

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI PAPAN MAGNET
SILUET MANUSIA SEHAT TENTANG POLA HIDUP
SEHAT PADA ANAK PRA SEKOLAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**VANIA DWI LESTARI
P17230223074**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI PAPAN MAGNET
SILUET MANUSIA SEHAT TENTANG POLA HIDUP
SEHAT PADA ANAK PRA SEKOLAH**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**VANIA DWI LESTARI
P17230223074**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI PAPAN MAGNET
SILUET MANUSIA SEHAT TENTANG POLA HIDUP SEHAT
PADA ANAK PRA SEKOLAH”

Disusun Oleh : VANIA DWI LESTARI

NIM: P17230223074

Mengetahui,


Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwini Martiningsih, M.Kep.,PhD NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 14 Mei 2025

Pembimbing,



Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc
NIP. 199001292023211015

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI PAPAN MAGNET SILUET
MANUSIA SEHAT TENTANG POLA HIDUP SEHAT PADA ANAK PRA
SEKOLAH"

Disusun oleh:

Vania Dwi Lestari

NIM P17230223074

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 22 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji,

Dr. Finta Isti Kundarti, S. SiT., M.Keb
NIP. 197811052001122002



(.....)

Penguji Anggota,

Andi Hayvun Abiddin, S.ST., M.Sc
NIP. 199001292023211015



(.....)

Malang, 22 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : VANIA DWI LESTARI
NIM : P17230223074
Tanda Tangan :

Tanggal : 28 April 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan innayah-Nya kepada penulis beserta keluarga sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Karya Tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, dan orang terkasih saya yang ikut serta dalam proses menempuh pendidikan dan selalu memberikan yang terbaik untuk keperluan penulis dan untuk sahabat yang senantiasa memberikan dukungan semangat serta bantuan.

“Success is no accident. It is hard work, perseverance, learning, studying, sacrifice, and most of all, love of what you are doing.”

– Pelé

PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI PAPAN MAGNET SILUET MANUSIA SEHAT TENTANG POLA HIDUP SEHAT PADA ANAK PRA SEKOLAH

Lestari, Vania Dwi

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : niavan98@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan asupan gizi merupakan salah satu jenis masalah gizi yang dapat menyebabkan gangguan pada tumbuh kembang anak. Prevalensi kurang gizi pada anak nol sampai lima tahun di dunia sekitar empat belas persen dengan jumlah anak mengalami kekurusan sebanyak sembilan puluh lima juta anak. Kurang mengonsumsi buah dan sayur dapat mengakibatkan tubuh mengalami kekurangan zat gizi, seperti vitamin, mineral dan serat sehingga dapat menimbulkan terjadinya berbagai penyakit. Cara efektif untuk menyampaikan bahwa pentingnya makan buah dan sayur pada anak salah satunya dengan melalui edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan media edukasi papan magnet siluet manusia sehat tentang pola hidup sehat pada anak pra sekolah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development (R&D)*, prosedur penelitian menggunakan model ADDIE terdiri dari lima tahapan meliputi tahap analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Dilaksanakan di TK PKK Gandekan pada bulan maret sampai april 2025. **Hasil:** Hasil validasi ahli menunjukkan kategori sangat layak dan hasil uji coba partisipan memperoleh kategori sangat layak. Produk yang dikembangkan seperti papan yang bergambar anak dengan organ tubuh manusia serta magnet yang bergambar buah dan sayur sehingga menarik dan dapat dipahami oleh anak. **Diskusi:** Peneliti selanjutnya dapat menguji media pada sampel lebih beragam dan mengembangkan aspek kesehatan lain, sedangkan institusi pendidikan dapat mengadopsinya sebagai alat pembelajaran interaktif dengan dukungan pelatihan guru.

Kata Kunci: *Anak, buah, sayur, media edukasi*

DEVELOPMENT OF HEALTHY HUMAN SILHOUETTE MAGNETIC BOARD EDUCATION MEDIA ABOUT HEALTHY LIFESTYLE FOR PRESCHOOL CHILDREN

Lestari, Vania Dwi

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Polytechnic of the Ministry of Health
Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City*

Email : niavan98@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Lack of nutritional intake was one of the types of nutritional problems that could cause disruptions in children's growth and development. The global prevalence of undernutrition among children aged zero to five years was approximately fourteen percent, with around ninety-five million children experiencing wasting. Inadequate consumption of fruits and vegetables could lead to deficiencies in essential nutrients such as vitamins, minerals, and fiber, which, in turn, could cause various diseases. One effective way to communicate the importance of eating fruits and vegetables to children was through education. This research aimed to produce educational media in the form of a healthy human silhouette magnetic board about healthy lifestyles for preschool children. **Method:** This study used the Research and Development (R&D) method. The research procedure followed the ADDIE model, which consisted of five stages: analysis, design, development, implementation, and evaluation. The study was implemented at TK PKK Gandekan from March to April 2025. **Results:** The expert validation results showed a very feasible category, and the participant trial results also indicated a very feasible category. The products developed, such as boards with pictures of children's human organs and magnets with images of fruits and vegetables, were attractive and could be understood by preschool children. **Discussion:** Subsequent researchers could test the media on more diverse samples and explore additional health aspects, while educational institutions could adopt it as an interactive learning tool with teacher training support.

Keywords: Children, fruit, vegetables, educational media

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengembangan Media Edukasi Papan Magnet Siluet Manusia Sehat Tentang Pola Hidup Sehat Pada Anak Pra Sekolah” yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Dr. Finta Isti Kundarti, S. SiT., M.Keb. selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc. selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
7. Keluarga, teman dekat, serta orang terkasih saya yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungannya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 15 Mei 2025

Vania Dwi Lestari
P17230223074

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Edukasi	7
B. Konsep Pola Hidup Sehat	10
C. Konsep Buah dan Sayur.....	12
D. Konsep Pra-Sekolah	22
E. Konsep Media	24
F. Kelebihan dan Kelemahan Papan Magnet	29
G. Bahan yang Digunakan.....	29
H. Desain Rancang Produk Alat Papan Magnet.....	30
I. Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Cara Pengumpulan Data	34
E. Alat Pengumpulan Data	35
F. Prosedur Penelitian.....	35
G. Variabel	37
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
I. Alur Penelitian	41
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
K. Cara Pengolahan Analisis Data	43
L. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46

A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3 . 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3 . 2 Skor Penilaian Arikunto.....	44
Tabel 4 . 1 Deskripsi Umum Partisipan	46
Tabel 4 . 2 Hasil Analisis Perencanaan Kebutuhan Produk.....	53
Tabel 4 . 3 Cek List Penelitian	62
Tabel 4 . 4 Revisi	64
Tabel 4 . 5 Hasil Kelayakan	65
Tabel 4 . 6 Revisi yang Dilakukan Peneliti.....	66
Tabel 4 . 7 Tahap Uji Coba Kelompok Kecil (10 Responden)	68
Tabel 4 . 8 Menentukan Kualitas dan Kelayakan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain Rancang Produk	30
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	41
Gambar 4. 1 Desain Produk	60
Gambar 4. 2 Pembuatan Produk Awal.....	61
Gambar 4. 3 Gunting Kain Flanel	61
Gambar 4. 4 Menggunakan Lem Tembak.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	85
Lampiran 2. Panduan Wawancara Kebutuhan Pengguna	86
Lampiran 3. Ceklist Evaluasi Perancangan Konsep	88
Lampiran 4. Ceklist Evaluasi Pengembangan Prototipe	90
Lampiran 5. Ceklist Evaluasi Kelayakan Prototipe	92
Lampiran 6. Pernyataan Persetujuan Publikasi	94
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian.....	96
Lampiran 9. Penilaian Validator Ahli 1	97
Lampiran 10. Penilaian Validator Ahli 2	103
Lampiran 11. Hasil Penilaian Partisipan.....	108
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	113