

**PERAN KELUARGA DALAM PENGOBATAN
PASIEN DENGAN TBC DI PUSKESMAS
SUKOREJO KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

NIKITA VARA ARDIANSYAH

NIM: P17230214103



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2025**

**PERAN KELUARGA DALAM PENGOBATAN
PASIEN DENGAN TBC DI PUSKESMAS
SUKOREJO KOTA BLITAR**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NIKITA VARA ARDIANSYAH

NIM: P17230214103



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“Peran Keluarga Dalam Pengobatan Pasien Dengan TBC
di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar”

Disusun Oleh :
NIKITA VARA ARDIANSYAH
NIM: P17230214103

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS.

NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 12 Mei 2025
Pembimbing,



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes

NIP. 196400 198603 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERAN KELUARGA DALAM PENGOBATAN PASIEN DENGAN TBC
DI PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR”**

Disusun oleh :

NIKITA VARA ARDIANSYAH (P17230214103)

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :

15 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.

NIP. 19710922 199603 2 001



(.....)

Anggota,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes

NIP. 196400 198603 1 003



(.....)

Malang, 15 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah
Saya nyatakan dengan benar**

Nama : Nikita Vara Ardiansyah

NIM : P17230214103

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Mei 2025

PERAN KELUARGA DALAM PENGOBATAN PASIEN DENGAN TBC DI PUSKESMAS SUKOREJO KOTA BLITAR

Nikita Vara Ardiansyah

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.

Sananwetan, Kota Blitar

nikitavaraa@gmail.com

ABSTRAK

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, yang menyerang organ dengan kadar oksigen tinggi seperti paru-paru. Indonesia termasuk salah satu negara dengan jumlah kasus TBC tertinggi di dunia. Penanganan TBC memerlukan kepatuhan dalam minum obat dan dukungan sosial, terutama dari keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran keluarga dalam pengobatan pasien TBC di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus untuk memperoleh pemahaman mendalam tentang pengalaman keluarga dalam mendukung proses pengobatan pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketujuh partisipan umumnya mampu menjalankan peran mereka sebagai pendukung utama pasien TBC, seperti memberikan dukungan emosional, mengawasi konsumsi obat, menyiapkan makanan, serta memfasilitasi kontrol kesehatan dan transportasi. Meskipun terdapat berbagai tantangan dalam pelaksanaannya, partisipan tetap berupaya memenuhi peran tersebut demi keberhasilan pengobatan pasien.

Kata kunci: Tuberkulosis, Peran keluarga, Dukungan, Studi kasus

THE ROLE OF FAMILY IN THE TREATMENT OF PATIENTS
WITH TUBERCULOSIS AT THE SUKOREJO HEALTH CENTER,
BLITAR CITY

Nikita Vara Ardiansyah

Blitar Nursing Diploma III Study Program, Departemen of Nursing, Health
Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.

Sananwetan, Blitar City

nikitavaraa@gmail.com

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which attacks organs with high oxygen levels such as the lungs. Indonesia is one of the countries with the highest number of TB cases in the world. Handling tuberculosis requires adherence in taking medication and social support, especially from the family.

This study aims to analyze the role of family in the treatment of tuberculosis patients at the Sukorejo Health Center, Blitar City. This study uses a qualitative approach with a case study design to gain an in-depth understanding of family experiences in supporting the patient's treatment process.

The results showed that the seven participants were generally able to carry out their roles as the main supporters of TB patients, such as providing emotional support, supervising medication consumption, preparing meals, and facilitating health control and transportation. Despite the challenges in its implementation, participants still strive to fulfill these roles for the success of patient treatment.

Keywords: Tuberculosis, Family roles, Support, Case studies

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat serta hidayat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per.Pen, M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Puji Astusi, S.Kep., Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada diri saya sendiri, yang telah bekerja keras dan berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan sangat baik.

6. Kepada kedua orang tua, kakak serta adik saya, yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan percaya kepada saya hingga sampai detik ini saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah saya dengan baik.
7. Kepada teman – teman dan sahabat saya, yang tidak berhenti memberikan dukungan dan doa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Renaldo Daffa Agil S, A.Md.Kep., yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 14 Januari 2025

Nikita Vara Ardiansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiviv
DAFTAR LAMPIRAN	xvv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dasar TBC	4
1. Definisi	4
2. Etiologi	5
3. Patofisiologi.....	6
4. Klasifikasi.....	7
5. Faktor Resiko	9
6. Manifestasi Klinis	10
7. Komplikasi	11
8. Penatalaksanaan	12
9. Upaya Pencegahan	15
B. Konsep Dasar Keluarga	16

1. Definisi Keluarga	16
2. Ciri-Ciri Keluarga	17
3. Fungsi Keluarga	17
C. Konsep Dasar Peran.....	19
1. Definisi Peran.....	19
2. Jenis-Jenis Peran	20
3. Komponen Peran.....	20
4. Peran Keluarga Dalam Pengobatan Pasien TBC	21
D. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel dan Besar Sampel	25
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
D. Cara Pengumpulan Data	26
1. Data Primer.....	26
2. Data Sekunder	27
E. Alat Pengumpulan Data.....	27
F. Variabel.....	28
1. Variabel Dependen	28
2. Variabel Independen	28
G. Definisi Operasional	29
H. Kerangka Operasional	31
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Lokasi	35
2. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	35
3. Temuan Penelitian.....	36

4. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	35
Tabel 4.2 Hasil Wawancara Dukungan Emosional Kepada Pasien	36
Tabel 4.3 Hasil Wawancara Pendampingan Minum Obat	37
Tabel 4.4 Hasil Wawancara Makanan Yang Disiapkan	38
Tabel 4.5 Hasil Wawancara Menganjurkan Olahraga	39
Tabel 4.6 Hasil Wawancara Mendampingi Pasien Kontrol	40
Tabel 4.7 Hasil Wawancara Penyediaan Transportasi	41
Tabel 4.8 Hasil Wawancara Interaksi Dengan Petugas Kesehatan	42
Tabel 4.9 Hasil Wawancara Perasaan Keluarga	43
Tabel 4.10 Hasil Wawancara Tantangan Yang Dihadapi	44
Tabel 4.11 Hasil Wawancara Persepsi Keberhasilan Pengobatan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara.....	60
Lampiran 3 Persetujuan dan Data Partisipan 1.....	62
Lampiran 4 Persetujuan dan Data Partisipan 2.....	66
Lampiran 5 Persetujuan dan Data Partisipan 3.....	70
Lampiran 6 Persetujuan dan Data Partisipan 4.....	74
Lampiran 7 Persetujuan dan Data Partisipan 5.....	78
Lampiran 8 Persetujuan dan Data Partisipan 6.....	82
Lampiran 9 Persetujuan dan Data Partisipan 7.....	86