

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif survey. Desain penelitian deskriptif survey merupakan riset yang bertujuan untuk menggambarkan atau mengungkap fenomena yang terjadi atau riset yang bertujuan untuk melakukan analisis (Maidiana, 2021.)

Penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan dan menganalisis peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi dirumah.

1. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di rumah penderita hipertensi yang terdaftar di Posyandu Kelurahan Karang Sari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar. Penelitian akan dilaksanakan selama dua bulan yaitu dari bulan februari-maret 2025.

2. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Populasi adalah sekumpulan manusia atau benda atau subyek yang menjadi sasaran penelitian. Pada penelitian ini peneliti menetapkan populasi penelitian ini adalah warga kelurahan Karang Sari wilayah puskesmas Sukorejo yang memiliki keluarga dengan penderita hipertensi terdiagnosis berjumlah 70 orang terdata sebagai penderita hipertensi.

b. Sampel

Sampel penelitian ini adalah keluarga penderita hipertensi berjumlah 70 orang terdata sebagai penderita hipertensi di kelurahan Karang Sari wilayah puskesmas Sukorejo. Teknik sampling dengan menggunakan total sampling. Total sampel adalah kondisi di mana seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian, jika menggunakan teknik total sampling, peneliti tidak perlu lagi menghitung ukuran sampel minimal karena seluruh populasi sudah terwakili (Roflin & Liberty, 2021). Sampel yang diambil adalah 70 keluarga yang memenuhi kriteria inklusi dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

B. Kriteria Inklusi dan Eklusi

1. Kriteria Inklusi
 - a) Keluarga bisa diajak komunikasi secara lancar
2. Kriteria eklusi
 - a) Kondisi penderita gawat atau kritis saat dilakukan penelitian
 - b) Pasien hipertensi yang mengalami gangguan mental

C. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dalam penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kuesioner digunakan untuk mendapatkan data tentang data demografi serta data peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi di rumah.

2. Observasi digunakan untuk melihat langsung bagaimana keluarga memantau 6 aspek pemantauan penderita hipertensi yang meliputi pemantauan tekanan darah, pemantauan tanda gejala hipertensi, pemantauan olahraga rutin, pemantauan diet, pemantauan kepatuhan minum obat dan pemantauan konsultasi ke pelayanan kesehatan. observasi bisa dilakukan 2 minggu setelah dilakukan edukasi.

D. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data pengumpulan data dilakukan melalui metode yaitu:

1. Kuesioner

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, yang dirancang khusus untuk mengukur peran keluarga dalam pemantauan 6 aspek pemantauan penderita hipertensi. Terdiri dari 12 pertanyaan yang dikembangkan sendiri oleh peneliti. Kuesioner ini diisi oleh keluarga dengan pilihan jawaban masing-masing pertanyaan selalu (skor 4), sering (skor 3), jarang (skor 2) dan tidak pernah (skor 1).

2. Lembar Observasi

Lembar observasi dalam penelitian ini digunakan untuk mengetahui peran keluarga dalam pemantauan 6 aspek penderita hipertensi, dengan cara melihat secara langsung bukti-bukti secara fisik bahwa keluarga telah melakukan 6 aspek pemantauan tersebut. Pemantauan akan dilakukan sebanyak 1 kali setelah 2 minggu pemberian edukasi.

E. Variabel

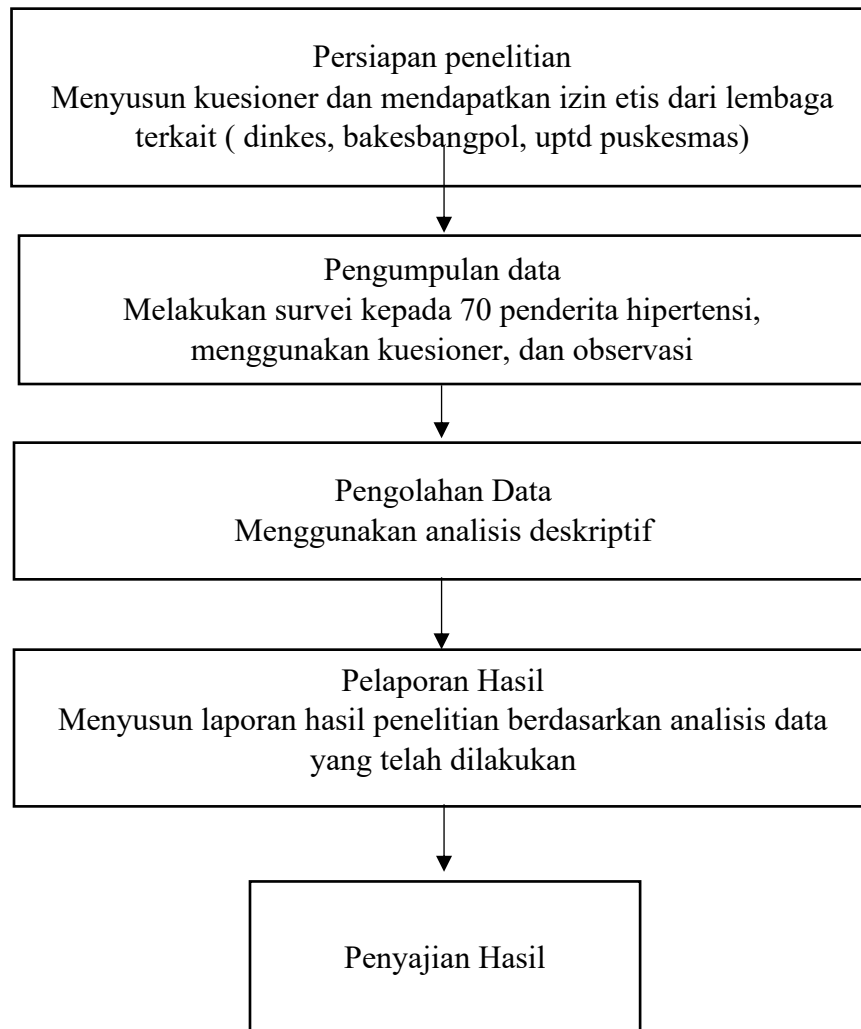
Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi dirumah.

F. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Indikator	Alat Ukur	Cara Ukur	Skala Data	Hasil Ukur/Skoring
Peran keluarga dalam pemantauan hipertensi di rumah	Keterlibatan anggota keluarga selain penderita (suami/ istri/ anak, menantu/ cucu/mertua keponakan/saudara/ anggota keluarga yang ada di rumah) untuk memastikan penderita menjalankan aspek-aspek yang telah ditetapkan sehari-hari selama 2 minggu.	Peran keluarga dalam pemantauan tekanan darah : 1. Pemantauan tekanan darah 2. Pemantauan tanda gejala hipertensi 3. Pemantauan Olahraga teratur 4. Pemantauan diit 5. Pemantauan kepatuhan terhadap obat 6. Konsultasi ke pelayanan kesehatan	Kuesioner dan lembar observasi	Menggunakan pernyataan dengan tingkat keterlibatan (selalu-sering-jarang-tidak pernah)	Ordinal	Skor pilihan jawaban 4= Selalu 3= Sering 2= Jarang 1= Tidak pernah Kesimpulan Tinggi : $\geq 80\%$ Sedang : 40-60% Rendah : $\leq 40\%$

G. Kerangka Operasional



Gambar 3. 1 Kerangka Operasional

H. Cara Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pada penelitian ini, data akan diolah menggunakan analisis univariate. Teknik tersebut bertujuan dalam memperoleh deskripsi pada suatu variable.

Peneliti melakukan pengolahan data dengan cara sebagai berikut :

a. Editing

Setelah jawaban dari responden terkumpul, periksa data untuk memastikan tidak ada kesalahan, seperti data kosong (jawaban tidak diisi oleh responden), data tidak valid (jawaban di luar kategori yang disediakan), koreksi atau hapus data yang tidak valid.

b. Skoring

Skoring dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menjumlahkan skor yang didapat dari masing-masing responden. Setiap 1 buah pertanyaan mendapat (skor 4) jika menjawab selalu (skor 3) jika menjawab sering (skor 2) jarang (skor 1) tidak pernah. Dari skor yang didapat dimasukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$\text{Skor} = \frac{\text{Skor yang di dapat}}{\text{Skor maximal}} \times 100\%$$

Keterangan skoring :

- Jawaban :- $\geq 80\%$ Baik
- 50-70% Cukup
 - $\leq 40\%$ Kurang

- Setiap 1 buah pertanyaan mendapat skor 4 jika menjawab selalu
- Skor 3 jika menjawab sering
- Skor 2 Pernah
- Skor 1 Tidak pernah

c. Coding

Data yang telah diedit, selanjutnya akan dilakukan coding mengubah data berbentuk kalimat menjadi angka atau bilangan dengan memberikan kode.

d. Tabulating

Penelitian ini dilakukan dengan cara menghitung jawaban benar dan salah dari responden kemudian membuat table data, sesuai dengan tujuan penelitian yang diinginkan peneliti.

2. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif, yaitu analisis variabel tunggal dengan cara menghitung distribusi frekuensi atau presentase. Data yang dianalisis dengan cara ini meliputi data demografi umur, jenis kelamin, hubungan keluarga dan lama menderita hipertensi. Sedangkan data khusus sesuai variabel yang diteliti menggunakan analisis deskriptif persentase peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi di rumah baik dari hasil kuesioner maupun hasil observasi

I. Penyajian Data

Dalam penyajian data, data yang telah dikumpulkan dari pengisian kusioner melalui kusioner lalu diolah dan dianalisis. Data tersebut disajikan dalam bentuk diagram frekuensi atau table agar dalam pengambilan kesimpulan terukur dengan baik.

J. Etika Penelitian

Sebelum dilakukan penelitian dengan mengikut sertakan masyarakat sebagai subjek dalam penelitian, peneliti harus berpegang teguh pada :

1. Informed Consent (Persetujuan yang diberikan dengan sadar)

Responden harus diberikan informasi lengkap tentang tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian sebelum mereka setuju untuk berpartisipasi. Mereka harus mendatangi lembar persetujuan sebagai bukti bahwa mereka bersedia berpartisipasi.

2. Anomity (Tanpa Nama)

Peneliti menjaga kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan.

3. Kerahasiaan

Semua informasi yang diperoleh dari responden harus dijaga kerahasiaanya. Hanya data yang diperlukan untuk analisis yang boleh dipublikasikan dan semua informasi pribadi harus disimpan dengan aman.

4. Nonmalfience (Tidak menimbulkan bahaya)

Peneliti tidak boleh menyebabkan bahaya fisik atau psikologis kepada responden. Peneliti harus memastikan bahwa prosedur yang dilakukan aman dan tidak membahayakan kesehatan atau kesejahteraan responden.

5. Keadilan

Peneliti harus bersikap adil pada semua responden yang memenuhi kriteria inklusi, harus memiliki kesempatan yang sama untuk berpartisipasi dalam penelitian tanpa diskriminasi.