

**PENGEMBANGAN KURSI MANDI PASIEN STROKE DALAM  
PERSONAL HYGIENE PASIEN POST STROKE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

JOVAN APRILIANO

NIM: P17230223085



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

# **PENGEMBANGAN KURSI MANDI PASIEN STROKE DALAM PERSONAL HYGIENE PASIEN POST STROKE**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

JOVAN APRILIANO

NIM: P17230223085



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
“Pengembangan Kursi Mandi Pasien Stroke dalam Personal  
Hygiene Pasien Post Stroke”

Disusun oleh :  
Jovan Apriliano  
P17230223085

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS**  
NIP. 197110922 199603 2 001

Tanggal Disetujui, 02 Mei 2025

Pembimbing  


**Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep.**  
NIP. 197509262001121001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENGEMBANGAN KURSI MANDI PASIEN STROKE DALAM  
PERSONAL HYGIENE PASIEN POST STROKE”**

Disusun oleh :  
JOVAN APRILIANO (P17230223085)

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal : 08 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19760928 200112 1 002

(.....)

Anggota,  
Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep  
NIP. 19750926 200112 1 001

(.....)

Malang, 08 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : JOVAN APRILIANO**

**NIM : P17230223085**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 8 Mei 2025**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, Bapak Ibu dosen pembimbing yang tidak pernah lelah memberikan arahan dan ilmu, teman-teman seperjuangan yang senantiasa mendukung dalam suka dan duka, serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan karya ini.

“Sephiro Gedhening Sengsoro Yen Tinompo Amung Dadi Coba”

Ki Hadjar Hardjo Oetomo

PENGEMBANGAN KURSI MANDI PASIEN STROKE DALAM PERSONAL  
HYGIENE PASIEN POST STROKE

Jovan Apriliano

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : [jovanapriliano@gmail.com](mailto:jovanapriliano@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stroke adalah kerusakan otak mendadak akibat gangguan aliran darah yang menimbulkan kelumpuhan dan gangguan saraf lainnya. Prevalensi stroke meningkat, termasuk di Indonesia, sehingga banyak pasien mengalami kesulitan menjaga kebersihan diri akibat imobilisasi. Gangguan personal hygiene dapat menimbulkan masalah fisik dan psikososial, sehingga diperlukan alat bantu untuk mendukung pemeliharaan personal hygiene pasien post stroke. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan merancang dan menghasilkan produk kursi mandi untuk membantu personal hygiene pasien post stroke. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode Research and Development (R&D) model ADDIE yang meliputi tahap analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Validasi produk dilakukan oleh tiga ahli dan uji coba pada dua partisipan lansia di Panti Jompo Griya Sakinah. **Hasil Penelitian :** Hasil validasi ahli menunjukkan skor kelayakan sebesar 80% (kategori layak) dan hasil uji coba partisipan memperoleh skor 82.35% (kategori sangat layak). Produk ini dirancang untuk memenuhi kebutuhan mobilitas dan kenyamanan pasien dengan penurunan fungsi fisik post stroke, dilengkapi desain ergonomis yang aman, stabil, dan bahan yang ramah kulit guna memudahkan proses mandi. **Kesimpulan :** Produk kursi mandi ini dinilai efektif membantu meningkatkan keamanan dan kemandirian pasien post-stroke dalam menjaga kebersihan diri, khususnya saat mandi.

**Kata Kunci :** stroke, personal hygiene, kursi mandi, pasien post stroke

*DEVELOPMENT OF A BATHING CHAIR FOR STROKE PATIENTS  
IN POST-STROKE PERSONAL HYGIENE*

Jovan Apriliano

*D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic  
Ministry of Health Malang, Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit,  
Kec. Sananwetan, Kota Blitar*

Email : [jovanapriliano@gmail.com](mailto:jovanapriliano@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Stroke is a sudden brain damage caused by blood flow disruption, resulting in paralysis and other neurological disorders. The prevalence of stroke is increasing, including in Indonesia, leading many patients to face difficulties maintaining personal hygiene due to immobility. Poor personal hygiene can lead to physical and psychosocial issues, necessitating assistive devices to support post-stroke patients' personal hygiene maintenance. **Purpose:** This study aims to design and produce a shower chair to assist post-stroke patients with personal hygiene. **Research Methods:** This study employs the Research and Development (R&D) model ADDIE, which includes the stages of analysis, design, development, implementation, and evaluation. Product validation was conducted by three experts, and a pilot test was performed on two elderly participants at the Griya Sakinah Nursing Home. **Research Results:** Expert validation results showed a feasibility score of 80% (acceptable category), and participant pilot test results achieved a score of 82.35% (highly acceptable category). This product is designed to meet the mobility and comfort needs of patients with post-stroke physical dysfunction, featuring an ergonomic design that is safe, stable, and made of skin-friendly materials to facilitate the bathing process. **Conclusion:** This shower chair is deemed effective in enhancing the safety and independence of post-stroke patients in maintaining personal hygiene, particularly during bathing.

**Keywords:** stroke, personal hygiene, shower chair, post-stroke patients.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki karya tulis ilmiah.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kepada orang tua penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu berjuang dan bertahan untuk mengerjakan karya tulis ilmiah.
9. Teman – teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 01 Mei 2025

Jovan Apriliano  
NIM. P172302223085

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
3. Manfaat Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Definisi Stroke .....	5

1. Klasifikasi.....	5
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologi.....	7
4. Manifestasi Klinis/Tanda dan Gejala.....	10
5. Pemeriksaan Penunjang.....	12
6. Penatalaksanaan.....	14
B. Konsep Dasar Personal Hygiene.....	19
1. Definisi.....	19
2. Faktor-faktor yang memengaruhi personal hygiene.....	20
3. Jenis-jenis personal hygiene.....	21
4. Dampak Kurangnya Personal Hygiene.....	24
C. Perancangan Kursi Mandi.....	24
1. Definisi Kursi Mandi Pasien Stroke.....	24
2. Tujuan Penggunaan Kursi Mandi Pasien Stroke.....	25
3. Bahan Yang Digunakan.....	25
4. Perancangan Alat Kursi Mandi Pasien Stroke.....	25
5. Desain Rancang Produk Kursi Mandi Pasien Stroke.....	26
D. Kerangka Konseptual.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subyek dan Obyek Penelitian.....	29
D. Prosedur Penelitian.....	30
E. Alur Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33

F. Definisi Operasional .....	34
G. Variabel Penelitian.....	36
1. Sub Variabel .....	36
2. Teknik Pengumpulan Data .....	36
H. Teknik Analisa Data .....	38
I. Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 2 Skor Penilaian .....	38
Tabel 3 Deskripsi Umum Partisipan .....	43
Tabel 4 Deskripsi Umum Ahli Media.....	43
Tabel 5 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk .....	48
Tabel 6 Rincian Aspek Penilaian Validasi Ahli .....	49
Tabel 7 Rincian Aspek Penilaian Uji Coba Lapangan.....	49
Tabel 8 Hasil Penilaian Validasi Ahli 1 .....	49
Tabel 9 Saran dan Perbaikan Validator Ahli 1 .....	50
Tabel 10 Hasil Revisi dari Validator Ahli.....	51
Tabel 11 Hasil Penilaian Validasi Ahli 2 .....	52
Tabel 12 Saran dan Perbaikan dari Validator 2.....	53
Tabel 13 Hasil Revisi dari Validator 2 .....	54
Tabel 14 Hasil Penilaian Partisipan Uji Coba Lapangan .....	54
Tabel 15 Saran dan Perbaikan Partisipan Uji Coba .....	55
Tabel 16 Hasil Revisi Partisipan Uji Coba.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desain Rancang Produk Kursi Mandi .....	26
Gambar 2 Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 3 Desain Produk .....	31
Gambar 4 Alur Penelitian.....	33
Gambar 5 Desain Produk .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	65
Lampiran 2 Lembar Wawancara Analisis Produk.....	66
Lampiran 3 Lembar Ceklis Pengembangan Alat.....	67
Lampiran 4 Lembar Instrumen Validasi Ahli .....	70
Lampiran 5 Lembar Instrumen Uji Coba Lapangan.....	72
Lampiran 6 Instruksi Kerja Penggunaan Kursi Mandi .....	74
Lampiran 7 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	76
Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	78
Lampiran 10 Dokumentasi .....	87
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	88