

**PERAN KELUARGA DALAM PEMANTAUAN PENDERITA
HIPERTENSI DI RUMAH**

KARYA TULIS ILMIAH

ANDINI INTAN NURWAHYU NINGSIH
NIM. P17230224089



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERAN KELUARGA DALAM PEMANTAUAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan D3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ANDINI INTAN NURWAHYU NINGSIH
NIM. P17230224089



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PERAN KELUARGA DALAM PEMANTAUAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH”

Disusun Oleh :

ANDINI INTAN NURWAHYU NINGSIH

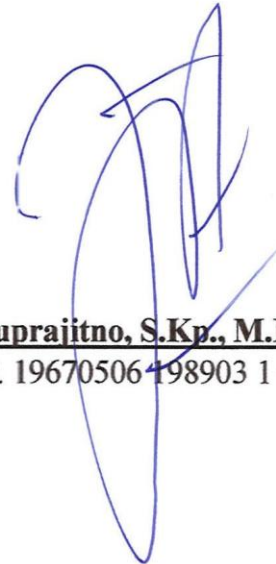
NIM : P17230224089

Mengetahui
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP.19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui: 14 Mei 2025
Pembimbing



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep.M.Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PERAN KELUARGA DALAM PEMANTAUAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH”

Disusun oleh:

ANDINI INTAN NURWAHYU NINGSIH

(P17230224089)

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

20 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Imam Subekti. S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 196512051989121001

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno.S.Kp., M.Kep.M.Kes

NIP. 19670506 198903 1 003

(.....)

(.....)

Malang, 20 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANDINI INTAN NURWAHYU NINGSIH

NM : P17230224089

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Mei 2025

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang. Terkadang kesulitan harus kamu rasakan lebih dulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu”

(RA Kartini)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, dan kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segala rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Kedua orangtua tercinta, Terimakasih atas segala doa, cinta dan dukungan yang tak pernah henti, atas kasih sayang yang tak pernah putus, atas segala pengorbanan yang bahkan tak pernah kalian sebut. Kalian adalah alasan penulis terus melangkah ketika segalanya terasa berat
2. Adikku tersayang yang mungkin tidak pernah tahu betapa besar peranmu dalam perjalananku. Di saat kakamu hampir menyerah, senyummu menjadi alasan untuk bertahan. Terimakasih telah menjadi cahaya kecil yang menyelim di tengah gelap.
3. Diriku Sendiri, Terimakasih telah mampu bertahan sejauh ini. Meski sempat goyah, meski pernah merasa lelah dan ingin menyerah, kamu memilih untuk melanjutkan langkah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi pengingat bahwa kamu mampu tumbuh di tengah tekanan dan mampu bertahan hingga akhir.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Peran Keluarga Dalam Pemantauan Penderita Hipertensi Di Rumah”** yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Peneliti juga tak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. Ns., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom selaku penguji proposal karya tulis ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, serta doa-doa dalam setiap langkah saya.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan demi kelancaran penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah bekerja keras dan semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir ini. Semoga di langkah selanjutnya banyak hal-hal yang luar biasa mengiringi jalan saya.

Peneliti menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini. Harapan peneliti mudah-mudahan proposal karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak.

Blitar 13 Mei 2025
Penulis

Andini Intan N.N
NIM: P17230223079

PERAN KELUARGA DALAM PEMANTAUAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH

Andini Intan Nurwahyu Ningsih
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutoo No. 56, Bendogerit,
Kec. Sananwetan, Kota Blitar
andininurwahyu206@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi kronis yang merupakan faktor utama dari penyakit kardiovaskuler. Perawatan penderita hipertensi diperlukan keterlibatan keluarga dalam merawat penderita, peran keluarga dalam pemantauan tekanan darah memiliki pengaruh besar bagi keberhasilan pengelolaan hipertensi. **Tujuan Penelitian :** Menggambarkan peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi di rumah, memberikan edukasi tentang tanda gejala hipertensi. **Metode penelitian :** Desain penelitian ini menggunakan deskriptif survey. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Kelurahan Karang Sari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar. Penelitian akan dilaksanakan selama dua bulan yaitu dari bulan februari-maret 2025 dengan 70 responden keluarga dengan hipertensi. Pengumpulan data melalui pengisian kuesioner dan observasi secara langsung. **Hasil Penelitian:.** Penelitian ini menunjukkan bahwa peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi secara umum berada pada kategori cukup hingga baik di berbagai aspek. Keluarga cukup aktif dalam memantau tekanan darah, tanda dan gejala hipertensi, olahraga teratur, serta kepatuhan minum obat. Pemantauan diet menonjol dengan kategori baik pada seluruh responden, menandakan pemahaman dan kepatuhan keluarga yang tinggi terhadap pengaturan pola makan. Sementara itu, pemantauan konsultasi ke tenaga kesehatan juga berada pada kategori baik, didukung oleh ketersediaan fasilitas dan komunikasi yang baik dengan tenaga medis. Hasil ini menegaskan pentingnya dukungan keluarga dalam pengelolaan hipertensi untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup penderita. **Kesimpulan** 4 aspek mendapatkan kategori cukup, 2 aspek mendapatkan kategori baik yaitu memantau diet dan konsultasi ke tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Peran keluarga, Hipertensi

THE ROLE OF FAMILY IN MONITORING HYPERTENSION PATIENTS AT HOME

Andini Intan Nurwahyu Ningsih

Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Blitar Campus,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Jl. DR. Sutoo No. 56, Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: andininurwahyu206@gmail.com

ABSTRACT

Berikut terjemahan abstrak Anda ke dalam bahasa Inggris dengan tata bahasa yang baik dan tepat:

Background: Hypertension, or high blood pressure, is a chronic condition that is a major risk factor for cardiovascular diseases. Family involvement in caring for hypertensive patients is essential, especially in monitoring blood pressure, which greatly influences the success of hypertension management. **Objective:** This study aims to describe the role of the family in monitoring hypertensive patients at home and providing education about the signs and symptoms of hypertension. **Methods:** This study employed a descriptive survey design conducted at the Posyandu in Karangasari Village, under the Sukorejo Health Center, Sukorejo District, Blitar City. The sample consisted of 70 family respondents with hypertensive members. Data were collected through questionnaires and direct observation from February to March 2025. **Results:** The family's role in monitoring hypertensive patients was generally categorized as moderate to good. Families were fairly active in monitoring blood pressure, signs and symptoms of hypertension, regular exercise, and medication adherence. Monitoring of diet and consultation with healthcare professionals were rated good, indicating high family understanding and compliance in dietary management and communication with medical personnel. **Conclusion:** Of the six aspects observed, four were in the moderate category, while two aspects—diet monitoring and consultation with healthcare professionals—were in the good category. This highlights the importance of family support in hypertension management to prevent complications and improve patients' quality of life.

Keywords: Family role, Hypertension.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Peran Keluarga Dalam Perawatan Penderita Hipertensi	6
1. Pengertian Keluarga	6
2. Struktur Keluarga	6
3. Fungsi Keluarga	7
4. Tugas Keluarga	10
5. Konsep Peran keluarga dalam pemantauan penderita hipertensi di rumah	11
B. Konsep hipertensi	22
1. Definisi Hipertensi	22
2. Klasifikasi Hipertensi	22
3. Etiologi Hipertensi	23
4. Patofisiologi Hipertensi	23
5. Tanda dan Gejala	24
6. Penatalaksanaan	24
C. Konsep tekanan darah	25

1. Pentingnya Pemantauan Tekanan Darah di Rumah.....	25
2. Jenis Alat Pengukur Tekanan Darah.....	26
3. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah yang Benar	27
D. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
1. Waktu dan Tempat Penelitian	31
2. Populasi dan Sampel	31
B. Kriteria Inklusi dan Eklusi	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	32
D. Alat Pengumpulan Data	33
1. Kuesioner	33
2. Lembar Observasi	33
E. Variabel	34
F. Definisi Operasional	35
G. Kerangka Operasional.....	36
H. Cara Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Pengolahan data	37
2. Analisis Data	38
I. Penyajian Data.....	39
J. Etika Penelitian	39
1. Informed Consent (Persetujuan yang diberikan dengan sadar)	39
2. Anomity (Tanpa Nama)	39
3. Kerahasiaan.....	39
4. Nonmalfience (Tidak menimbulkan bahaya).....	40
5. Keadilan	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Data Umum	42
2. Data Khusus	45
3. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik keluarga berdasarkan umur, di Posyandu Kelurahan Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025 ..	42
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi karakteristik keluarga berdasarkan jenis kelamin, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	42
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi karakteristik keluarga berdasarkan Pendidikan, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	43
Tabel 4. 4 Lama Menderita Hipertensi, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	43
Tabel 4. 5 Hubungan Dengan Penderita Hipertensi, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	44
Tabel 4. 6 Minum Obat Rutin, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025.....	44
Tabel 4. 7 Kontrol Kesehatan Rutin, di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	44
Tabel 4. 8 Edukasi Hipertensi Di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar, pada bulan februari-maret 2025.....	45
Tabel 4. 9 Data Aspek Memantau Tekanan Darah Di Posyandu Karangasari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025.....	45
Tabel 4. 10 Data Aspek Memantau Tanda Gejala hipertensi Di Posyandu	

	Karangsari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025.....	46
Tabel 4. 11	data Aspek Olahraga Teratur Di Posyandu Karangsari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	46
Tabel 4. 12	data Aspek Memantau Diit Di Posyandu Karangsari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	47
Tabel 4. 13	data Aspek Memantau Obat-obatan Di Posyandu Karangsari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025.....	47
Tabel 4. 14	data Aspek Memantau Konsultasi ke Tenaga Kesehatan Di Posyandu Karangsari wilayah puskesmas Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kota Blitar pada bulan februari – maret 2025	48
Tabel 4. 15	data Kesimpulan Aspek Peran Keluarga Dalam Pemantauan Penderita Hipertensi Di Rumah	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Conccent</i>	64
Lampiran 2 Lembar <i>Quisioner</i>	65
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	68
Lampiran 4 Daftar Responden	69
Lampiran 5 Data Mentah Edukasi.....	72
Lampiran 6 Materi Buklet Edukasi Hipertensi	75
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian	80
Lampiran 8 Lembar Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian	82
Lampiran 10 Dokumentasi.....	83
Lampiran 11 Lembar Konsul	85
Lampiran 12 <i>Curriculum Vitae</i>	87