1538.
- Ramitan, C. G. (2022). *HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN VITAMIN C DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU 2022*.
- Richardo, B., Pengemanan, D., & Mayulu, N. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Rimbawan, S. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Penebar Swadaya.
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Sandra, R. A., & Isnawati, M. (2015). ASUPAN ENERGI, ASUPAN KARBOHIDRAT DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN RAWAT INAP DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KOTA SALATIGA. *Jurnal Poltekkes Semarang*, 47(4), 124–134. <https://doi.org/10.31857/s013116462104007x>
- Schulze, B. M., Liu, S., Rimm, B. E., Manson, E. J., Willet, W., & Hu, F. B. (2004). Glycemic index, glycemic load, and dietary fiber intake and incidence of type 2 diabetes in younger and middle-aged women. *Am J Clin Nutr*.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Sulistiyowati, E., & Cerdasari, C. (2023). *r p e l a a t n t i p i h a Buku Pintar Pelatihan*.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gajah Mada University Press.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar, I., Rezkina, E., & Agustin, C. A. (2016). *Penilaian Status Gizi : Edisi 2* (2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, & Bistara, N. D. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes) Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- Wahyuni, Y., N, N., & Anna, A. (2014). Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v2(n1), 25–34. <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n1.4>
- Wardatu, A., Kurniati, A. M., Puspita Rasyid, R. S., Husin, S., & Oswari, L. D.

- (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Makronutrien dengan Kecukupan Dan Keseimbangan Asupan Makronutrien Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 2(2), 94–98. <https://doi.org/10.32539/sjm.v2i2.68>
- Wati, H., & Rodiah. (2019). Asupan Makanan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Jatinegara. *Bsj*, 1(April), 15–21.
- Werdani, A. R., & Triyanti, T. (2014). Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(1), 71. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i1.459>
- WHO. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus*.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 8 No. 2 (2022) Universitas Ubudiyah Indonesia*, 8(2), 1512–1525.
- Willet, W., Manson, J., & Liu, S. (2002). Glycemic index, glycemic load, and risk of type 2 diabetes. *Am J Clin Nutr*.
- Wirawanni, Y., & I.R, F. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 1–27.
- WNPG. (2004). *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) VII “Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi*. LIPI Press.
- Yunianto, A. E. L. S. A. (2021). *Ilmu Gizi Dasar* (A. Rikki & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Zulhaida, L. (2009). *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. IPB Press.