

## DAFTAR PUSTAKA

- Adila, I. (2018). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru. *Skripsi*. <http://repository.pkr.ac.id/358/>
- Aulia, V. B. (2017). Perbedaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Melakukan Senam Hamil. Jember: Poltekkes Kemenkes Malang
- Amphalaza, A. A. A. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Semarang Medical Center (SMC) Telogorejo Semarang. *Unnes*, 1–49.
- Arisanti, E. (2018). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja BPM Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2018. Bengkulu: Politeknik Kesehatan Bengkulu
- Astri, W. Y. (2019). *Gambaran Keluhan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur*. Bandung; Universitas Bhakti Kencana Bandung
- Firdayani, D., & Rosita, E. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 139–147. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Halim, P. A. R. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Pada Usia Kehamilan 13 Sampai 30 Minggu Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Dan Puskesmas Junrejo. *Nursing News*, 2(1), 16. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/20450>
- Ismayana. (2017). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis selama Kehamilan di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. Kendari : Politeknik Kesehatan Kendari
- Karo, S. B. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018*. Medan: Poltekkes Medan
- Lilis, D. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 3(2), 40–45.
- Miratu, M. and. (2017). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Kemenkes Poltekkes Kedari*, 1–69.
- Purimama, Y. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Puskemas Wates. *Kebidanan*, 1–8. <http://digilid.unisayogya.ac.id>

- Silalahi, D. A. (2018). Asuhan Kebidanan Pada Ny. Zu G2P1A0 Sampai Akseptor KB di Praktek Bidan Mandiri Sumiariani Kecamatan Medan Johor Kota Madya Medan Tahun 2018. *Asuhan Kebidanan*, 2(4), 1–140. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/1330>
- Sugiyono. (2016). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung; Alfabeta
- Yusuf, M. (2021). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana