

**PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION*  
UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

WAHYU PUTRA PERDANA  
NIM. P17230223056



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION*  
UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**WAHYU PUTRA PERDANA**

NIM: P17230223056



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION*  
UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA”

Disusun Oleh :

WAHYU PUTRA PERDANA

NIM: P17230223056


Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD NS  
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 2 Juni 2025

Pembimbing,



Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep  
NIP. 19750926 200112 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION*  
UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA”

Disusun oleh :  
WAHYU PUTRA PERDANA  
(P17230223056)

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal: 8 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

**Andi Hayyun Abidin, S.ST, M.Sc**  
NIP. 19900129 2023211015

(.....)

Anggota,

**Ns. Agus Khoirul Anam, M. Kep**  
NIP. 19750926 2001121001

(.....)

Malang, 8 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : WAHYU PUTRA PERDANA**

**NIM : P17230223056**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 2 Juni 2025**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **MOTTO**

Dia yang tidak cukup berani mengambil risiko tidak akan mencapai apa pun dalam hidup

-Muhammad Ali

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, taufik serta hidayahnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan. Karya Tulis Ilmiah ini juga saya persembahkan kepada Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis. Dan penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh rekan angkatan 24 karena telah berjuang bersama.

# PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION* UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA

Wahyu Putra Perdana  
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Email : [p17230223056\\_wahyu@poltekkes-malang.ac.id](mailto:p17230223056_wahyu@poltekkes-malang.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Fraktur klavikula paling sering terjadi dibagian tengah karena kurangnya perlindungan otot dan ligamen. Penanganannya bisa secara operatif atau non-operatif, dengan arm sling sebagai alat bantu yang paling umum. Namun, arm sling kurang stabil, sehingga ransel perban dikembangkan sebagai alternatif. Meski lebih stabil dalam fiksasi, ransel perban masih memiliki kelemahan sehingga perlu pengembangan desain baru yang lebih nyaman dan aman. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk ransel perban *modification* untuk pasien dengan fraktur klavikula. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D), prosedur penelitian menggunakan model ADDIE terdiri dari 5 tahapan meliputi tahap analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Validasi produk dilakukan oleh empat ahli media yang terdiri dari 2 dosen keperawatan dan 2 perawat IGD anggota BAPENA PPNI Kota Blitar. **Hasil Penelitian :** Hasil dari validator ahli menunjukkan skor kelayakan sebesar 92%. Hasil penilaian produk ransel perban *modification* ini telah memenuhi kriteria sangat layak dengan beberapa saran dan masukan. **Kesimpulan :** diharapkan produk ransel perban *modification* dapat dijadikan alternatif penanganan pada pasien dengan fraktur klavikula.

**Kata Kunci :** Ransel Perban *Modification*, Fiksasi, Fraktur Klavikula

# PENGEMBANGAN RANSEL PERBAN *MODIFICATION* UNTUK PASIEN DENGAN FRAKTUR KLAVIKULA

Wahyu Putra Perdana  
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health  
Polytechnic Ministry of Health Malang,

Email : [p17230223056\\_wahyu@poltekkes-malang.ac.id](mailto:p17230223056_wahyu@poltekkes-malang.ac.id)

## ABSTRACT

**Background:** Clavicle fractures often occurred at the center due to lack of muscle and ligament protection. Management of clavicle fractures could be done operatively or non-operatively, with arm slings being the most common tool. However, arm slings tended to be less stable, so bandage backpacks were developed as an alternative. Although more stable in fixation, bandage backpacks still had weaknesses that required the development of new designs that were more comfortable and safe. **Research Objective:** This study aimed to develop a modified bandage backpack product for patients with clavicle fractures. **Research Methods:** This research used the Research and Development (R&D) method. The research procedure used the ADDIE model consisting of 5 stages including analysis, design, development, implementation, and evaluation stages. Product validation was carried out by four media experts consisting of 2 nursing lecturers and 2 emergency room nurses who were members of BAPENA PPNI Blitar City. **Research Results:** Results from expert validators showed a feasibility score of 92%. The results of this modified bandage backpack product assessment met the criteria as very feasible with some suggestions and input. **Conclusion:** The modified bandage backpack product was expected to be used as an alternative treatment for patients with clavicle fractures.

**Keywords:** Modified Bandage Backpack, Fixation, Clavicle Fracture

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Pengembangan Ransel Perban *Modification* Untuk Pasien Dengan Fraktur Klavikula**” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Agus Khoirul Anam., SST., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya.
6. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.
7. Diri saya sendiri, yang telah bekerja keras untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 2 Januari 2025

Penulis

WAHYU PUTRA PERDANA

NIM: P17230223056

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	57
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Fraktur Klavikula.....	6
B. Konsep Penanganan Pada Fraktur Klavikula.....	11
C. Konsep Perban Elastis.....	12
D. Konsep <i>Arm Sling</i> .....	12
E. Konsep Ransel Perban.....	13
F. Konsep Ransel Perban <i>Modification</i> .....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	24
C. Subjek Dan Objek Penelitian .....	24
D. Prosedur Penelitian.....	24
E. Alur Penelitian .....	27
F. Fokus Studi .....	27
G. Definisi Operasional.....	28

H. Variabel Penelitian .....	30
I. Sub Variabel Penelitian.....	30
J. Teknik Pengumpulan data.....	30
K. Analisis Data .....	32
L. Etika Riset .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. KESIMPULAN .....	52
B. SARAN .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
Lampiran .....	57
BIODATA.....	93

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah Pembuatan Ransel Perban Modification .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. 2 Skor Penilaian .....	33
Tabel 4.1 Deskripsi Umum Ahli Media.....	36
Tabel 4.2 Hasil analisis kompetensi ahli media.....	36
Tabel 4.3 Hasil analisis produk terdahulu.....	37
Tabel 4.4 Hasil analisis kebutuhan sasaran.....	38
Tabel 4.5 Lembar penilaian perancangan produk .....	40
Tabel 4.6 Lembar instrument validasi ahli.....	41
Tabel 4.7 Langkah Langkah pembuatan produk.....	42
Tabel 4.8 Validasi ahli .....	45
Tabel 4.9 Saran validator .....	46
Tabel 4.10 Revisi produk .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perban Elastis .....	12
Gambar 2.2 Arm sling.....	13
Gambar 2.3 Ransel Perban.....	14
Gambar 2.4 Desain Ransel Perban Modification.....	16
Gambar 4.1 Desain produk .....	40
Gambar 4.2 Pengembangan produk .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Publikasi.....	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 3 Informed Consent .....	59
Lampiran 4 Kisi kisi Alat Ukur.....	60
Lampiran 5 Lembar Panduan Wawancara .....	62
Lampiran 6 Lembar Ceklist .....	63
Lampiran 7 Lembar Instrumen Validasi Ahli .....	66
Lampiran 8 Dokumentasi Lembar Penilaian.....	68
Lampiran 9 Instruksi Kerja Penggunaan.....	86
Lampiran 10 Hasil Prototype .....	88
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	90